



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 4
26-11-2023 - 13:35

400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Teun van Weeren	WS Twente	5:19.18	200801145	5:09.54			
	50m: 31.93	31.93	150m: 1:50.44	39.81	250m: 3:14.93	45.45	350m: 4:35.75	33.55
	100m: 1:10.63	38.70	200m: 2:29.48	39.04	300m: 4:02.20	47.27	400m: 5:09.54	33.79
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	5:09.21	200400083	5:11.01			
	50m: 31.51	31.51	150m: 1:49.45	40.67	250m: 3:10.61	41.52	350m: 4:33.17	38.80
	100m: 1:08.78	37.27	200m: 2:29.09	39.64	300m: 3:54.37	43.76	400m: 5:11.01	37.84
3.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	NT	201100253	6:50.52			
	50m: 46.23	46.23	150m: 2:39.54	50.03	250m: 4:25.68	57.01	350m: 6:06.83	44.09
	100m: 1:49.51	1:03.28	200m: 3:28.67	49.13	300m: 5:22.74	57.06	400m: 6:50.52	43.69
DIS	Lars Thül	SWOL 1894	NT	201200119				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.