



Limietwedstrijd deel 2  
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 3  
26-11-2023 - 13:35

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd		RT
1.	Esmee van Dijk	Het Ravijn				NT	200803180			<b>5:56.16</b>		
	50m:	34.78	34.78	150m:	2:04.85	46.11	250m:	3:39.82	50.02	350m:	5:14.34	42.32
	100m:	1:18.74	43.96	200m:	2:49.80	44.95	300m:	4:32.02	52.20	400m:	5:56.16	41.82