



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 36 Femin., 400m Estilos Juvenil
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:39.30		444
	50m: 34.73 34.73	100m: 1:14.88 40.15	200m: 2:47.20	1:32.32	400m: 5:39.30	2:52.10
2.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:24.48		305
	50m: 40.63 40.63	100m: 1:29.95 49.32	200m: 3:08.26	1:38.31	400m: 6:24.48	3:16.22
3.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	6:26.38		300
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:35.28 52.05	200m: 3:10.63	1:35.35	400m: 6:26.38	3:15.75
4.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:35.35		280
	50m: 45.42 45.42	100m: 1:40.17 54.75	200m: 3:18.17	1:38.00	400m: 6:35.35	3:17.18

Prova 36 Femin., 400m Estilos Junior
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:25.77		502
	50m: 32.67 32.67	100m: 1:10.29 37.62	200m: 2:34.07	1:23.78	400m: 5:25.77	2:51.70
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	5:51.89		398
	50m: 34.17 34.17	100m: 1:14.40 40.23	200m: 2:44.42	1:30.02	400m: 5:51.89	3:07.47
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:55.14		387
	50m: 41.53 41.53	100m: 1:29.06 47.53	200m: 2:56.81	1:27.75	400m: 5:55.14	2:58.33
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	6:01.70		366
	50m: 36.39 36.39	100m: 1:18.70 42.31	200m: 2:55.23	1:36.53	400m: 6:01.70	3:06.47
5.	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:11.98		337
	50m: 39.94 39.94	100m: 1:27.70 47.76	200m: 3:02.82	1:35.12	400m: 6:11.98	3:09.16
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:17.31		323
	50m: 42.91 42.91	100m: 1:34.56 51.65	200m: 3:06.56	1:32.00	400m: 6:17.31	3:10.75
7.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:27.55		298
	50m: 40.37 40.37	100m: 1:28.44 48.07	200m: 3:07.55	1:39.11	400m: 6:27.55	3:20.00



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 36, Femin., 400m Estilos

Prova 36 Femin., 400m Estilos Senior
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:22.63		516
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:13.63 39.03	200m: 2:38.66 1:25.03	400m: 5:22.63		2:43.97

Prova 36 Femin., 400m Estilos Infantil A
20/11/2022 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	6:20.34		315
	50m: 40.48 40.48	100m: 1:30.57 50.09	200m: 3:08.94 1:38.37	400m: 6:20.34		3:11.40
2.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	6:30.08		292
	50m: 43.91 43.91	100m: 1:35.53 51.62	200m: 3:15.39 1:39.86	400m: 6:30.08		3:14.69