



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29 Femin., 200m Costas Juvenil
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	04/03/2012

Juv A: 3:15.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:32.36		475
	50m: 35.93 35.93	100m: 1:14.61 38.68	200m: 2:32.36 1:17.75			
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:50.46		339
	50m: 38.04 38.04	100m: 1:22.09 44.05	200m: 2:50.46 1:28.37			
3.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:53.06		324
	50m: 39.38 39.38	100m: 1:23.94 44.56	200m: 2:53.06 1:29.12			
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:00.95		283
	50m: 42.34 42.34	100m: 1:28.84 46.50	200m: 3:00.95 1:32.11			
5.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:01.76		280
	50m: 44.44 44.44	100m: 1:31.09 46.65	200m: 3:01.76 1:30.67			
6.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:15.22		226
	50m: 45.27 45.27	100m: 1:35.42 50.15	200m: 3:15.22 1:39.80			

Prova 29 Femin., 200m Costas Junior
20/11/2022 - 10:35 Resultados

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.49	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun16	2:24.14	Inês Asseiceira Ramos	CNTN	Santo António Cavaleiros	09/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:45.69		369
	50m: 37.47 37.47	100m: 1:20.09 42.62	200m: 2:45.69 1:25.60			
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:51.48		333
	50m: 38.16 38.16	100m: 1:20.80 42.64	200m: 2:51.48 1:30.68			
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:58.52		295
	50m: 40.77 40.77	100m: 1:26.77 46.00	200m: 2:58.52 1:31.75			
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:04.65		267
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.81 42.81	100m: 1:30.08 47.27	200m: 3:04.65 1:34.57			
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:05.69		262
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.26 43.26	100m: 1:30.51 47.25	200m: 3:05.69 1:35.18			



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29, Femin., 200m Costas

Prova 29 Femin., 200m Costas Senior Resultados
20/11/2022 - 10:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.64		446
	50m: 36.43 36.43	100m: 1:15.86 39.43	200m: 2:35.64 1:19.78			

Prova 29 Femin., 200m Costas Infantil B Resultados
20/11/2022 - 10:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.44	Raquel Mendes Poço	CNTN	Alcobaça	16/03/1999

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:59.72		289
	50m: 40.87 40.87	100m: 1:26.90 46.03	200m: 2:59.72 1:32.82			
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:21.97		204
	50m: 45.61 45.61	100m: 1:38.43 52.82	200m: 3:21.97 1:43.54			

Prova 29 Femin., 200m Costas Infantil A Resultados
20/11/2022 - 10:35

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:29.81	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Sines	13/03/2011

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:54.73		315
	50m: 41.02 41.02	100m: 1:25.39 44.37	200m: 2:54.73 1:29.34			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:55.18		312
	50m: 42.65 42.65	100m: 1:27.22 44.57	200m: 2:55.18 1:27.96			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:07.26		256
	50m: 45.12 45.12	100m: 1:33.34 48.22	200m: 3:07.26 1:33.92			
4.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:07.46		255
	50m: 43.28 43.28	100m: 1:30.86 47.58	200m: 3:07.46 1:36.60			