



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao 20Km de Almeirim								15
Beatriz Agostinho Duque, 04/01/2011								1
400m Livres	Tempo Final	2.	6:34.96	207	6:58.73	19/03/2022	112%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	5:40.64	45	3:42.09	29/05/2022	43%	
Diana Goncalves Oliveira, 23/06/2007								5
50m Livres	Tempo Final	5.	31.75	376	33.10	07/11/2021	109%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.18	367	1:10.05	23/10/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.03	398	2:36.11	22/05/2022	108%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.97	360	36.40	30/04/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.57	354	1:18.28	07/11/2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:51.48	333	2:49.69	06/03/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:21.66	331	1:25.72	07/11/2021	110%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:00.12	309	2:56.51	23/10/2022	96%	
Frederico Cardoso Oliveira, 05/08/2010								-
400m Livres	Tempo Final	5.	6:33.26	157	6:23.75	19/03/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:19.81	165	3:18.31	29/05/2022	99%	
Goncalo Filipe Ferreira, 28/03/2006								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.44	07/11/2021	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.49	06/11/2021	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	33.67	30/04/2022	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:13.93	04/03/2022	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	30.60	06/03/2022	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:10.59	05/03/2022	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:45.04	05/03/2022	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Joao Miguel Pinto, 15/04/2007								6
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.73	367	1:01.28	23/10/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:17.31	379	2:19.56	06/03/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.26	326	32.69	30/04/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.62	349	1:11.20	04/03/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.14	348	2:32.80	06/03/2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.06	348	1:11.00	30/04/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:33.51	364	2:33.22	22/05/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:26.34	372	5:27.32	15/05/2022	101%	
Leonor Matilde Oliveira, 05/05/2010								2
400m Livres	Tempo Final	2.	6:11.45	249	6:13.11	22/05/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:16.37	238	3:16.67	23/10/2022	100%	
Madalena Maria Midoes, 18/04/2007								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.08	420	1:05.51	06/11/2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.97	451	2:19.17	07/11/2021	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:00.72	470	4:52.31	06/11/2021	94%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:37.05	426	10:13.39	07/11/2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	35.50	323	34.85	30/04/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:19.66	356	1:18.87	30/04/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:50.59	364	2:46.14	07/11/2021	95%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:55.14	387	5:49.90	06/11/2021	97%	
Pedro Figueiredo Ferreira, 15/10/2010								1
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:41.38	121	3:45.72	29/05/2022	104%	
Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								79
Artur Rafael Saramago, 09/07/1997								-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.06	462	25.25	16/05/2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	5.	57.25	483	55.69	05/03/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.35	434	32.02	07/11/2021	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.25	414	1:10.10	21/11/2021	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.72	483	27.46	16/05/2021	98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:04.53	445	1:03.22	07/11/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.22	430	2:18.43	22/05/2022	91%	
Catarina Isabel Carlota, 22/06/2005								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.42	497	1:01.85	24/04/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.55	552	2:13.42	15/11/2020	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.88	609	4:36.59	05/03/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:35.99	576	9:36.85	15/11/2020	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:07.81	601	18:06.70	23/10/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:02.45	401	3:03.26	05/03/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.13	484	2:35.00	22/05/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:22.63	516	5:32.16	23/10/2022	106%	
Catarina Isabel Galvao, 22/06/2009								6
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.98	257	1:22.70	24/04/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:58.35	237	3:00.34	23/01/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:09.62	253	6:13.31	23/01/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	8.	12:44.38	246	13:17.26	15/05/2022	109%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:30.50	219	1:35.03	24/04/2022	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:26.10	195	3:37.16	23/01/2022	111%	
Catarina Maria Lopes, 14/10/2008								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.24	456	1:06.62	05/03/2022	104%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:48.15	534	4:52.60	22/05/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:59.38	511	9:58.58	23/10/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:52.41	456	19:07.37	13/02/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.54	428	2:55.16	05/03/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:37.34	439	2:38.06	18/12/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.17	448	2:40.08	22/05/2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:39.30	444	5:32.65	14/05/2022	96%	
David Filipe Pacheco, 15/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.69	351	1:04.38	23/10/2022	102%	3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.48	402	5:08.92	23/10/2022	115%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:06.71	266	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.39	319	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.00	334	2:44.90	26/06/2022	109%	
Diana Cristina Calhau, 22/05/2011								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:36.73	140	1:41.82	23/10/2022	111%	1
200m Livres	Tempo Final	7.	3:27.22	151	NT		-	
Eduardo Terekhin Baptista, 03/01/1994								
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:11.31	330	1:09.73	07/11/2021	96%	-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.08	315	2:32.81	07/11/2021	90%	
Hugo Miguel Silva, 12/01/1977								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.09	314	1:06.26	24/04/2022	101%	2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:28.59	299	2:27.61	06/03/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:11.38	288	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.65	289	1:25.13	23/10/2022	104%	
Ines Sofia Nunes, 11/11/2003								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.81	303	1:09.59	05/03/2022	87%	-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:42.02	316	2:33.58	04/03/2022	90%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:27.31	365	5:14.84	23/01/2022	93%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:03.53	377	10:44.70	13/02/2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:41.75	350	20:35.56	06/03/2022	90%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.12	311	40.46	13/02/2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:34.36	288	1:27.87	04/03/2022	87%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:20.96	300	3:11.19	23/01/2022	91%	
Joao Francisco Gaspar, 12/09/2008								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.22	296	31.25	23/10/2022	107%	5
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.19	299	1:05.83	23/10/2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:27.35	306	2:40.03	06/03/2022	118%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:17.90	297	5:37.31	06/03/2022	113%	
50m Costas	Tempo Final	10.	37.28	211	40.64	23/10/2022	119%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.38	175	1:26.78	23/10/2022	101%	
Joao Pedro Monteiro, 26/08/2008								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.36	392	1:05.49	24/04/2022	114%	8
400m Livres	Tempo Final	2.	4:33.45	467	4:45.98		109%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:25.53	482	9:35.67	23/10/2022	104%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:58.53	486	18:15.53	23/10/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:49.24	357	3:00.16	26/03/2022	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:28.69	385	2:45.84	05/03/2022	124%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:30.91	383	2:41.41	22/05/2022	114%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:18.96	398	5:19.84	23/10/2022	101%	
Jose Tomas Martins, 19/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:39.09	93	1:39.66	23/10/2022	101%	1
200m Livres	Tempo Final	11.	3:36.57	96	NT		-	
Laura Prates Morais, 02/12/2009								
50m Livres	Tempo Final	2.	31.42	388	32.95		110%	5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.82	372	1:09.11	24/04/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.84	400	2:34.07	07/11/2021	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:08.45	436	5:24.57	04/03/2022	111%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:34.08	432	11:01.95	04/03/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.11	328	36.84	22/05/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.91	312	1:18.33	19/02/2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:50.46	339	2:50.95	06/03/2022	101%	
Leonor Margarida Mateus, 06/09/2009								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:20.34	244	1:19.28	23/10/2022	97%	3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:48.47	281	3:01.37	23/10/2022	116%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:55.32	285	6:09.22	23/10/2022	108%	
800m Livres	Tempo Final	5.	12:22.95	268	12:17.87	23/10/2022	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	23:44.79	267	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:19.72	227	3:44.06	22/05/2022	126%	
Leonor Sombreiro Martins, 16/01/2010								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.29	404	2:37.00	23/10/2022	111%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	5:07.06	442	5:18.86	22/05/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:54.73	315	3:06.96	06/03/2022	114%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:22.69	292	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.41	365	3:01.60	22/05/2022	114%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Lorenzo Muniz Silva, 08/11/2006								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.18	359	1:03.05	24/04/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.75	383	2:16.63	06/03/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:42.37	424	4:42.33	06/03/2022	100%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:52.38	419	9:48.46	14/05/2022	99%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:55.25	416	18:29.71	14/05/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:14.24	266	1:12.74	05/03/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:39.75	311	2:39.11	05/03/2022	99%	
Lourenco Manuel Palmeiro, 30/10/2010								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.62	134	1:29.07	23/10/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:06.07	152	3:42.64	26/06/2022	143%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:32.76	157	7:40.75	26/06/2022	138%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:49.09	98	4:10.00	19/03/2022	119%	
Maria Carmo Rodrigues, 14/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:23.89	214	1:23.41	05/03/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:23.14	227	6:05.63	05/03/2022	91%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:37.87	176	1:40.66	24/04/2022	106%	
Maria Madalena Bento, 08/09/2005								-
50m Costas	Tempo Final	2.	33.40	450	33.34	24/10/2020	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.70	430	1:11.50	24/04/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.64	446	2:33.40	06/03/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.56	507	30.45	15/11/2020	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.15	562	1:06.09	24/10/2020	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.68	510	2:24.73	28/11/2021	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.48	473	NT		-	
Mariana Mauricio Coelho, 13/06/2007								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.69	344	1:10.26	24/04/2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.66	409	2:29.53	05/03/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:07.95	438	5:04.46	05/03/2022	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:37.05	426	10:29.36	13/02/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:15.45	430	19:58.26	06/03/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:57.09	325	2:59.47	06/03/2022	103%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:17.31	323	6:11.06	23/10/2022	97%	
Pedro Pereira Lopes, 12/08/1999								-
50m Livres	Tempo Final	6.	25.64	486	25.46	16/05/2021	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.77	470	55.61	25/10/2020	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.72	483	27.16	06/11/2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.52	446	1:01.15	05/03/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:07.38	391	NT		-	
Rita Lino Ferreira, 03/08/2011								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:28.17	185	1:33.41	26/06/2022	112%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:11.58	191	3:27.19	26/06/2022	117%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:50.65	179	2:00.35	26/06/2022	118%	
Sofia Barroca Pereira, 28/08/2011								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:22.73	224	1:22.71	23/10/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:58.89	235	3:25.62	19/03/2022	132%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:08.06	256	6:57.12	19/03/2022	128%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:21.97	204	3:44.67	19/03/2022	124%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:29.83	195	3:39.87	26/06/2022	110%	
Sofia Rita Arsenio, 26/05/2008								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.53	272	1:18.83	05/03/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.50	246	1:42.23	22/05/2022	106%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:32.51	253	3:46.76	06/11/2021	114%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:09.58	265	3:10.38	22/05/2022	101%	
Soraia Silva Pires, 17/08/2007								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:24.29	211	1:31.35	23/10/2022	117%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:01.82	224	NT		-	
Tomas Alexandre Santos, 06/05/2007								6
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.83	438	2:16.28	06/03/2022	109%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:37.06	449	4:39.29		102%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:27.84	476	9:30.94	23/10/2022	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:48.77	499	18:04.72	23/10/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.13	277	1:11.64	24/04/2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.81	299	2:37.36	06/03/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.81	298	1:29.58	05/03/2022	117%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.00	312	3:05.34	05/03/2022	110%	
Vicente Jose Carrilho, 23/02/2010								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:28.00	133	1:30.41	23/10/2022	106%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:06.07	152	3:35.26	26/06/2022	134%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:26.76	165	7:27.91	26/06/2022	134%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:43.81	105	NT		-	
Vyeronika Barabanchuk, 20/10/2008								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.70	292	1:17.26	22/05/2022	104%	
50m Costas	Tempo Final	6.	42.68	215	43.80	04/03/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:31.64	211	1:33.70	24/04/2022	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:34.89	172	3:37.90	05/03/2022	103%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Yegor Tsurskiy, 16/09/2003								1
50m Livres	Tempo Final	15.	30.10	300	29.24	07/11/2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.93	302	1:05.30	24/04/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:37.94	249	2:26.48	06/03/2022	86%	
50m Costas	Tempo Final	7.	39.76	174	39.89	13/02/2022	101%	
Casa do Povo de Ferreira do Zezere								10
Antonio Pedro Martins, 01/01/2005								4
400m Livres	Tempo Final	8.	4:39.22	439	4:47.76	06/03/2022	106%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:33.89	461	9:47.22		105%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:17.25	461	18:25.62		102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:23.44	382	5:36.58	05/03/2022	108%	
Ricardo Matias Santos, 31/08/2005								6
400m Livres	Tempo Final	1.	4:09.10	618	4:21.65	23/10/2022	110%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:29.62	658	8:46.75	23/10/2022	107%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:19.64	648	16:25.37	23/10/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.76	512	28.57	05/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	57.91	581	59.74	04/03/2022	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:02.03	648	2:04.34	26/11/2021	104%	
Clube de Natacao de Torres Novas								101
Afonso Formigo Pinho, 30/07/2006								4
100m Livres	Tempo Final	9.	57.72	471	58.10	22/05/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:31.83	476	4:29.46	22/05/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:42.81	508	17:55.09	23/10/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.32	412	1:15.16	22/01/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.90	335	2:46.97	05/12/2021	93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:07.22	446	5:10.52	05/12/2021	102%	
Afonso Sa Lopes, 10/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:30.23	123	1:27.95	26/06/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:19.89	122	3:29.83	26/06/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:42.73	104	1:40.79	03/04/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:51.66	121	1:56.96	29/05/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:48.35	110	3:46.16	29/05/2022	98%	
Beatriz Goncalves Casal, 23/09/2003								2
50m Livres	Tempo Final	1.	27.97	550	27.83	30/04/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.54	444	33.07		97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.90	503	35.98	30/04/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.27	525	1:17.02	16/05/2021	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.87	552	1:09.99		103%	
Beatriz Maria Simoes, 17/02/2007								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.79	413	30.64	30/04/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.85	388	1:08.53	22/05/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:55.09	391	11:27.81	15/05/2022	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.73	304	1:32.47	22/05/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.82	315	35.65	30/04/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:24.97	265	1:22.87	16/06/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:19.31	361	1:19.63	30/04/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:55.91	332	2:57.04	22/05/2022	101%	
Bernardo Pereira Simoes, 30/04/2007								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.00	399	1:01.82	10/07/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.40	395	2:15.26	16/06/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:42.12	425	4:43.53	06/03/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:33.92	461	9:49.56	23/10/2022	106%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:28.89	447	18:44.98	04/03/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.18	290	1:11.37	16/06/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.07	319	1:10.79	30/04/2022	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:32.55	352	5:31.44	15/05/2022	99%	
Camila Marques Luis, 26/08/2008								-
50m Livres	Tempo Final	10.	37.72	224	36.56	06/03/2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:22.54	225	1:21.81	22/05/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:24.89	224	6:10.15	23/10/2022	92%	
800m Livres	Tempo Final	7.	12:41.92	249	12:28.33	23/10/2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	50.91	176	48.89	22/05/2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:47.87	193	1:46.63	22/05/2022	98%	
Clara Santos Madureira, 29/04/2011								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.41	263	1:16.51	23/10/2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:29.36	265	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:34.88	190	1:31.91	23/10/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:13.60	249	3:02.21	23/10/2022	89%	
Diogo Miguel Matreno, 18/04/2003								1
50m Costas	Tempo Final	2.	28.73	462	28.50	05/12/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.57	483	1:01.52	04/12/2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:16.65	461	2:18.16	05/12/2021	102%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Francisco Jose Trincao, 21/01/2010								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:18.32	188	1:19.39	23/10/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:29.03	159	1:32.97	23/10/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final		1:36.10	190	1:41.72	03/04/2022	112%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:25.40	200	3:35.80	19/03/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:12.81	183	3:18.81	23/10/2022	106%	
Francisco Sa Lopes, 10/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.35	188	1:18.63	29/05/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:04.12	157	3:14.62	03/04/2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.33	169	1:29.26	03/04/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:10.05	171	3:05.97	19/03/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:21.65	160	3:18.34	29/05/2022	97%	
Henrique Manuel Rosa, 12/12/2008								5
50m Livres	Tempo Final	7.	30.48	289	31.56	30/04/2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.18	274	1:07.05		94%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:31.81	261	5:45.15	22/05/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.04	270	39.83	30/04/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final		1:28.86	241	1:28.34		99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:11.70	246	3:07.54		96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	36.34	214	39.31	22/05/2022	117%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:18.50	247	1:21.52	30/04/2022	108%	
Ines Sousa Luis, 09/02/1999								-
50m Livres	Tempo Final	6.	33.65	316	32.14	30/04/2022	91%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.45	295	1:15.02	22/05/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	38.22	259	38.07	30/04/2022	99%	
Joao Antonio Pires, 21/05/2005								4
50m Livres	Tempo Final	1.	24.65	547	24.94	06/03/2022	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.55	591	54.68	05/03/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:20.94	538	4:18.82	22/05/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	31.99	491	30.84	30/04/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.68	523	1:08.93	04/03/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:34.66	468	2:39.53	06/11/2021	106%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:02.45	491	1:02.16	30/04/2022	99%	
Joao Miguel Flores, 30/03/2008								6
50m Livres	Tempo Final	4.	29.86	307	31.83	22/05/2022	114%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:40.87	241	5:36.93	22/05/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	36.51	225	38.10	30/04/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.66	179	1:27.87	22/05/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:02.16	194	2:49.27		86%	
100m Bruços	Tempo Final		1:37.65	182	1:39.68	22/05/2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.82	243	37.36	16/06/2022	115%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:21.28	222	1:24.63	30/04/2022	108%	
Lourenco Vicente Geada, 09/10/2010								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.34	204	1:16.72	23/10/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:48.82	203	3:14.74	19/03/2022	133%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:26.65	173	1:28.16	23/10/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:04.75	186	3:21.45	19/03/2022	119%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:11.20	188	3:13.30	23/10/2022	102%	
Margarida Mateus Morais, 29/07/2004								-
50m Costas	Tempo Final	6.	38.21	300	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.59	475	34.20	15/05/2021	87%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.86	458	1:15.00	16/05/2021	86%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:18.64	371	1:16.26		94%	
Margarida Pinho Formigo, 01/02/2011								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.86	302	1:19.95	29/05/2022	114%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:56.11	246	3:10.61	03/04/2022	117%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.08	257	1:39.45	23/10/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:21.47	297	3:37.22	19/03/2022	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:18.94	229	3:22.31	29/05/2022	103%	
Margarida Sousa Luis, 09/09/2008								2
50m Livres	Tempo Final	9.	37.61	226	35.68	06/03/2022	90%	
50m Costas	Tempo Final	4.	39.39	274	39.59	30/04/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.30	266	1:24.15	22/05/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:01.76	280	2:59.36	16/06/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	46.50	231	43.81	30/04/2022	89%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.68	252	1:38.91	21/11/2021	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:30.23	245	1:25.38	30/04/2022	90%	
Maria Ines Cochicho, 18/02/2008								7
50m Livres	Tempo Final	1.	30.91	408	31.77	06/03/2022	106%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.46	395	1:12.45	21/11/2021	112%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.84	392	2:39.31	07/11/2021	112%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:22.84	380	5:44.33	06/11/2021	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.13	307	39.92	06/03/2022	122%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:21.76	330	1:32.40	30/04/2022	128%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:59.88	310	3:03.57	16/06/2022	104%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Maria Ines Ferreira, 12/11/2011								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:34.03	152	1:38.62	26/06/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:23.91	158	3:58.57	13/11/2021	137%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:52.37	170	1:53.70	26/06/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:57.18	182	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:47.07	154	3:58.75	23/10/2022	111%	
Maria Leonor Lopes, 24/09/2010								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:13.36	321	1:14.82	23/10/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:41.14	321	2:49.75	16/06/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:27.93	243	1:33.25	22/05/2022	112%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:26.88	275	4:35.36	27/06/2021	177%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:04.31	289	3:05.03	23/10/2022	101%	
Mariana Freitas Mota, 24/04/2011								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:35.97	143	1:42.27	26/06/2022	114%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:25.81	154	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.59	205	1:45.94	23/10/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:40.38	227	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:32.67	188	3:41.19	23/10/2022	108%	
Martim Silva Oliveira, 22/12/2008								3
50m Livres	Tempo Final	13.	35.70	180	37.34	30/04/2022	109%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:19.16	182	1:22.97	22/05/2022	110%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	47.65	148	46.50	30/04/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.27	184	1:42.95	04/03/2022	112%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:34.13	143	NT	-	-	
Paulo Vakulyuk, 12/02/2003								2
50m Livres	Tempo Final	1.	22.85	686	22.88	30/04/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	24.64	687	24.62	04/12/2021	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	53.84	698	53.89	27/11/2021	100%	
Pedro Nuno Oliveira, 09/08/2004								-
50m Livres	Tempo Final	7.	25.69	483	24.69	30/04/2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	8.	57.78	470	53.72	14/11/2020	86%	
Rafaela Ferreira Mendes, 24/03/2008								7
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.56	528	2:27.21	06/03/2022	116%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.05	524	5:13.07	22/05/2022	117%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.00	563	33.12	22/05/2022	114%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.12	523	1:10.69	22/01/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.36	475	2:32.97	19/12/2021	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.82	494	32.80	06/03/2022	113%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:11.73	488	1:14.14	30/04/2022	107%	
Salvador Gomes Serra, 21/07/2008								7
50m Livres	Tempo Final	9.	30.79	280	32.14	30/04/2022	109%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.78	291	1:07.51	-	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:22.22	285	5:37.02	22/05/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	5.	34.80	260	37.14	-	114%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:47.38	251	2:51.12	16/06/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:36.62	187	1:45.61	21/11/2021	119%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:19.13	241	1:21.15	30/04/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:56.43	239	2:58.61	22/05/2022	102%	
Simao Pedro Oliveira, 18/06/2007								8
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.87	332	1:08.65	05/03/2022	112%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.07	349	2:36.06	22/05/2022	122%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:55.98	368	5:15.60	22/05/2022	114%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:18.59	368	10:39.28	23/10/2022	107%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:28.18	382	21:15.16	14/05/2022	119%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.35	264	40.20	05/03/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.15	265	1:28.78	16/06/2022	106%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:15.41	279	1:20.91	30/04/2022	115%	
Tiago Miguel Trincao, 22/04/2006								4
50m Livres	Tempo Final	4.	25.89	472	25.54	22/01/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	5.	56.94	491	56.95	22/01/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.26	395	30.69	05/03/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:08.51	351	1:06.89	22/05/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.53	443	28.29	30/04/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.65	403	1:03.22	16/06/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:27.71	393	2:35.54	-	111%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:06.73	402	1:12.34	24/10/2020	118%	
Clube de Natacao do Tejo								17
Carolina Silverio Carpinteiro, 02/12/2002								-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.16	486	28.12	07/11/2021	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.28	530	34.84	07/11/2021	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.75	536	1:15.55	15/11/2020	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.05	534	29.14	25/10/2020	94%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.50	515	1:07.59	24/10/2020	92%	
Henrique Miguel Leitao, 14/11/2008								2
50m Livres	Tempo Final	6.	30.37	292	38.66	06/11/2021	162%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.74	305	1:28.91	06/11/2021	177%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Iris Simoes Martins, 28/07/2008								3
50m Livres	Tempo Final	7.	33.91	309	33.35	30/04/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.40	263	1:18.48	23/10/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	43.24	288	42.41	30/04/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.17	264	1:35.83	04/03/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:29.36	265	3:30.90	05/03/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	42.23	192	40.67	06/03/2022	93%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:32.19	230	1:28.66	30/04/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:15.46	242	3:17.00	22/05/2022	102%	
Luiza Veriato Ferreira, 30/04/2011								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:40.30	125	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:55.48	157	NT		-	
Miguel Tomas Amaral, 15/01/2008								5
50m Livres	Tempo Final	12.	34.46	200	35.75	30/04/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:20.28	175	1:18.83	23/10/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:29.17	159	1:36.78	23/10/2022	118%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	40.57	241	41.13	30/04/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final		1:28.26	246	1:31.17	23/10/2022	107%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:11.56	246	3:19.22	05/03/2022	108%	
Raquel Fernandes Samouco, 23/02/2010								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:45.21	108	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:59.40	97	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:22.63	83	NT		-	
Sebastiao Carrondo Cura, 07/05/2010								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:42.42	84	1:43.51	23/10/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:45.71	95	1:49.83	23/10/2022	108%	
Tomas Jorge Amaral, 15/01/2008								5
50m Livres	Tempo Final	14.	38.32	145	39.46	30/04/2022	106%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:24.35	151	1:29.16	22/05/2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:37.06	123	1:40.00	23/10/2022	106%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.03	176	43.61	22/05/2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final		1:36.69	187	1:38.16	22/05/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:25.61	199	3:35.52	23/01/2022	110%	
Clube Lazer Aventura e Competicao								55
Afonso Goncalves Leite, 15/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.52	210	1:16.41	23/10/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:47.56	208	3:00.92	21/05/2022	117%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:50.07	142	4:02.63	19/03/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:37.48	117	1:38.19	23/10/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:40.59	118	NT		-	
Andre David Matos, 07/02/2009								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:22.09	164	1:24.77	22/05/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:09.30	144	3:23.92	22/05/2022	116%	
100m Bruços	Tempo Final		1:52.13	120	NT		-	
Barbara Maia Freitas, 26/01/2006								2
50m Costas	Tempo Final	6.	36.92	333	36.52	06/11/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.33	307	1:18.54	04/03/2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:58.52	295	2:53.45	05/11/2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	36.66	294	36.02	25/10/2020	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.25	303	1:22.44	30/10/2022	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:09.25	252	3:06.13	25/10/2020	97%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:26.56	278	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:27.55	298	6:33.16	21/11/2021	103%	
Bernardo Marques Fernandes, 03/03/2007								4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.25	261	1:10.26	23/10/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.47	226	37.27	25/06/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.94	238	1:18.81	24/04/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.54	250	2:52.51	25/04/2022	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.90	253	39.87	05/03/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.59	235	1:28.28	23/10/2022	97%	
Carolina Cupertino Marchante, 26/11/2009								4
50m Livres	Tempo Final	8.	36.70	243	35.82	30/04/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:22.23	228	1:21.59	22/05/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	42.74	214	43.27	30/04/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:31.78	213	1:31.34	23/10/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:15.22	226	3:22.34	25/04/2022	107%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	47.82	213	49.82	04/03/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:44.52	212	1:46.32	23/10/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:48.84	203	3:46.63	11/06/2022	98%	
Carolina Santos Carrilho, 27/08/2008								7
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:29.25	265	3:39.97	06/11/2021	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	38.68	250	39.63	30/04/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:28.60	234	1:30.97	05/03/2022	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:10.35	248	3:26.11	30/10/2022	117%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:28.26	262	1:30.78	30/04/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:04.85	286	3:08.78	23/10/2022	104%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

400m Estilos	Tempo Final	2.	6:24.48	305	6:46.72	23/10/2022	112%	
Daniela Santos Carrilho, 27/08/2008								
400m Livres	Tempo Final	8.	5:54.73	286	5:59.94	22/05/2022	103%	4
800m Livres	Tempo Final	6.	12:24.64	266	12:25.96	15/05/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.51	282	43.49	30/04/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.10	273	1:35.86	22/05/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:23.56	288	3:28.19	05/03/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:35.35	280	6:39.77	14/05/2022	102%	
Gabriel Sa Chambel, 07/02/2009								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.00	191	1:21.30	11/06/2022	109%	2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:52.28	191	2:51.74	11/06/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:08.93	174	3:15.06	06/03/2022	107%	
Joana Patricia Antunes, 20/09/2006								
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.55	376	39.63	30/04/2022	100%	3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.07	380	1:26.02	25/10/2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.16	409	3:05.19	06/11/2021	104%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:20.62	344	1:17.31	30/04/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:54.42	341	2:58.31	21/11/2021	105%	
Joana Teixeira Dias, 12/02/1997								
800m Livres	Tempo Final	5.	12:08.21	285	11:44.65	04/03/2022	94%	-
1500m Livres	Tempo Final	4.	22:25.26	317	NT		-	
Joao Afonso Goncalves, 17/10/2000								
50m Livres	Tempo Final	11.	26.76	427	26.97	30/04/2022	102%	3
50m Costas	Tempo Final	5.	32.81	310	34.27	24/04/2022	109%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.87	379	35.06	24/04/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.71	355	NT		-	
Joao Pedro Rosa, 03/06/1990								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:11.06	435	2:10.99	06/02/2022	100%	1
800m Livres	Tempo Final	3.	10:05.24	393	10:09.62	06/03/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.65	315	31.97	30/04/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.23	299	1:11.10	26/06/2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:45.62	259	2:30.13	05/02/2022	82%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.48	354	1:06.75	05/03/2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:36.59	330	2:33.96	05/02/2022	97%	
Luis Filipe Viana, 06/02/1989								
50m Livres	Tempo Final	12.	26.78	426	26.10	30/04/2022	95%	1
100m Livres	Tempo Final	6.	57.44	478	58.56	06/11/2021	104%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.13	533	30.86	30/04/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.40	553	1:06.91	05/11/2021	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.09	523	2:28.91	19/02/2022	100%	
Marta Chambel Dias, 28/05/2002								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.99	340	1:15.42	24/04/2022	110%	1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:38.00	341	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:47.54	304	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.10	421	37.62	05/03/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.93	370	33.08	06/03/2022	95%	
Matilde Nabeiro Monraia, 01/12/2006								
50m Costas	Tempo Final	7.	38.23	300	38.81	30/04/2022	103%	5
100m Costas	Tempo Final	7.	1:24.19	277	1:24.60	25/06/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:05.69	262	3:00.76	25/04/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	44.00	273	44.41	30/04/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:36.88	266	1:36.97	24/04/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:29.40	265	3:29.48	24/10/2020	100%	
Matilde Rainho Santos, 01/12/2009								
50m Livres	Tempo Final	11.	38.95	204	46.04	23/10/2022	140%	2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:30.59	170	1:35.93	23/10/2022	112%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:08.73	113	2:06.98	23/10/2022	97%	
Miguel Ferreira Cruz, 08/06/2008								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.66	335	1:05.83	25/06/2022	104%	7
50m Costas	Tempo Final	4.	34.46	268	35.27	30/04/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:39.50	290	2:53.50	06/03/2022	118%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.88	253	41.00	24/04/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.16	294	1:24.06	25/06/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:09.95	253	3:01.20	11/06/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:37.59	336	2:37.91	23/10/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:45.26	314	5:48.90	23/10/2022	102%	
Rodrigo Duque Dias, 28/02/2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:20.97	170	1:22.44	23/10/2022	104%	2
200m Livres	Tempo Final	8.	3:00.83	165	3:15.34	22/05/2022	117%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:24.52	137	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final		1:47.18	137	1:45.69	23/10/2022	97%	
Tiago Manuel Silva, 20/11/2005								
50m Livres	Tempo Final	1.	1:18.82	16	1:12.99		86%	1
100m Livres	Tempo Final	1.	2:43.40	20	2:38.87	23/10/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	5:45.79	23	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	2:00.01	9	2:05.11		109%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Clube Natacao de Rio Maior								98
Alexandre Morari, 28/07/2007								7
100m Livres	Tempo Final	1.	53.03	608	55.09	05/03/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.22	609	1:59.89	06/03/2022	105%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:35.05	638	8:43.94	30/10/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.19	476	1:03.43	05/03/2022	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:16.47	498	2:21.28	05/03/2022	107%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.14	498	1:07.27	07/11/2021	117%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.70	539	2:22.59	07/11/2021	112%	
Alice Batista Agostinho, 23/03/2008								2
50m Livres	Tempo Final	3.	31.55	383	31.86	05/03/2022	102%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.53	394	1:07.06	05/03/2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.21	381	2:32.89	06/03/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.97	300	1:19.39	04/03/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.84	342	34.44	06/03/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.43	324	1:18.30	05/03/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:20.70	343	NT		-	
Beatriz Grave Reis, 09/04/2005								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.32	448	36.25	05/11/2021	94%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.42	475	NT		-	
Beatriz Rodrigues Ferreira, 28/09/2009								5
50m Livres	Tempo Final	12.	42.57	156	43.94	23/10/2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:33.37	155	1:36.44	23/10/2022	107%	
50m Costas	Tempo Final	8.	59.89	78	59.35	23/10/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:49.75	125	2:05.17	23/10/2022	130%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	59.25	111	1:00.28	23/10/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:11.40	106	2:12.50	23/10/2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:50.69	133	NT		-	
Daniel Filipe Jorge, 08/02/2010								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.29	284	1:12.59	22/10/2022	113%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:48.68	245	3:00.91	19/03/2022	115%	
Dimas Pasichnyuk, 08/04/2009								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.63	336	1:03.44		96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.43	346	2:31.02	27/03/2022	114%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.25	364	5:03.12	12/06/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.83	305	2:48.88	22/05/2022	108%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:41.16	326	5:56.06	15/05/2022	109%	
Eugenio Melnyk, 12/04/2007								5
50m Livres	Tempo Final	2.	27.28	403	27.70	22/05/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	59.59	428	59.44	22/05/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.28	464	2:12.50	22/05/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.60	498	4:33.40	22/05/2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:18.86	499	9:46.62	14/05/2022	110%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:53.32	493	18:48.16	14/05/2022	110%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:11.06	333	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:36.59	343	2:32.93	23/10/2022	95%	
Fabio Raddatz Vargas, 10/09/2008								5
50m Livres	Tempo Final	1.	39.91	128	42.95	23/10/2022	116%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:26.34	141	1:33.20	23/10/2022	117%	
50m Costas	Tempo Final	1.	45.40	117	51.21	23/10/2022	127%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:39.16	115	1:53.46	23/10/2022	131%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.35	100	1:00.17	23/10/2022	123%	
Francisco Guilherme Freixeiro, 28/11/2008								5
50m Livres	Tempo Final	8.	30.64	284	33.20	13/02/2022	117%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.38	310	1:07.34	23/10/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:22.58	338	2:23.05	22/10/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:59.88	354	4:55.83	22/10/2022	97%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:59.87	403	10:39.55	07/11/2021	114%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:31.70	379	20:02.22	07/11/2021	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.94	205	1:19.61	25/03/2022	94%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:18.89	243	NT		-	
Francisco Veloso Coelho, 06/02/2008								5
50m Livres	Tempo Final	10.	31.17	270	35.07	23/10/2022	127%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.74	245	1:13.09	23/10/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:45.02	218	2:47.28	22/10/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	9.	37.18	213	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.09	238	42.62	23/10/2022	148%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.75	192	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:23.06	208	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:04.10	211	3:15.12	23/10/2022	112%	
Guilherme Filipe Gaboleiro, 01/01/2005								4
50m Livres	Tempo Final	2.	25.42	498	25.50	30/10/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.74	496	55.46	12/06/2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.62	422	30.72	23/10/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.62	509	31.62		100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.42	465	1:08.71	23/10/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.10	516	27.24	12/06/2022	101%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.54	468	1:00.35	12/06/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:03.14	475	1:06.56	07/11/2021	111%	
Joana Pereira Santos, 09/03/2009								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.58	382	32.83	22/01/2022	108%	4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.16	400	1:09.59	23/10/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.44	420	2:25.54	22/10/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:02.49	462	5:05.49	22/10/2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:24.39	452	10:20.00	15/05/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.91	356	2:52.97	23/10/2022	101%	
Jose Maria Temudo, 25/04/2006								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.40	485	2:07.02	22/10/2022	101%	6
400m Livres	Tempo Final	3.	4:20.14	543	4:28.59	22/10/2022	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:05.85	536	9:27.38	06/03/2022	108%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:09.38	559	20:20.86	15/05/2021	141%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:05.94	417	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.51	474	2:24.69	30/10/2022	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:59.89	480	5:12.50	05/03/2022	109%	
Lara Paixao Silva, 01/06/2010								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.76	356	2:37.69	22/10/2022	102%	4
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.18	312	3:10.07	23/01/2022	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.10	208	1:29.95	23/10/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:59.41	313	3:01.11	23/10/2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:20.34	315	6:42.95	14/05/2022	112%	
Laura Calheiros Frazao, 05/12/2007								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.61	381	31.50	13/02/2022	99%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.96	386	1:06.55	15/05/2021	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.50	408	37.64	05/11/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.93	395	1:21.13	05/11/2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.39	356	36.24	06/03/2022	111%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:19.61	357	NT		-	
Leonardo Gomes Silva, 16/02/2008								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:02.85	365	1:01.61	30/10/2022	96%	3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.46	361	2:19.40	12/06/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.73	354	32.22	12/06/2022	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.59	323	1:11.31	23/10/2022	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:45.66	278	3:00.10	05/03/2022	118%	
Luis Miguel Reis, 13/12/2010								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:22.85	159	1:27.36	23/10/2022	111%	4
200m Livres	Tempo Final	6.	3:02.30	161	3:30.63	13/11/2021	133%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:37.12	123	1:54.19	29/05/2022	138%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:32.23	137	3:40.19	23/10/2022	108%	
Mafalda Sofia Rosa, 02/11/2003								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.93	560	1:00.75	30/10/2022	99%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.47	620	2:04.86	14/11/2021	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:21.09	719	4:20.88	13/11/2021	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:03.17	687	8:44.44	14/11/2021	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:26.63	674	16:42.70	12/11/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.72	508	NT		-	
Martim Marques Gomes, 05/10/2007								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.63	306	1:06.31	23/10/2022	99%	5
50m Costas	Tempo Final	2.	33.78	284	34.02	13/02/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.25	339	1:11.55	23/10/2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.39	383	2:30.05	06/03/2022	107%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.14	371	37.34	13/02/2022	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.97	357	1:21.33	23/10/2022	109%	
Micael Kovalchuk Solodyuk, 26/09/2003								
50m Livres	Tempo Final	13.	27.69	385	30.53	22/10/2022	122%	6
100m Livres	Tempo Final	10.	59.26	436	1:04.90	22/10/2022	120%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:11.35	432	2:17.84	22/10/2022	110%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:37.31	448	4:43.27	22/10/2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:44.41	436	9:52.76	23/10/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.85	339	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:09.32	359	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.87	407	2:31.34	23/10/2022	105%	
Pedro Morgado Costa, 29/07/2009								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.83	185	1:21.99	23/10/2022	108%	4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:54.44	184	3:00.43	22/10/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.28	182	1:27.08	23/10/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:39.24	164	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:06.68	202	3:11.32	23/10/2022	105%	
Rafael Ramirez Picoto, 26/08/2005								
50m Livres	Tempo Final	1.	39.84	129	NT		-	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:30.44	122	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	48.97	93	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:50.06	84	NT		-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Ricardo Filipe Gaboleiro, 01/01/2005								4
50m Livres	Tempo Final	5.	25.93	469	25.51	12/06/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	10.	58.10	462	57.09	12/06/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.74	503	34.67	04/03/2022	119%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:11.68	460	1:13.58	23/10/2022	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.96	525	27.16	12/06/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.80	462	1:00.18	23/10/2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:03.57	465	1:09.70	24/10/2020	120%	
Ruben Daniel Linhares, 02/03/1997								4
50m Livres	Tempo Final	1.	30.27	295	30.43	06/03/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.03	330	1:06.47	25/10/2020	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.67	337	2:23.32	07/11/2021	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	37.51	207	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	42.90	203	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.00	261	33.44	06/03/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:20.29	210	1:20.34	05/03/2022	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:19.61	237	NT		-	
Stefan Iordan Chele, 28/10/2009								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.95	343	2:27.65	27/03/2022	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:59.31	356	5:17.40	23/01/2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.04	246	1:17.85	23/10/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:40.89	282	2:55.20	23/01/2022	119%	
Tiago Filipe Campos, 16/03/1999								2
50m Livres	Tempo Final	2.	24.64	547	25.48	24/10/2021	107%	
100m Livres	Tempo Final	2.	52.51	626	52.63	24/10/2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.57	548	26.20	13/11/2021	97%	
Tiago Frazao Barra, 06/01/2010								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.08	214	1:16.03	23/10/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:45.28	217	2:50.12	22/10/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:31.06	149	1:37.04	23/10/2022	114%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:04.10	119	NT		-	
Clube Nautico de Abrantes								30
Afonso Dinis Gomes, 08/05/2008								5
50m Livres	Tempo Final	11.	32.22	244	33.66	22/05/2022	109%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.69	256	1:11.87	22/05/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	8.	36.83	219	38.25		108%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.98	197	1:21.00	23/10/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.31	265	40.09	22/05/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final		1:27.60	252	1:28.83		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	37.82	190	37.37	23/10/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:21.36	222	NT		-	
Andre Coelho Pita, 18/08/2006								-
50m Costas	Tempo Final	7.	31.59	348	30.73		95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.02	328	1:07.79	30/10/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.57	397	29.15	30/04/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.46	371	1:06.19		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:26.84	400	2:24.55	30/10/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:11.50	327	NT		-	
Andre Guilherme Anastacio, 03/06/2010								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:58.73	171	4:02.40	13/11/2021	184%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:18.31	151	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:29.98	187	4:16.68	19/03/2022	149%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:17.74	170	3:35.82	29/05/2022	119%	
Beatriz Catarino Moura, 08/12/2002								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.43	427	29.16		92%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.30	416	1:06.37		97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:17.36	400	5:33.60	11/06/2022	110%	
50m Costas	Tempo Final	4.	34.50	408	35.07		103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.10	389	37.98		94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.36	376	1:26.86		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.58	382	33.23	30/04/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:18.88	367	1:16.12	30/04/2022	93%	
Beatriz Roseiro Dias, 14/05/2007								4
50m Livres	Tempo Final	8.	32.68	345	33.98	22/05/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.75	303	1:15.63	22/05/2022	102%	
50m Costas	Tempo Final	5.	36.31	350	35.32		95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.25	297	1:18.72		92%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:04.65	267	2:58.87		94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.19	310	41.84		98%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.43	287	1:34.73	23/10/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:26.23	277	3:29.09	11/06/2022	103%	
Beatriz Sofia Conceicao, 17/06/2007								3
50m Livres	Tempo Final	6.	31.79	375	30.54		92%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.63	360	1:07.86		92%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.73	400	35.67	30/04/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.16	360	1:17.12	24/10/2020	100%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Bruços	Tempo Final	8.	1:33.84	293	1:37.84	23/10/2022	109%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.75	412	32.03	30/04/2022	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.07	355	1:15.47	05/03/2022	96%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:17.92	381	1:20.80	24/10/2020	108%		
Daniel Santos Carapeto, 03/02/2007									2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.51	439	26.15		97%		
100m Livres	Tempo Final	2.	57.00	490	56.19		97%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.43	394	34.35		100%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.44	410	1:13.59	30/10/2022	98%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.38	405	2:41.91	30/10/2022	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.34	368	31.32	30/10/2022	107%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:07.77	384	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:23.73	443	2:24.92	30/10/2022	102%		
Dinis Maria Garcia, 21/02/2009									4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.63	298	2:34.95	30/10/2022	109%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.11	276	2:47.01		106%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.68	304	3:00.30		102%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:42.60	306	2:48.38		107%		
Eleonor Dias Alves, 02/02/2006									1
800m Livres	Tempo Final	7.	11:31.31	333	12:05.11	23/10/2022	110%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:21.67	297	3:15.92		94%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.53	297	36.00	30/04/2022	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:25.05	264	1:22.66	21/11/2021	94%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:57.59	323	2:51.30		93%		
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:11.98	337	6:07.43		98%		
Francisco Manuel Cadete, 18/11/2010									4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:39.87	240	3:26.26	13/11/2021	166%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.88	205	3:21.89	19/03/2022	127%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:28.97	190	3:58.13	19/03/2022	130%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:58.99	229	3:01.51	23/10/2022	103%		
Miguel Silva Lima, 20/10/2009									-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:44.38	220	NT		-		
200m Costas	Tempo Final	3.	3:02.13	195	NT		-		
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:45.55	151	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:13.47	181	3:10.11	23/10/2022	97%		
Vitor Sokolovskyy, 24/07/2006									1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:08.39	463	2:07.25	11/06/2022	98%		
50m Costas	Tempo Final	5.	30.70	379	30.41		98%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.94	393	1:04.33		95%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:24.09	393	2:22.99	30/10/2022	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.14	415	28.38		95%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.69	422	1:04.26		102%		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:29.51	379	2:26.91	11/06/2022	97%		
Clube Nautico de Salvaterra de Magos									21
Alexandre Miguel Adriano, 14/09/2009									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.41	181	1:30.68	27/06/2021	130%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:55.16	182	3:11.69	27/06/2021	120%		
Angela Maria Pereira, 02/05/2010									2
200m Costas	Tempo Final	4.	3:07.46	255	3:27.45	23/01/2022	122%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:45.80	204	1:47.51	22/01/2022	103%		
Carlos Daniel Nunes, 22/10/2005									4
50m Livres	Tempo Final	3.	25.72	481	25.73	06/03/2022	100%		
100m Livres	Tempo Final	6.	57.12	487	54.37	06/11/2021	91%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	29.44	630	29.52	30/04/2022	101%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:03.56	660	1:03.95	26/11/2021	101%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:26.13	555	2:22.96	27/11/2021	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.67	542	26.76	06/11/2021	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.11	528	59.07	24/04/2022	100%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.73	508	59.65	30/04/2022	93%		
Diogo Bernardo Tome, 12/12/2003									4
50m Livres	Tempo Final	8.	26.06	462	26.80	25/10/2020	106%		
800m Livres	Tempo Final	1.	8:44.58	603	8:52.62	06/03/2022	103%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:48.20	595	17:21.49		107%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.22	412	30.39		108%		
Guilherme Gomes Nunes, 29/03/2010									6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.62	236	1:13.11	29/05/2022	101%		
400m Livres	Tempo Final	2.	5:43.34	236	5:47.49	03/04/2022	102%		
200m Costas	Tempo Final	3.	3:02.23	194	3:06.19	19/03/2022	104%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.73	226	1:33.72	26/06/2022	107%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:19.15	219	3:24.24	19/03/2022	105%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:41.61	116	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:58.31	232	3:01.95	26/06/2022	104%		
Ines Filipa Cotovio, 22/08/2005									2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.46	387	31.39	06/11/2021	100%		
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.89	405	1:06.99	24/04/2022	97%		
50m Costas	Tempo Final	5.	36.06	357	36.59	24/10/2020	103%		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.61	353	1:17.87		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	36.55	296	32.23		78%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.24	315	1:17.67		94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:08.81	254	2:49.68		81%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:20.76	342	1:20.26		99%	
Luis Suissas Rato, 22/02/2009								
200m Livres	Tempo Final	9.	3:02.39	161	NT		-	-
100m Bruços	Tempo Final		2:03.84	89	NT		-	-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:47.41	88	NT		-	-
Rita Bernardo Tome, 14/08/2006								
50m Livres	Tempo Final	2.	30.32	432	29.81	30/04/2022	97%	1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.66	392	1:05.10	15/05/2021	90%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.11	393	1:23.37	24/04/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.70	346	36.30		109%	
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais								
Ariana Espirito Louro, 29/11/2005								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.20	437	57.70	15/05/2021	76%	1
50m Costas	Tempo Final	1.	31.37	543	31.50	06/11/2021	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.59	506	28.57	12/11/2021	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.20	587	1:02.48	27/11/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:08.88	552	1:06.24	28/11/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.53	509	2:23.31	06/03/2022	88%	
Bernardo Jose Dionisio, 10/05/1999								
50m Livres	Tempo Final	3.	24.91	530	23.94	11/12/2021	92%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.89	598	2:00.59	07/11/2021	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:18.12	556	4:23.66	06/11/2021	104%	
Bernardo Miguel Evaristo, 07/03/2006								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.82	403	58.88	05/03/2022	94%	6
200m Livres	Tempo Final	5.	2:09.93	447	2:14.00	06/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.33	404	1:05.99	11/12/2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:23.36	400	2:21.48	06/03/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.71	504	32.11	30/04/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:08.82	519	1:10.17	19/02/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.82	486	2:35.46	05/03/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:03.15	475	1:03.96	30/04/2022	103%	
Bruna Tomas Silva, 11/12/2007								
50m Livres	Tempo Final	9.	33.67	315	33.78	30/04/2022	101%	2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:17.64	271	1:12.78		88%	
50m Costas	Tempo Final	8.	38.35	297	37.45	06/11/2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.81	261	1:25.18	04/03/2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	44.82	258	45.73	13/02/2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	38.41	255	38.22	06/03/2022	99%	
Cassilda Maria Carvalho, 20/07/2006								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.92	485	1:03.45	05/03/2022	99%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.52	495	2:14.87	06/03/2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.69	480	34.20	04/03/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.25	497	1:10.67	04/03/2022	104%	
Clara Rosinha Maia, 27/09/2007								
50m Livres	Tempo Final	10.	34.05	305	34.13	30/04/2022	100%	5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.84	315	1:14.89	06/03/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.46	351	41.02	30/04/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:30.22	330	1:34.70	04/03/2022	110%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:18.28	312	3:23.67	05/03/2022	106%	
Flor Fortunata Ferreira, 20/03/2010								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.91	342	2:46.94	23/10/2022	112%	4
200m Costas	Tempo Final	3.	3:07.26	256	3:10.69	06/03/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:32.95	252	3:34.41	19/02/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:30.25	221	1:33.82	14/05/2022	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:30.08	292	6:29.88	14/05/2022	100%	
Jose Miguel Monteiro, 18/04/2004								
50m Livres	Tempo Final	5.	25.59	488	25.06	30/04/2022	96%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	55.94	518	55.94	06/11/2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:03.31	523	2:02.93	06/03/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:29.64	487	4:18.49	06/03/2022	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.86	428	28.86	06/11/2021	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.68	403	1:04.07	19/02/2022	98%	
Maria Madalena Monteiro, 30/06/2008								
50m Livres	Tempo Final	5.	31.91	371	32.37	04/03/2022	103%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.43	379	1:08.78	05/03/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:21.78	384	5:14.94	05/03/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.18	341	1:34.94	05/03/2022	113%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:13.36	337	3:12.91	05/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.47	346	2:51.00	06/03/2022	97%	
Paulo Jorge Marques, 22/08/1986								
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.03	312	NT		-	1
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:11.88	322	1:12.97	24/10/2020	103%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Pedro Miguel Caseiro, 13/08/1987								2
50m Livres	Tempo Final	14.	29.20	329	29.33	06/02/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.79	349	1:04.08	05/02/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.33	218	1:17.64	06/02/2022	96%	
Rafael Rodrigues Gomes, 28/04/2006								5
50m Livres	Tempo Final	6.	25.95	468	26.33	30/04/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.59	528	55.08	23/10/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.08	552	2:02.02		102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:16.57	566	4:14.51		98%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:14.20	376	9:16.26	23/10/2022	82%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:57.10	414	19:50.62	23/01/2022	110%	
50m Costas	Tempo Final	6.	31.22	360	32.91	22/05/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.75	397	1:06.98	23/10/2022	104%	
Simao Rocha Silva, 27/08/2007								6
50m Livres	Tempo Final	3.	29.63	314	30.00	06/03/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.26	326	1:06.80	23/10/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.97	296	1:27.29	23/10/2022	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.02	261	34.09	06/03/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.38	244	1:17.03	23/10/2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:16.05	272	1:17.63	07/11/2021	104%	
Sofia Lopes Castanheiro, 19/11/2008								6
50m Livres	Tempo Final	6.	33.14	331	34.43	30/04/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:16.17	287	1:18.07	05/03/2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.05	329	38.41	30/04/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.62	327	1:23.13	04/03/2022	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:53.06	324	2:58.15	06/03/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.10	281	1:41.66	23/10/2022	114%	
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								69
Artur Paulo Aleksyeyev, 19/08/2005								2
50m Livres	Tempo Final	7.	26.33	448	25.81	30/04/2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.23	484	55.58	24/04/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:13.21	415	2:05.73	25/10/2020	89%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:36.57	451	4:41.12	24/10/2020	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.57	397	28.31	30/04/2022	92%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:08.30	375	1:08.46	30/04/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.87	334	2:30.60	21/11/2021	91%	
Benedita Maria Lagarinhos, 20/01/2011								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:46.22	293	3:24.21	19/03/2022	151%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:59.72	289	3:27.69	19/03/2022	134%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:42.79	220	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:08.61	269	3:19.48	29/05/2022	112%	
Carlota Pereira Sousa, 22/01/2008								7
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.63	281	1:15.80	22/05/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:42.86	311	2:49.31	22/05/2022	108%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:41.45	321	5:45.81	22/05/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:48.81	309	11:58.52	15/05/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	5.	40.38	254	41.49	23/10/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.75	253	1:27.14	23/10/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:00.95	283	3:05.71	06/03/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:26.38	300	6:27.34	06/03/2022	100%	
Carolina Manuela Guia, 13/08/2005								5
50m Livres	Tempo Final	5.	32.21	360	32.67	06/03/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.53	332	1:09.02	25/10/2020	91%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:35.58	357	2:30.66	25/10/2020	94%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:06.58	371	10:58.80	24/10/2020	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	34.66	348	34.80	06/03/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:20.05	317	1:22.21	23/10/2022	105%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:24.02	304	1:27.80	30/04/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.83	321	3:01.19	23/10/2022	104%	
Catarina Maria Fragoso, 07/09/2007								5
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.67	304	1:13.03	23/10/2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:42.62	313	2:36.78	06/03/2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.45	339	5:38.64	22/05/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.79	334	1:36.59	23/10/2022	116%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:15.26	327	3:32.19	06/11/2021	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	38.20	259	41.76	23/10/2022	120%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:25.55	288	1:26.66	07/11/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:02.82	296	3:02.72	22/05/2022	100%	
Guilherme Martins Conceicao, 22/08/2010								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.38	195	1:24.44	23/10/2022	119%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:35.94	154	7:18.64	19/03/2022	123%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.95	180	1:41.34	23/10/2022	107%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:33.73	177	3:56.03	19/03/2022	122%	
Guilherme Pereira Coutinho, 03/08/2003								3
50m Livres	Tempo Final	4.	25.16	514	25.69	07/11/2021	104%	
100m Livres	Tempo Final	9.	59.05	440	54.78	21/11/2021	86%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

200m Livres	Tempo Final	2.	1:58.87	584	2:01.58	06/03/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:15.28	574	4:12.16	30/10/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.22	543	27.38	30/04/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.94	498	59.15	04/03/2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:14.81	481	2:13.56	05/11/2021	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.90	458	NT		-	
Joao Marques Ferreira, 04/07/2004								2
50m Livres	Tempo Final	10.	26.27	451	25.98	13/02/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.11	513	56.49	05/03/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:04.50	508	2:03.28	06/03/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:45.96	408	4:29.17	22/05/2022	89%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:08.19	377	1:09.64	24/10/2020	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.56	393	2:27.69	23/10/2022	98%	
Joao Pedro Teixeira, 18/12/2007								8
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.34	310	1:08.37	05/03/2022	106%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:28.57	299	2:35.39	06/03/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.87	282	34.34	30/04/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.31	286	1:13.52	24/04/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.00	310	2:39.34	06/03/2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:14.90	284	1:17.80	30/04/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.81	311	2:47.16	22/05/2022	107%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:46.96	309	6:00.83	15/05/2022	108%	
Jose Pinto Cabral, 02/05/2005								5
100m Livres	Tempo Final	2.	55.51	530	55.73	23/10/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.39	479	29.49	19/02/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.26	568	26.74	30/04/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.22	552	58.09	30/10/2022	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.89	565	2:09.60	30/10/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.96	528	1:04.10	07/11/2021	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.87	537	2:15.98	22/05/2022	102%	
Luis Afonso Lopes, 14/05/2003								1
100m Livres	Tempo Final	1.	52.17	639	51.97	07/11/2021	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.08	591	29.60	30/04/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:29.12	523	2:22.76	15/11/2020	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	25.91	591	27.13	22/05/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:10.44	593	2:07.29	27/11/2021	95%	
Madalena Nunes Domingos, 06/11/2007								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.17	337	1:11.87	24/04/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:04.76	374	11:00.37	15/05/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	34.41	355	34.35	22/05/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.31	381	1:15.55	05/03/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:50.70	344	2:51.20	05/03/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:21.11	338	1:21.35	30/04/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:51.22	360	2:53.04	22/05/2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:01.70	366	6:02.94	14/05/2022	101%	
Margarida Miguel Mendes, 04/11/2006								5
50m Costas	Tempo Final	3.	35.68	369	35.51	06/11/2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.75	380	1:17.03	23/10/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.69	369	2:44.46	05/11/2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.18	434	32.58	30/10/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.31	468	1:11.09	05/03/2022	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:47.55	363	2:44.88	05/03/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:17.66	385	1:19.61	30/04/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:51.89	398	5:53.14	23/01/2022	101%	
Maria Beatriz Teixeira, 25/08/2006								-
50m Livres	Tempo Final	7.	31.93	370	31.16	07/11/2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.14	360	2:25.40	07/11/2021	88%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:30.75	353	5:14.66	06/11/2021	91%	
800m Livres	Tempo Final	6.	11:05.23	374	10:48.31	07/11/2021	95%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:25.69	286	NT		-	
Marta Filipa Bucha, 12/05/2006								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.70	447	1:05.96	24/04/2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:01.26	506	9:48.96	07/11/2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.98	443	31.60	13/02/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.60	483	1:08.90	06/11/2021	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.42	502	2:30.02	07/11/2021	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.53	418	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.41	455	2:37.18	23/10/2022	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:25.77	502	NT		-	
Marta Filipa Nunes, 23/04/2007								3
50m Livres	Tempo Final	1.	28.69	510	28.43	06/03/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.89	510	1:02.40	21/11/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.70	401	37.75	05/03/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.69	428	1:23.80	23/10/2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.67	456	31.82	30/04/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.15	480	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.26	483	2:38.75	06/03/2022	105%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Rafael Sousa Azevedo, 02/08/2006								6
50m Livres	Tempo Final	8.	26.91	420	26.69	30/04/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	8.	57.60	474	58.24	24/04/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.53	508	2:08.08	06/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:24.31	517	4:33.12	06/03/2022	107%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:24.57	484	9:29.74	23/10/2022	102%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:11.10	469	18:17.98	23/10/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.71	369	2:42.85	07/11/2021	114%	
Rodolfo Charrua Gago, 13/10/2008								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.57	388	1:01.36	23/10/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.34	407	29.81	23/10/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.46	388	1:04.37	23/10/2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:25.78	409	2:27.64		103%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:14.00	295	1:18.99	30/04/2022	114%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:39.99	321	2:47.86	22/05/2022	110%	