



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Medalhados por Prova Todas as provas

1. Masc., 1500m Livres Juvenil

1. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	17:48.77	499
2. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	17:53.32	493
3. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	17:58.53	486

1. Masc., 1500m Livres Junior

1. Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	16:19.64	648
2. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	17:09.38	559
3. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	17:42.81	508

1. Masc., 1500m Livres Senior

1. Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	16:48.20	595
------------------------	----	--------------------------	-----------------	-----

2. Femin., 800m Livres Juvenil

1. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	9:59.38	511
2. Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	10:24.39	452
3. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	10:34.08	432

2. Femin., 800m Livres Junior

1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:01.26	506
2. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:37.05	426
2. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:37.05	426

2. Femin., 800m Livres Senior

1. Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	9:03.17	687
2. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:35.99	576
3. Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	11:03.53	377

3. Masc., 50m Costas S8

1. Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	37.51	207
--	----	-----------	--------------	-----

3. Masc., 50m Costas S17

1. Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i>	08	Rio Maior	45.40	117
---------------------------------------	----	-----------	--------------	-----

3. Masc., 50m Costas S110

1. Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i>	05	Rio Maior	48.97	93
--	----	-----------	--------------	----

3. Masc., 50m Costas Juvenil

1. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.26	326
2. Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	33.78	284
3. Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	33.87	282



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

3. Masc., 50m Costas					Junior
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	27.76	512
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	28.39	479
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.62	422
3. Masc., 50m Costas					Senior
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.22	543
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.73	462
3.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	31.85	339
4. Femin., 50m Costas					Juvenil
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.00	563
2.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	37.05	329
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	37.11	328
4. Femin., 50m Costas					Junior
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	32.69	480
2.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.73	400
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.68	369
4. Femin., 50m Costas					Senior
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	31.37	543
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	33.40	450
3.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	33.54	444
5. Masc., 200m Bruços					Juvenil
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:42.38	405
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:49.24	357
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:57.00	312
5. Masc., 200m Bruços					Junior
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:26.13	555
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:32.82	486
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:34.66	468
5. Masc., 200m Bruços					Senior
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:29.09	523
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:29.12	523
3.	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	2:57.03	312
6. Femin., 200m Bruços					Juvenil
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:58.54	428
2.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:13.36	337
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:23.56	288



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

6. Femin., 200m Bruços Junior

1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:01.16	409
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:15.26	327
3.	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:18.28	312

6. Femin., 200m Bruços Senior

1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:02.45	401
2.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:20.96	300

7. Masc., 100m Estilos S8

1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:19.61	237
----	-----------------------	----	-----------	----------------	-----

7. Masc., 100m Estilos Juvenil

1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:02.14	498
	<i>RECORDE DISTRITAL, JUV A</i>				
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:07.77	384
3.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:10.06	348

7. Masc., 100m Estilos Junior

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.96	528
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:01.73	508
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:02.45	491

7. Masc., 100m Estilos Senior

1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.90	458
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:04.53	445
3.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:07.38	391

8. Femin., 100m Estilos Juvenil

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:11.73	488
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.70	343
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:21.76	330

8. Femin., 100m Estilos Junior

1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:12.15	480
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:15.53	418
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:17.66	385

8. Femin., 100m Estilos Senior

1.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:08.87	552
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:08.88	552
3.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:10.50	515

9. Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto

1.	Viver Santarem 1		Viver Santarem	1:47.14	601
	<i>RECORDE DISTRITAL</i>				
2.	Torres Novas 1		Torres Novas	1:49.18	568
3.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	2:01.67	410



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

10. Femin., 4 x 50m Estilos					Absoluto
1.	Torres Novas 1		Torres Novas	2:11.11	476
2.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	2:17.59	411
3.	Viver Santarem 2		Viver Santarem	2:26.30	342
11. Masc., 4 x 200m Livres					Absoluto
1.	Torres Novas 1		Torres Novas	8:47.10	459
2.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	8:47.11	459
3.	Viver Santarem 3		Viver Santarem	8:51.45	448
12. Femin., 4 x 200m Livres					Absoluto
1.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	9:23.48	519
2.	Viver Santarem 4		Viver Santarem	9:52.73	445
3.	Nautico Abrantes 2		Nautico Abrantes	10:28.04	374
13. Masc., 400m Livres					Juvenil
1.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:27.60	498
2.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	4:33.45	467
3.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:37.06	449
13. Masc., 400m Livres					Junior
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	4:09.10	618
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	4:16.57	566
3.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:20.14	543
13. Masc., 400m Livres					Senior
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:15.28	574
2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:18.12	556
3.	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:29.64	487
14. Femin., 400m Livres					Juvenil
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	4:48.15	534
2.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:50.05	524
3.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	5:02.49	462
14. Femin., 400m Livres					Junior
1.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:00.72	470
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:07.95	438
3.	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:30.75	353
14. Femin., 400m Livres					Senior
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	4:21.09	719
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:35.88	609
3.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:17.36	400
15. Masc., 100m Mariposa					S8
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:20.29	210
	<i>FTL</i>				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

15. Masc., 100m Mariposa					Juvenil
1. Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:01.19	476	
2. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:05.46	388	
3. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:09.59	323	
15. Masc., 100m Mariposa					Junior
1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.22	552	
2. Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	59.11	528	
3. Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:01.54	468	
15. Masc., 100m Mariposa					Senior
1. Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	53.84	698	
2. Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:02.52	446	
3. Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:04.68	403	
16. Femin., 100m Mariposa					Juvenil
1. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:19.43	324	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:28.60	234	
3. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:30.50	219	
16. Femin., 100m Mariposa					Junior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:09.60	483	
2. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.31	468	
3. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:15.31	381	
16. Femin., 100m Mariposa					Senior
1. Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:05.20	587	
2. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.15	562	
3. Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:20.05	317	
17. Masc., 100m Costas					S17
1. Fabio Raddatz Vargas FTL	08	Rio Maior	1:39.16	115	
17. Masc., 100m Costas					S110
1. Rafael Ramirez Picoto FTL	05	Rio Maior	1:50.06	84	
17. Masc., 100m Costas					Juvenil
1. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:08.62	349	
2. Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:09.25	339	
3. Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:13.31	286	
17. Masc., 100m Costas					Junior
1. Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	57.91	581	
2. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:05.33	404	
3. Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	1:05.75	397	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

17. Masc., 100m Costas					Senior
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.94	498
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:01.57	483
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:12.23	299
18. Femin., 100m Costas					Juvenil
1.	Rafaela Ferreira Mendes <i>RECORDE DISTRITAL</i>	08	Torres Novas	1:08.12	523
2.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:19.62	327
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:20.91	312
18. Femin., 100m Costas					Junior
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:09.25	497
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:15.75	380
3.	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:17.16	360
18. Femin., 100m Costas					Senior
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:12.70	430
2.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.61	353
19. Masc., 200m Estilos					Juvenil
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:14.70	539
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:23.73	443
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:30.91	383
19. Masc., 200m Estilos					Junior
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:14.87	537
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:20.51	474
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:32.71	369
19. Masc., 200m Estilos					Senior
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:10.44	593
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:25.22	430
3.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	2:27.87	407
20. Femin., 200m Estilos					Juvenil
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:39.17	448
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:51.91	356
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:53.47	346
20. Femin., 200m Estilos					Junior
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:35.26	483
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:38.41	455
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:50.59	364



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

20. Femin., 200m Estilos					Senior
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:32.53	509
2.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:32.72	508
3.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:35.13	484
21. Masc., 50m Bruços					S3
1.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	2:00.01	9
21. Masc., 50m Bruços					S8
1.	Ruben Daniel Linhares <i>FTL</i>	97	Rio Maior	42.90	203
21. Masc., 50m Bruços					S17
1.	Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i>	08	Rio Maior	54.35	100
21. Masc., 50m Bruços					Juvenil
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	34.43	394
2.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	35.14	371
3.	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	39.04	270
21. Masc., 50m Bruços					Junior
1.	Carlos Daniel Nunes <i>RECORDE DISTRITAL</i>	05	Nautico Salvaterra Magos	29.44	630
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.62	509
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.71	504
21. Masc., 50m Bruços					Senior
1.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	30.08	591
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.13	533
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	33.35	434
22. Femin., 50m Bruços					Juvenil
1.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	43.24	288
2.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	43.51	282
3.	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	46.50	231
22. Femin., 50m Bruços					Junior
1.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.50	408
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	38.70	401
3.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	39.55	376
22. Femin., 50m Bruços					Senior
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	35.28	530
2.	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	35.90	503
3.	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	36.59	475



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

23. Masc., 4 x 100m Estilos					Absoluto
1.	Viver Santarem 5		Viver Santarem	4:03.67	546
2.	Torres Novas 1		Torres Novas	4:13.66	484
3.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	4:13.67	483
24. Femin., 4 x 100m Estilos					Absoluto
1.	Torres Novas 1		Torres Novas	4:49.33	467
2.	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	4:50.19	463
3.	Viver Santarem 6		Viver Santarem	4:59.48	421
25. Femin., 1500m Livres					Juvenil
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	19:52.41	456
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	23:44.79	267
25. Femin., 1500m Livres					Junior
1.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	20:15.45	430
25. Femin., 1500m Livres					Senior
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	17:26.63	674
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:07.81	601
3.	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	21:41.75	350
26. Masc., 800m Livres					Juvenil
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	8:35.05	638
2.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	9:18.86	499
3.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	9:25.53	482
26. Masc., 800m Livres					Junior
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	8:29.62	658
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	9:05.85	536
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:24.57	484
26. Masc., 800m Livres					Senior
1.	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	8:44.58	603
2.	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	9:44.41	436
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	10:05.24	393
27. Femin., 50m Mariposa					Juvenil
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.82	494
2.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.84	342
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	36.13	307
27. Femin., 50m Mariposa					Junior
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	31.67	456
2.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.98	443
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.18	434



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

27. Femin., 50m Mariposa					Senior
1.	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.05	534
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.56	507
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	30.59	506
28. Masc., 50m Mariposa					S8
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	34.00	261
28. Masc., 50m Mariposa					Juvenil
1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	29.34	407
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	30.34	368
3.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.73	354
28. Masc., 50m Mariposa					Junior
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.26	568
2.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	26.67	542
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.96	525
28. Masc., 50m Mariposa					Senior
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	24.64	687
2.	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	25.91	591
3.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	26.57	548
29. Femin., 200m Costas					Juvenil
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:32.36	475
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:50.46	339
3.	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:53.06	324
29. Femin., 200m Costas					Junior
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:45.69	369
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:51.48	333
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:58.52	295
29. Femin., 200m Costas					Senior
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.64	446
30. Masc., 200m Costas					Juvenil
1.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:25.39	383
2.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:30.14	348
3.	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:36.00	310
30. Masc., 200m Costas					Junior
1.	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	2:02.03	648
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:23.36	400
3.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:24.09	393



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

30. Masc., 200m Costas					Senior
1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:14.81	481
2.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:16.65	461
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:45.62	259
31. Femin., 100m Livres					Juvenil
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:05.24	456
2.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:08.16	400
3.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:08.46	395
31. Femin., 100m Livres					Junior
1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:02.89	510
2.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:03.92	485
3.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:05.70	447
31. Femin., 100m Livres					Senior
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:00.93	560
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:03.42	497
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:06.20	437
32. Masc., 100m Livres					S3
1.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	2:43.40	20
32. Masc., 100m Livres					S8
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:05.03	330
32. Masc., 100m Livres					S17
1.	Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i>	08	Rio Maior	1:26.34	141
32. Masc., 100m Livres					S110
1.	Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i>	05	Rio Maior	1:30.44	122
32. Masc., 100m Livres					Juvenil
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	53.03	608
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	57.00	490
3.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	59.59	428
32. Masc., 100m Livres					Junior
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	53.55	591
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	55.51	530
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	55.59	528



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

32. Masc., 100m Livres					Senior
1. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	52.17	639	
2. Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	52.51	626	
3. Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	55.94	518	
33. Masc., 4 x 100m Livres					Absoluto
1. Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	3:40.73	570	
2. Viver Santarem 7		Viver Santarem	3:41.00	568	
3. Torres Novas 1		Torres Novas	3:43.17	551	
34. Femin., 4 x 100m Livres					Absoluto
1. Torres Novas 1		Torres Novas	4:18.47	510	
2. BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	4:21.06	495	
3. Viver Santarem 8		Viver Santarem	4:28.78	453	
35. Masc., 400m Estilos					Juvenil
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:18.96	398	
2. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:26.34	372	
3. Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:32.55	352	
35. Masc., 400m Estilos					Junior
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:59.89	480	
2. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:07.22	446	
3. Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	5:23.44	382	
36. Femin., 400m Estilos					Juvenil
1. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:39.30	444	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:24.48	305	
3. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	6:26.38	300	
36. Femin., 400m Estilos					Junior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:25.77	502	
2. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	5:51.89	398	
3. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:55.14	387	
36. Femin., 400m Estilos					Senior
1. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:22.63	516	
37. Masc., 100m Braços					Juvenil
1. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:14.44	410	
2. Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:17.97	357	
3. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:22.81	298	
37. Masc., 100m Braços					Junior
1. Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:03.56	660	
<i>RECORDE DISTRICTAL</i>					
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:08.68	523	
3. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.82	519	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

37. Masc., 100m Bruços					Senior
1. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:07.40	553	
2. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:14.25	414	
3. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:23.65	289	
38. Femin., 100m Bruços					Juvenil
1. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:29.18	341	
2. Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:35.10	281	
3. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:36.10	273	
38. Femin., 100m Bruços					Junior
1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:22.69	428	
2. Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:24.93	395	
3. Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:25.11	393	
38. Femin., 100m Bruços					Senior
1. Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:16.75	536	
2. Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:17.27	525	
3. Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:20.86	458	
39. Masc., 200m Livres					S3
1. Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	5:45.79	23	
<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i>					
39. Masc., 200m Livres					S8
1. Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	2:22.67	337	
39. Masc., 200m Livres					Juvenil
1. Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:57.22	609	
2. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:08.28	464	
3. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:10.83	438	
39. Masc., 200m Livres					Junior
1. Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	2:01.08	552	
2. Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:04.53	508	
3. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:06.40	485	
39. Masc., 200m Livres					Senior
1. Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:57.89	598	
2. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:58.87	584	
3. Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:03.31	523	
40. Femin., 200m Livres					Juvenil
1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:16.56	528	
2. Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:27.44	420	
3. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:29.84	400	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

40. Femin., 200m Livres					Junior
1.	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:19.52	495
2.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:23.97	451
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:28.66	409
40. Femin., 200m Livres					Senior
1.	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:09.47	620
2.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:14.55	552
3.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:35.58	357
41. Masc., 50m Livres					S3
1.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	1:18.82	16
41. Masc., 50m Livres					S8
1.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.27	295
41. Masc., 50m Livres					S17
1.	Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i>	08	Rio Maior	39.91	128
41. Masc., 50m Livres					S110
1.	Rafael Ramirez Picoto <i>FTL</i>	05	Rio Maior	39.84	129
41. Masc., 50m Livres					Juvenil
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	26.51	439
2.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.28	403
3.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.63	314
41. Masc., 50m Livres					Junior
1.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	24.65	547
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.42	498
3.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	25.72	481
41. Masc., 50m Livres					Senior
1.	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	22.85	686
2.	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	24.64	547
3.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.91	530
42. Femin., 50m Livres					Juvenil
1.	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	30.91	408
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	31.42	388
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.55	383



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

42. Femin., 50m Livres					Junior
1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.69	510	
2. Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	30.32	432	
3. Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	30.79	413	
42. Femin., 50m Livres					Senior
1. Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.97	550	
2. Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.16	486	
3. Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.43	427	
43. Masc., 200m Mariposa					Juvenil
1. Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:16.47	498	
2. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:25.78	409	
3. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:28.69	385	
43. Masc., 200m Mariposa					Junior
1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:10.89	565	
2. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:26.84	400	
3. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:27.71	393	
43. Masc., 200m Mariposa					Senior
1. Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:36.59	330	
44. Femin., 200m Mariposa					Juvenil
1. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:37.34	439	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:10.35	248	
3. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:26.10	195	
44. Femin., 200m Mariposa					Junior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:30.42	502	
2. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:47.55	363	
3. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:50.70	344	
44. Femin., 200m Mariposa					Senior
1. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:29.68	510	
2. Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:08.81	254	
45. Masc., 4 x 50m Livres					Absoluto
1. Torres Novas 1		Torres Novas	1:38.36	575	
<i>RECORDE DISTRITAL</i>					
2. Viver Santarem 9		Viver Santarem	1:40.48	539	
3. Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	1:41.56	522	
46. Femin., 4 x 50m Livres					Absoluto
1. Torres Novas 1		Torres Novas	1:56.48	500	
2. BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	2:00.93	447	
3. Viver Santarem 10		Viver Santarem	2:02.49	430	