

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Prova 45 20-11-2022 - 18:05	Femin., 4 x 100m Livres					Absoluto Resultados
Rec Nacional Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04-12-2010
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04-12-2010
Rec Nacional Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria		28-11-2021
Rec Nacional Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada		08-12-2019
Rec Nacional Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada		08-12-2019
Rec Nacional Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja		10-06-2019
Rec Nacional Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras		11-03-2018
Rec Nacional Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras		11-03-2018
Rec Nacional Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada		21-05-2017

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
Juniores						
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico		4:09.40	567
	Ines Miranda, DIOGO	07 30.20	1:02.40	Marta Andre, AGUILAR	07 30.71	1:05.18
	Leonor Mil, MANO	07 28.83	1:00.41	Maria Neto, FERREIRA	06 29.93	1:01.41
Seniores						
1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube		4:03.76	608
	Maria Carlota, REBELO	03 29.74	1:01.63	Joana Francisca, RODRIGUES	04 28.81	1:00.24
	Helena Nunes, RODRIGUES	03 29.61	1:02.26	Mariana Carmo, ROSA	05 28.33	59.63
2.	Louzan Natacao Sen		Louzan Natacao/EFAPEL		4:09.44	567
	Ines Jacinto, HENRIQUES	00 29.43	1:00.52	Kateryna, DZYAKANAVA	05 30.36	1:05.91
	Bruna Cruz, CARVALHO	03 30.02	1:04.09	Camila Rodrigues, REBELO	03 28.14	58.92
Absoluto						
1.	Uniao Coimbra Abs		Uniao de Coimbra		4:17.24	517
	Ana Carolina, MONTEIRO	04 29.88	1:01.58	Barbara Almeida, SIMOES	05 30.58	1:04.59
	Maria Vitoria, GRILO	06 29.58	1:02.18	Diana Costa, OLIVEIRA	04 32.07	1:08.89