

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Medalhados por Prova, Masc.

22 de 23 Provas

				Juniores	
1. 800m Livres					
1.	Guilherme Maia, CARDOSO	05	Columbofila Cantanhedense	8:45.26	601
2.	Joao Neves, LUCAS	06	Columbofila Cantanhedense	8:57.35	561
3.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	9:02.82	545
				Seniores	
1. 800m Livres					
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	8:21.24	692
2.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	8:55.16	568
3.	Renato Maria, FERREIRA	04	Uniao de Coimbra	9:50.82	422
				Juniores	
3. 4 x 50m Livres					
1.	Louzan Natacao Jun		Louzan Natacao/EFAPEL	1:41.48	523
2.	Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	1:46.11	458
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	1:46.11	458
				Seniores	
3. 4 x 50m Livres					
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	1:39.14	561
2.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	1:40.94	532
3.	Uniao Coimbra Abs		Uniao de Coimbra	1:42.89	502
				Juniores	
5. 400m Estilos					
1.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	4:52.73	516
2.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	4:54.71	505
3.	Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	4:55.01	504
				Seniores	
5. 400m Estilos					
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	4:13.21	797
2.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:37.45	606
3.	Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	4:38.51	599
				Juniores	
7. 100m Livres					
1.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	55.88	516
2.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	56.30	505
3.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	56.49	500
				Seniores	
7. 100m Livres					
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	50.23	711
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	52.47	624
3.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	52.76	613
				Juniores	
9. 50m Costas					
1.	Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	29.20	440
2.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	30.18	399
3.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	30.28	395

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

9. 50m Costas					Seniores
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	24.80	719
2.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	28.12	493
3.	Alberto Antonio, SANTOS	01	Nautico Academico	28.79	459
11. 200m Mariposa					Juniores
1.	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	2:13.44	533
2.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	2:20.59	456
3.	Joao Neves, ALMEIDA	05	Nautico Academico	2:23.02	433
11. 200m Mariposa					Seniores
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	2:07.90	606
2.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:08.39	599
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:13.30	535
13. 200m Bruços					Juniores
1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	2:33.01	484
2.	Antonio, GLAVATSKYY	05	Academica de Coimbra	2:40.80	417
13. 200m Bruços					Seniores
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	2:13.46	729
2.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao de Coimbra	2:25.55	562
3.	Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	2:26.12	556
15. 4 x 100m Estilos					Juniores
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:22.76	435
2.	Condeixa Clube Jun		Condeixa Clube	4:28.31	408
3.	Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	4:33.67	385
15. 4 x 100m Estilos					Seniores
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	4:01.70	559
2.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	4:09.87	506
3.	Uniao Coimbra Abs		Uniao de Coimbra	4:12.87	488
18. 4 x 50m Estilos					Juniores
1.	Louzan Natacao Jun		Louzan Natacao/EFAPEL	1:54.53	487
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	2:00.74	416
3.	Condeixa Clube Jun		Condeixa Clube	2:01.53	408
18. 4 x 50m Estilos					Seniores
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	1:49.26	561
2.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	1:51.48	528
3.	Uniao Coimbra Abs		Uniao de Coimbra	1:53.93	495
20. 400m Livres					Juniores
1.	Guilherme Maia, CARDOSO	05	Columbofila Cantanhedense	4:13.46	587
2.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	4:18.28	554
3.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	4:19.91	544

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

20. 400m Livres Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	3:49.99	785
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	3:56.83	719
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:10.17	610

22. 100m Bruços Juniores

1.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	1:11.51	461
2.	Diogo Cura, NEVES	06	Condeixa Clube	1:19.28	339
3.	Bohdan, ZAPOROZHETS	05	Columbofila Cantanhedense	1:34.71	198

22. 100m Bruços Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.72	652
2.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao de Coimbra	1:07.80	542
3.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	1:08.87	517

24. 50m Livres Juniores

1.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	25.55	491
2.	Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	25.57	490
3.	Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	25.68	483

24. 50m Livres Seniores

1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	24.09	586
2.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	24.80	537
3.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	24.94	528

26. 100m Costas Juniores

1.	Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.14	448
2.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	1:04.69	417
3.	Joao Rafael, FERREIRA	06	Nautico Academico	1:07.24	371

26. 100m Costas Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	56.74	617
2.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	59.54	534
3.	Alberto Antonio, SANTOS	01	Nautico Academico	1:02.84	454

28. 100m Mariposa Juniores

1.	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	1:01.46	469
2.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.37	449
3.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.05	435

28. 100m Mariposa Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	54.39	677
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	56.80	595
3.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	57.77	565

30. 200m Estilos Juniores

1.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	2:20.64	473
2.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.35	466
3.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	2:21.48	465

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

30. 200m Estilos				Seniores
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	2:08.97 614
2.	Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	2:11.68 577
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:11.77 575
32. 4 x 200m Livres				Juniores
1.	Louzan Natacao Jun		Louzan Natacao/EFAPEL	8:23.93 526
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	8:27.42 515
3.	Academica de Coimbra Jun		Academica de Coimbra	8:39.46 480
32. 4 x 200m Livres				Seniores
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	8:05.97 586
34. 50m Mariposa				Juniores
1.	Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	27.27 507
2.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	27.59 489
3.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	28.10 463
34. 50m Mariposa				Seniores
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	25.84 596
2.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	26.12 577
3.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	26.18 573
36. 200m Costas				Juniores
1.	Francisco Couto, FRAZAO	06	Uniao de Coimbra	2:19.77 431
2.	Joao Rafael, FERREIRA	06	Nautico Academico	2:25.39 383
3.	Miguel Joao, PINHEIRO	06	Academica de Coimbra	2:41.07 282
36. 200m Costas				Seniores
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	2:06.52 581
2.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	2:10.03 536
3.	Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	2:12.46 507
38. 50m Bruços				Juniores
1.	Rodrigo Costa, CRUZ	06	Academica de Coimbra	33.08 429
1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Louzan Natacao/EFAPEL	33.08 429
3.	Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	33.15 426
38. 50m Bruços				Seniores
1.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	31.10 516
2.	Joaquim Agra, MERUJE	01	Uniao de Coimbra	31.22 510
3.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	31.59 492
40. 200m Livres				Juniores
1.	Guilherme Maia, CARDOSO	05	Columbofila Cantanhedense	2:00.46 561
2.	Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	2:01.07 552
3.	Joao Neves, LUCAS	06	Columbofila Cantanhedense	2:01.59 545

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

40. 200m Livres Seniores

1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	1:48.34	771
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	1:54.59	652
3. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:56.44	621

42. 100m Estilos Juniores

1. Tomas Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:03.49	467
2. Tomas Jose, FRANCISCO	05	Miranda do Corvo	1:04.86	438
3. Samuel Baptista, FIGUEIRA	05	Academica de Coimbra	1:06.44	408

42. 100m Estilos Seniores

1. Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	56.31	670
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:01.39	517
3. Miguel Salomao, TRISTAO	04	Academica de Coimbra	1:01.70	509

44. 1500m Livres Juniores

1. Guilherme Maia, CARDOSO	05	Columbofila Cantanhedense	16:52.62	584
2. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Nautico Academico	17:11.37	553
3. Joao Neves, LUCAS	06	Columbofila Cantanhedense	17:14.95	547

44. 1500m Livres Seniores

1. Gustavo Pires, MARQUES	04	Uniao de Coimbra	15:52.61	702
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	16:43.33	601
3. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	17:02.67	567

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

Medalhados por Prova, Femin.				Todas as provas	
2. 4 x 50m Livres				Juniores	
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	1:55.22	517
2. 4 x 50m Livres				Seniores	
1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	1:50.98	579
2.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	2:02.57	429
4. 400m Estilos				Juniores	
1.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	5:15.26	554
2.	Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	5:21.98	520
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	5:33.11	469
4. 400m Estilos				Seniores	
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4:48.15	725
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	4:53.97	683
3.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	4:56.53	665
6. 100m Livres				Juniores	
1.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:00.05	585
2.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.72	514
3.	Maria Vitoria, GRILO	06	Uniao de Coimbra	1:06.05	440
6. 100m Livres				Seniores	
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	58.39	637
2.	Ines Camacho, FERNANDES	97	Condeixa Clube	59.78	593
3.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	1:00.31	578
8. 50m Costas				Juniores	
1.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	32.81	456
2.	Joana Ventura, PAIS	06	Nautico Academico	33.49	429
3.	Maria Vitoria, GRILO	06	Uniao de Coimbra	35.83	350
8. 50m Costas				Seniores	
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	28.86	671
2.	Ines Camacho, FERNANDES	97	Condeixa Clube	30.11	591
3.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	32.26	480
10. 200m Mariposa				Juniores	
1.	Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	2:29.48	512
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	2:36.22	448
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	2:41.89	403
10. 200m Mariposa				Seniores	
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:15.38	689
2.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao de Coimbra	2:24.63	565
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	2:25.44	556

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

12. 200m Bruços Juniores

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:43.98	552
2.	Beatriz Andre, GASPAR	06	Nautico Academico	2:44.73	545
3.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Vigor da Mocidade	3:16.45	321

12. 200m Bruços Seniores

1.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	2:38.48	612
2.	Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	2:58.62	427
3.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	3:00.50	414

14. 1500m Livres Juniores

1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	18:24.31	574
2.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	18:28.22	568

16. 4 x 100m Estilos Juniores

1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:43.11	498
----	-----------------------	--	-------------------	----------------	-----

16. 4 x 100m Estilos Seniores

1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	4:28.15	586
----	--------------------	--	----------------	----------------	-----

17. 4 x 50m Estilos Juniores

1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	2:10.54	482
----	-----------------------	--	-------------------	----------------	-----

17. 4 x 50m Estilos Seniores

1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	2:02.77	579
2.	Louzan Natacao Abs		Louzan Natacao/EFAPEL	2:04.20	560

19. 400m Livres Juniores

1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	4:40.36	580
2.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	4:43.82	559
3.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	4:44.49	555

19. 400m Livres Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4:22.06	711
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	4:22.58	706
3.	Mariana Carmo, ROSA	05	Condeixa Clube	4:38.34	593

21. 100m Bruços Juniores

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:16.91	533
2.	Beatriz Andre, GASPAR	06	Nautico Academico	1:19.25	487
3.	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	1:22.62	429

21. 100m Bruços Seniores

1.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	1:15.79	557
2.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao de Coimbra	1:18.18	507
3.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:19.67	479

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

23. 50m Livres Juniores

1. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	28.09	543
2. Maria Vitoria, GRILO	06	Uniao de Coimbra	29.01	493
3. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	29.34	477

23. 50m Livres Seniores

1. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	27.81	560
2. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	27.86	557
3. Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Nautico Academico	28.69	510

25. 100m Costas Juniores

1. Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	1:10.60	469
2. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:10.64	469
3. Joana Ventura, PAIS	06	Nautico Academico	1:13.37	418

25. 100m Costas Seniores

1. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	1:09.15	500
2. Kateryna, DZYAKANAVA	05	Louzan Natacao/EFAPEL	1:14.95	392
3. Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao de Coimbra	1:16.31	372

27. 100m Mariposa Juniores

1. Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	1:09.87	476
2. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	1:11.69	441
3. Joana Filipa, VARELA	06	Nautico Academico	1:16.45	364

27. 100m Mariposa Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.32	672
2. Ines Camacho, FERNANDES	97	Condeixa Clube	1:03.58	632
3. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:03.72	628

29. 200m Estilos Juniores

1. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:31.94	515
2. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	2:32.56	509
3. Beatriz Andre, GASPAR	06	Nautico Academico	2:36.60	471

29. 200m Estilos Seniores

1. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.15	643
2. Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	2:24.70	597
3. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Uniao de Coimbra	2:27.83	560

31. 4 x 200m Livres Juniores

1. Nautico Academico Jun		Nautico Academico	9:12.85	549
--------------------------	--	-------------------	----------------	-----

31. 4 x 200m Livres Seniores

1. Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	8:55.34	605
-----------------------	--	----------------	----------------	-----

33. 800m Livres Juniores

1. Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	9:26.53	605
-------------------------	----	-------------------	----------------	-----

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

33. 800m Livres Seniores

1. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	8:53.76	724
2. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	9:03.34	686

35. 50m Mariposa Juniores

1. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	30.27	522
2. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	30.65	503
3. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	31.76	452

35. 50m Mariposa Seniores

1. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	28.88	601
2. Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	29.57	560
3. Ines Pereira, SILVA	02	Nautico Academico	30.23	524

37. 200m Costas Juniores

1. Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	2:30.31	495
2. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:31.02	488
3. Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	2:31.37	485

37. 200m Costas Seniores

1. Barbara Almeida, SIMOES	05	Uniao de Coimbra	2:39.52	414
2. Diana Costa, OLIVEIRA	04	Uniao de Coimbra	2:54.68	315

39. 50m Bruços Juniores

1. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	35.08	539
2. Beatriz Andre, GASPAR	06	Nautico Academico	37.20	452
3. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	37.81	430

39. 50m Bruços Seniores

1. Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	34.99	543
2. Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	35.11	538
3. Matilde Alves, FLORENCIO	04	Condeixa Clube	37.53	440

41. 200m Livres Juniores

1. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	2:12.29	579
2. Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	2:14.39	553
3. Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	2:14.54	551

41. 200m Livres Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:05.51	678
2. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:05.82	673
3. Mariana Carmo, ROSA	05	Condeixa Clube	2:08.99	625

43. 100m Estilos Juniores

1. Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	1:11.69	489
2. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:11.92	485
3. Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	Louzan Natacao/EFAPEL	1:13.11	461

Campeonato Regional Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 19- - 20-11-2022

43. 100m Estilos Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1:05.77	634
2. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	1:06.48	614
3. Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	1:07.80	579

45. 4 x 100m Livres Juniores

1. Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:09.40	567
--------------------------	--	-------------------	----------------	-----

45. 4 x 100m Livres Seniores

1. Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	4:03.76	608
2. Louzan Natacao Sen		Louzan Natacao/EFAPEL	4:09.44	567