

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 4 karla, 400m skriðsund Opinn
18.11.2022 - 16:50 Ráslisti Úrslitasund

Íslandsmet	3:47.83	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Istanbul (TUR)	14.12.2012
Unglingamet	3:52.06	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	11.12.2011
Aldursflokkamet	4:04.95	Arnór Stefánsson	SH	Hafnarfjoerdur	16.11.2012

NM-A 18 +: 3:55.18; 15 - 17: 4:00.48 / NM-B 18 +: 3:58.76; 15 - 17: 4:04.14 / A-Landslið : 3:56.96 / Úrvalshópur 20: 3:58.76;
19: 4:00.54; 18: 4:02.34 / Unglingalandslið 17: 4:04.14; 16: 4:07.84; 15: 4:12.06 / Framtíðarhópur 14: 4:19.97; 13: 4:30.21;
12: 4:45.66

F.ár

Úrslitasund

1	Sigurður Haukur Birgisson	06	Ármann	4:21.04
2	Bartosz Henke	05	SH	4:10.48
3	Bjorn Yngvi Guðmundsson	07	SH	4:07.72
4	Veigar Hrafn Sigbórsson	05	SH	4:01.44
5	Guðmundur Karl Karlsson	05	Sunddeild Breiðabliks	4:05.41
6	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02	Sundfélag Akraness	4:08.02
7	Hólmar Grétarsson	08	SH	4:11.61
8	Denas Kazulis	08	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:21.58

Varaskráningar

Arnór Egill Einarsson	07	SH	4:22.45
Daði Þór Friðriksson	07	SH	4:27.91