

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 46 20.11.2022 - 18:46	karla, 4 x 100m fjórsund			Opinn Ráslisti	
Íslandsmet	3:43.22	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	IRB	Hafnarfoerdur	20.11.2016
Unglingamet	3:55.49	Sundfélag Hafnarfjarðar	SH	Akureyri	26.06.2021
Aldursflokkamet	4:10.32	Sundfélag Hafnarfjarðar	SH	Hafnarfjoerdur	10.11.2019

Riðill 1 af 2

3 Sundfélagið Óðinn 1	Sundfélagið Óðinn	4:50.05
4 Íþróttabandalag Reykjanesbæjar 2	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:22.01
5 Sundfélagið Ægir 1	Sundfélagið Ægir	4:27.02

Riðill 2 af 2

2 Sundfélag Akraness 1	Sundfélag Akraness	4:18.58
3 Íþróttabandalag Reykjanesbæjar 1	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	3:51.34
4 SH 1	SH	3:42.54
5 SH 2 unglina	SH	3:51.07
6 SH 3 aldursflokka	SH	4:06.68
7 Ármann 1	Ármann	4:19.54