

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 4 karla, 400m skriðsund Opinn
18.11.2022 - 10:13 Ráslisti Undanrásir

Íslandsmet	3:47.83	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Istanbul (TUR)	14.12.2012
Unglingamet	3:52.06	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	11.12.2011
Aldursflokkamet	4:04.95	Arnór Stefánsson	SH	Hafnarfjoerdur	16.11.2012

NM-A 18 +: 3:55.18; 15 - 17: 4:00.48 / NM-B 18 +: 3:58.76; 15 - 17: 4:04.14 / A-Landslið : 3:56.96 / Úrvalshópur 20: 3:58.76;
19: 4:00.54; 18: 4:02.34 / Unglingalandslið 17: 4:04.14; 16: 4:07.84; 15: 4:12.06 / Framtíðarhópur 14: 4:19.97; 13: 4:30.21;
12: 4:45.66

F.ár

Riðill 1 af 3

3 Arnar Milos Arnbjörnsson	08	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:53.03
4 Árni Þór Pálmason	09	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:40.51
5 Adam Leó Tómasson	07	SH	4:45.28
6 Kristján Helgi Jóhannsson	02	Sunddeild KR	5:13.19

Riðill 2 af 3

1 Oliver Kaldal	07	Sundfélagið Ægir	4:33.42
2 Guðmundur Halldórsson	04	Sunddeild Breiðabliks	4:27.64
3 Daði Þór Friðriksson	07	SH	4:25.43
4 Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02	Sundfélag Akraness	4:03.08
5 Arnór Egill Einarsson	07	SH	4:22.50
6 Karl Björnsson	08	SH	4:25.84
7 Andri Már Kristjánsson	06	SH	4:31.60
8 Birgir Hrafn Kjartansson	08	Sundfélagið Ægir	4:34.10

Riðill 3 af 3

1 Sigurður Haukur Birgisson	06	Ármann	4:21.02
2 Bartosz Henke	05	SH	4:07.72
3 Guðmundur Karl Karlsson	05	Sunddeild Breiðabliks	4:05.22
4 Veigar Hrafn Sigbórsson	05	SH	4:00.05
5 Birnir Freyr Hálfðánarsson	06	SH	4:00.15
6 Bjorn Yngvi Guðmundsson	07	SH	4:07.71
7 Hólmar Grétarsson	08	SH	4:13.51
8 Denas Kazulis	08	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:22.32