

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 3 kvenna, 400m skriðsund Opinn
18.11.2022 - 16:34 Ráslisti Úrslitasund

Íslandsmet	4:11.61	Inga Elín Cryer	IA	Doha (QAT)	05.12.2014
Unglingamet	4:14.60	Sunneva Dögg Robertson	IRB	Hafnarfjörður	13.11.2015
Aldursflokkamet	4:21.52	Ingbórsdóttir Harpa	SH	Upplands Vaesby (SWE)	14.12.2014

NM-A 17 +: 4:21.47; 14 - 16: 4:28.18 / NM-B 17 +: 4:25.45; 14 - 16: 4:32.26 / A-Landslið : 4:23.00 / Úrvalshópur 19: 4:25.45;
18: 4:27.89; 17: 4:30.31 / Unglingalandslið 16: 4:32.26; 15: 4:35.84; 14: 4:39.41 / Framtíðarhópur 13: 4:45.36; 12: 4:54.64;
11: 5:11.89

F.ár

Úrslitasund

1	Katla María Brynjarsdóttir	07	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:40.08
2	Ásdís Steindórsdóttir	09	Sunddeild Breiðabliks	4:39.81
3	Sunneva Bergmann Ásbjornsdóttir	07	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:27.56
4	Freyja Birkisdóttir	06	Sunddeild Breiðabliks	4:23.58
5	Katja Lilja Andriysdóttir	06	SH	4:26.11
6	Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	Sunddeild Breiðabliks	4:36.12
7	Nadja Djurovic	07	Sunddeild Breiðabliks	4:39.92
8	Katrín Lóa Ingadóttir	08	Ármann	4:40.48

Varaskráningar

Hulda Björg Magnusdóttir Nilsen	08	Sundfélagið Ægir	4:42.53
Elísa Bjornsdóttir	05	Sundfélagið Ægir	4:51.64