

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 32
20.11.2022 - 9:30

karla, 400m fjórsund

Opinn
Ráslisti Undanrásir

Íslandsmet	4:11.78	Örn Arnarson	SH	Vestmannaeyjar	16.03.2001
Unglingamet	4:18.12	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	10.12.2011
Aldursflokkamet	4:34.72	Patrik Viggó V Vilbergsson	UBK	Reykjavík	18.11.2017

NM-A 18 +: 4:23.39; 15 - 17: 4:29.33 / NM-B 18 +: 4:27.40; 15 - 17: 4:33.43 / A-Landslið : 4:25.39 / Úrvalshópur 20: 4:27.40;
19: 4:29.39; 18: 4:31.41 / Unglingalandslið 17: 4:33.43; 16: 4:37.57; 15: 4:42.29 / Framtíðarhópur 14: 4:51.16; 13: 5:02.62;
12: 5:19.92

F.ár

Riðill 1 af 1

1	Gísli Kristján Traustason	09	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	5:28.28
2	Nikolai Leo Jónsson	08	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	5:00.87
3	Hólmar Grétarsson	08	SH	4:42.55
4	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02	Sundfélag Akraness	4:28.34
5	Veigar Hrafn Sigþórsson	05	SH	4:30.76
6	Alexander Logi Jónsson	04	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:33.95
7	Daði Rafn Falsson	08	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:58.52
8	Adam Leó Tómasson	07	SH	5:17.10