

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 31 19.11.2022 - 18:36		kvenna, 4 x 100m skriðsund			Opinn Ráslisti
Íslandsmet	3:49.66	Sundfélag Hafnarfjarðar	SH	Hafnarfjoerdur	09.11.2019
Unglingamet	3:58.28	Sundfélagið Ægir	AEGIR	Laugardalslaug	13.11.2011
Aldursflokkamet	4:07.55	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	IRB	Hafnarfjoerdur	16.11.2012

Riðill 1 af 2

3 Sundfélagið Óðinn 1	Sundfélagið Óðinn	4:39.94
4 Stjarnan 1	Stjarnan	4:30.14
5 Sunddeild KR 1	Sunddeild KR	4:35.71

Riðill 2 af 2

1 Umf Afturelding 1	Umf Afturelding	4:20.26
2 Sundfélagið Ægir 1	Sundfélagið Ægir	4:10.10
3 Íþróttabandalag Reykjanesbæjar 1	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:06.71
4 SH 1	SH	3:51.02
5 Sunddeild Breiðabliks 1	Sunddeild Breiðabliks	3:59.16
6 SH 2	SH	4:06.74
7 Ármann 1	Ármann	4:15.42