

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 30 karla, 4 x 100m skriðsund Opinn
19.11.2022 - 18:31 Ráslisti

Íslandsmet	3:22.49	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	IRB	Hafnarfoerdur	19.11.2016
Unglingamet	3:29.72	Sundfélag Hafnarfjarðar	SH	Reykjanesbar	18.12.2021
Aldursflokkamet	3:46.02	Sundfélag Hafnarfjarðar	SH	Reykjanesbaer	24.06.2022

Riðill 1 af 2

3 Sundfélagið Óðinn 1	Sundfélagið Óðinn	4:24.22
4 Íþróttabandalag Reykjanesbæjar 2	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	3:57.58
5 Sunddeild KR 1	Sunddeild KR	3:58.82

Riðill 2 af 2

1 Ármann 1	Ármann	3:53.38
2 Sunddeild Breiðabliks 1	Sunddeild Breiðabliks	3:46.62
3 Sundfélag Akraness 1	Sundfélag Akraness	3:33.20
4 SH 1	SH	3:26.45
5 Íþróttabandalag Reykjanesbæjar 1	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	3:31.53
6 SH 2	SH	3:33.82
7 Sundfélagið Ægir 1	Sundfélagið Ægir	3:51.01