

Íslandsmeistaramótið í 25m laug  
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 3

kvenna, 400m skriðsund

Opinn

18.11.2022 - 9:46

Ráslisti Undanrásir

Íslandsmet	4:11.61	Inga Elín Cryer	IA	Doha (QAT)	05.12.2014
Unglingamet	4:14.60	Sunneva Dögg Robertson	IRB	Hafnarfjörður	13.11.2015
Aldursflokkamet	4:21.52	Ingbórsdóttir Harpa	SH	Upplands Vaesby (SWE)	14.12.2014

NM-A 17 +: 4:21.47; 14 - 16: 4:28.18 / NM-B 17 +: 4:25.45; 14 - 16: 4:32.26 / A-Landslið : 4:23.00 / Úrvalshópur 19: 4:25.45;  
18: 4:27.89; 17: 4:30.31 / Unglingalandslið 16: 4:32.26; 15: 4:35.84; 14: 4:39.41 / Framtíðarhópur 13: 4:45.36; 12: 4:54.64;  
11: 5:11.89

F.ár

Riðill 1 af 4

3 Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	5:20.55
4 Hugrún Guðmundsdóttir	08	Fjölnir	5:06.08
5 Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09	Sundfélagið Ægir	5:13.14

Riðill 2 af 4

1 Júlía Pálmadóttir	07	Sunddeild Breiðabliks	5:00.65
2 Nicole Jóna Jóhannsdóttir	08	SH	4:56.41
3 Elísa Bjornsdóttir	05	Sundfélagið Ægir	4:51.90
4 Katrín Lóa Ingadóttir	08	Árman	4:46.30
5 Helga Sigurlaug Helgadóttir	07	SH	4:47.21
6 Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	4:54.46
7 Halldóra Björt Ingimundardóttir	08	Sunddeild Breiðabliks	4:58.00
8 Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	08	Sunddeild Breiðabliks	5:05.22

Riðill 3 af 4

1 Ásdís Steindórsdóttir	09	Sunddeild Breiðabliks	4:39.32
2 Nadja Djurovic	07	Sunddeild Breiðabliks	4:36.23
3 Katja Lilja Andriyasdóttir	06	SH	4:30.35
4 Freyja Birkisdóttir	06	Sunddeild Breiðabliks	4:20.10
5 Sunneva Bergmann Ásbjornsdóttir	07	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:28.43
6 Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	Sunddeild Breiðabliks	4:34.99
7 Katla María Brynjarsdóttir	07	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:39.15
8 Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	08	Sundfélagið Ægir	4:46.12

Riðill 4 af 4

2 Anna Rósa Þrastardóttir S14	04	Íþróttfélagið Fjörður	5:27.55
3 Júlía Líf Gunnsteinsdóttir	04	Stjarnan	5:10.48
4 Diljá Dröfn Jóhannsdóttir	03	SH	4:40.17
5 Svava Bjoerg Larusdottir	03	Fjölnir	4:46.50
6 Þórey Ísafold Magnúsdóttir	99	Sunddeild KR	5:26.16
7 Thelma Bjornsdóttir S6 Sb5	96	ÍFR	6:21.69