

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 17 kvenna, 400m fjórsund Opinn
19.11.2022 - 16:30 Ráslisti Úrslitasund

Íslandsmet	4:43.56	Hrafnhildur Luthersdóttir	SH	Hafnarfjörður	15.11.2015
Unglingamet	4:50.96	Inga Elín Cryer	IA	Istanbul (TUR)	13.12.2009
Aldursflokkamet	4:53.67	Ólöf Edda Eðvarðsdóttir	IRB	Laugardalslaug	10.12.2011

NM-A 17 +: 4:53.85; 14 - 16: 5:01.39 / NM-B 17 +: 4:58.33; 14 - 16: 5:05.98 / A-Landslið : 4:55.58 / Úrvalshópur 19: 4:58.33;
18: 5:01.08; 17: 5:03.80 / Unglingalandslið 16: 5:05.98; 15: 5:10.00; 14: 5:14.02 / Framtíðarhópur 13: 5:20.70; 12: 5:31.14;
11: 5:50.53

F.ár

Úrslitasund

1	Ásdís Steindórsdóttir	09	Sunddeild Breiðabliks	5:26.39
2	Katla Mist Bragadóttir	07	Ármann	5:21.94
3	Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	Sunddeild Breiðabliks	5:12.84
4	Eva Margrét Falsdóttir	05	Íþróttabandalag Reykjaneshæjar	4:59.38
5	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07	Íþróttabandalag Reykjaneshæjar	5:04.38
6	Elísabet Arnoddsdóttir	09	Íþróttabandalag Reykjaneshæjar	5:17.01
7	Maja Lind Cicero	05	SH	5:25.01
8	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	Íþróttabandalag Reykjaneshæjar	5:34.69

Varaskráningar

Nicole Jóna Jóhannsdóttir	08	SH	5:40.48
Dagmar Arna Sigurðardóttir	09	SH	5:45.51