

Íslandsmeistaramótið í 25m laug
Hafnarfjörður, 18. - 20.11.2022

Sundgrein 17 kvenna, 400m fjórsund Opinn
19.11.2022 - 9:30 Ráslisti Undanrásir

| | | | | | |
|-----------------|---------|---------------------------|-----|----------------|------------|
| Íslandsmet | 4:43.56 | Hrafnhildur Luthersdóttir | SH | Hafnarfjörður | 15.11.2015 |
| Unglingamet | 4:50.96 | Inga Elín Cryer | IA | Istanbul (TUR) | 13.12.2009 |
| Aldursflokkamet | 4:53.67 | Ólöf Edda Eðvarðsdóttir | IRB | Laugardalslaug | 10.12.2011 |

NM-A 17 +: 4:53.85; 14 - 16: 5:01.39 / NM-B 17 +: 4:58.33; 14 - 16: 5:05.98 / A-Landslið : 4:55.58 / Úrvalshópur 19: 4:58.33;
18: 5:01.08; 17: 5:03.80 / Unglingalandslið 16: 5:05.98; 15: 5:10.00; 14: 5:14.02 / Framtíðarhópur 13: 5:20.70; 12: 5:31.14;
11: 5:50.53

F.ár

Riðill 1 af 2

| | | | | |
|---|----------------------------------|----|--------------|---------|
| 3 | Dagmar Arna Sigurðardóttir | 09 | SH | 5:46.27 |
| 4 | Maja Lind Cicero | 05 | SH | 5:29.26 |
| 5 | Nicole Jóna Jóhannsdóttir | 08 | SH | 5:35.26 |
| 6 | Hekla Krístrún Mist Arnarsdóttir | 06 | Sunddeild KR | 5:50.63 |

Riðill 2 af 2

| | | | | |
|---|---------------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 1 | Freydís Lilja Bergþórsdóttir | 09 | Íþróttabandalag Reykjanesbæjar | 5:20.26 |
| 2 | Katla Mist Bragadóttir | 07 | Árman | 5:15.20 |
| 3 | Sunna Arnfinnsdóttir | 07 | Sundfélagið Ægir | 5:07.09 |
| 4 | Eva Margrét Falsdóttir | 05 | Íþróttabandalag Reykjanesbæjar | 4:52.34 |
| 5 | Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir | 07 | Íþróttabandalag Reykjanesbæjar | 5:06.51 |
| 6 | Sólveig Freyja Hákonardóttir | 09 | Sunddeild Breiðabliks | 5:08.57 |
| 7 | Elísabet Arnoddsdóttir | 09 | Íþróttabandalag Reykjanesbæjar | 5:19.01 |
| 8 | Ásdís Steindórsdóttir | 09 | Sunddeild Breiðabliks | 5:24.63 |