

## Prova 4

## Femin., 100m Costas

## 2010 e mais velhos

01/07/2022 - 18:15

Startlist

Recordes Regionais Femininos Absoluto	1:07.89	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais Femininos 19 +	1:10.88	Susana Maria MATEUS	CNLA	Oeiras	23/07/2016
Recordes Regionais Femininos 18	1:10.98	Nicoleta LASCU	CNLA	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Regionais Femininos 17	1:08.34	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	03/08/2019
Recordes Regionais Femininos 16	1:08.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais Femininos 15	1:07.89	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais Femininos 14	1:08.95	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	23/07/2016
Recordes Regionais Femininos 13	1:11.62	Ana Filipa COSTA	CDAV	Lisboa	22/07/2011
Recordes Regionais Femininos 12	1:15.38	Ana Filipa COSTA	CDAV	Porto	23/07/2010

Pista	Nome	Licença	Ano	Clube	Estado	Inscrição
<b>Série 1 de 10</b>						
3	Joana Estela GUERRINHA	213531	09	Litoral Alentejano		NT
4	Marta Santos SILVA	211872	10	Litoral Alentejano		NT
5	Rita Bernardino POMBO	214684	10	Litoral Alentejano		NT

**Série 2 de 10**

1	Maria Teresa ALVES	216445	10	Litoral Alentejano		2:19.74
2	Mafalda Silva CAVACO	215065	10	Litoral Alentejano		2:06.15
3	Ines Margarida BAPTISTA	216123	08	Penta Clube da Covilha		1:58.76
4	Lara Antunes ARAUJO	208378	09	Natacao Guarda		1:56.16
5	Maria Ines TEIXEIRA	212630	09	Penta Clube da Covilha		1:58.69
6	Matilde Gomes GAMITO	205994	07	GSC Grândola Sports Club		2:00.40
7	Matilde Pires NETO	211946	09	Natacao Guarda		2:07.76
8	Lara Sofia GARCIA	205389	10	Eléctrico		NT

**Série 3 de 10**

1	Rafaela Pinto LOPES	203135	08	Grupo Desportivo Mora		1:48.98
2	Ines Sofia LOPES	207086	10	Aljustrelense		1:47.63
3	Cristiana Gamito RODRIGUES	207893	06	GSC Grândola Sports Club		1:47.07
4	Maria Leonor ESPADA	201664	06	GSC Grândola Sports Club		1:45.10
5	Ana Catarina PIRES	209066	08	Natacao Guarda		1:45.68
6	Ana Filipa MIGUEL	215126	10	Litoral Alentejano		1:47.55
7	Margarida Nave FONSECA	216121	07	Penta Clube da Covilha		1:48.59
8	Carla Oliveira SILVA	211860	09	Litoral Alentejano		1:50.59

**Série 4 de 10**

1	Cristina RAKASI		04	Aljustrelense		1:42.77
2	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	09	AN Albicastrense		1:40.47
3	Carolina Isaias RAIMUNDO	209971	08	Acmn		1:38.34
4	Joana Catarina MATIAS	205488	07	CCDSerta		1:37.34
5	Iara Filipa ALVES	205496	09	Clube de Natacao do Fundao		1:38.19
6	Benedita Rodeia CARAPINHA	209516	10	Elvense		1:39.74
7	Alice Figueiredo LEITAO	209788	07	GSC Grândola Sports Club		1:42.27
8	Maria Leonor LADEIRAS	211082	10	Acmn		1:43.10

**Série 5 de 10**

1	Ines Alves VENTURA	208188	10	Grupo Desportivo Mora		1:36.81
2	Matilde Roxo OLIVEIRA	131989	09	Clube de Natacao do Fundao		1:35.42
3	Matilde Antonio CARDOSO	205869	07	CCDSerta		1:34.85
4	Maria Rita AGOSTINHO	207004	10	AN Albicastrense		1:34.09
5	Beatriz Neves MOTA	208379	05	Natacao Guarda		1:34.52
6	Maria Fernandes GALVAO	202541	05	AN Albicastrense		1:34.91
7	Catarina Conceicao PINTO	216566	04	Aminata		1:36.25
8	Joana Pires GARCIA	146803	05	Estremoz / Estremozcarnes		1:37.25

## Prova 4, Femin., 100m Costas

Série 6 de 10

1	Lucia GRACA MONGE	207067	09	Zona Azul	1:33.16
2	Mariana Rosado GOMES	212857	10	Aminata	1:32.63
3	Maria Ines CABRAL	147219	07	Zona Azul	1:32.17
4	Filipa Calado GERVASIO	205873	10	Elvense	1:31.90
5	Catarina Moreira FERNANDES	207047	09	Aljustrelense	1:32.06
6	Ana Sofia BAPTISTA	212133	09	CCDSerta	1:32.18
7	Madalena Pires TAVARES	207005	10	AN Albicastrense	1:32.63
8	Maria Francisca MESQUITA	209628	09	Clube de Natacao do Fundao	1:33.44

Série 7 de 10

1	Carolina Mesquita RODRIGUES	200436	04	AN Albicastrense	1:30.97
2	Marta Matias LOPES	205500	08	Clube de Natacao do Fundao	1:30.55
3	Margarida Caninhas PAIS	201665	08	Clube de Natacao do Fundao	1:29.04
4	Joana Isabel RICARDO	203143	08	Litoral Alentejano	1:28.58
5	Mariana Rodrigues GASPAS	130326	03	Ndco	1:28.88
6	Maria Clara DOURADO	132259	04	Natacao Guarda	1:29.14
7	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	09	Estremoz / Estremozcarnes	1:30.59
8	Matilde Fernandes GALVAO	202542	05	AN Albicastrense	1:31.67

Série 8 de 10

1	Carolina Brito PALMA	204043	09	Zona Azul	1:28.29
2	Maria Leonor DOURADO	204246	06	Natacao Guarda	1:27.20
3	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	06	Penta Clube da Covilha	1:26.66
4	Matilde Goncalves OLIVEIRA	205989	06	Ndco	1:25.19
5	Leonor Correia NUNES	207635	08	Aminata	1:26.10
6	Margarida Silva SANTOS	152036	07	Aljustrelense	1:26.74
7	Stefania Cosmina CHITIC	204179	08	Elvense	1:27.56
8	Ines Sofia TRINDADE	212136	08	Elvense	1:28.50

Série 9 de 10

1	Lara Almeida RIBEIRO	205490	07	CCDSerta	1:24.24
2	Filipa Tibo FIGUEIRAS	129548	04	Acmn	1:23.70
3	Eduarda Galvao RAPOSO	209623	09	Clube de Natacao do Fundao	1:22.78
4	Ines Louro SILVA	127682	04	AN Albicastrense	1:18.84
5	Ines Maria ESCARDUCA	202744	08	Elvense	1:19.61
6	Leonor Moreira JORGE	147216	06	Zona Azul	1:22.97
7	Daniela Filipa MANTAS	126401	99	Acmn	1:23.98
8	Carolina Santos SILVA	202546	06	CCDSerta	1:24.70

Série 10 de 10

1	Mariana Sa LUCAS	204193	84	Litoral Alentejano	1:16.18
2	Filipa Maria PEREIRA	201139	06	Aminata	1:14.67
3	Beatriz Alexandra MACHADO	137849	05	Cnbe	EXH 1:14.38
4	Barbara Garrido FRANCO	128261	04	Elvense	1:12.02
5	Salome Silva DIAS	200267	06	CCDSerta	1:12.96
6	Ines Martins CAETANO	200262	05	CCDSerta	1:14.55
7	Mafalda Silva LOURENCO	205870	06	CCDSerta	1:16.08
8	Helena Neto FLORINDO	129426	06	Eléctrico	1:18.52