

Prova 39 Femin., 200m Estilos 2010 e mais velhos  
 03/07/2022 - 12:00 Startlist

Recordes Regionais Femininos Absoluto	2:24.24	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	29/07/2018
Recordes Regionais Femininos 18 +	2:40.98	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Evora	23/06/2013
Recordes Regionais Femininos 17	2:33.83	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	04/08/2019
Recordes Regionais Femininos 16	2:24.24	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	29/07/2018
Recordes Regionais Femininos 15	2:31.32	Ana Reis SOUSA	CNLA	Povoa de Varzim	12/02/2017
Recordes Regionais Femininos 14	2:35.09	Joana Filipa VILHENA	CNLA	Athens (GRE)	09/04/2006
Recordes Regionais Femininos 13	2:32.97	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	18/07/2015
Recordes Regionais Femininos 12	2:49.76	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Rio Maior	21/07/2012

Pista	Nome	Licença	Ano	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-----	-------	--------	-----------

#### Série 1 de 8

3	Matilde Pires NETO	211946	09	Natacao Guarda		NT
4	Ines Sofia TRINDADE	212136	08	Elvense		NT
5	Joana Isabel RICARDO	203143	08	Litoral Alentejano		NT

#### Série 2 de 8

1	Lara Sofia GARCIA	205389	10	Eléctrico		NT
2	Ines Silva MORAIS	211076	09	Ndco		4:09.29
3	Matilde Gomes GAMITO	205994	07	GSC Grândola Sports Club		4:03.58
4	Maria Leonor LADEIRAS	211082	10	Acmn		3:55.66
5	Ana Filipa MIGUEL	215126	10	Litoral Alentejano		3:59.13
6	Joana Nunes DUARTE	211077	10	Ndco		4:05.93
7	Rita Bernardino POMBO	214684	10	Litoral Alentejano		NT
8	Ines Alves VENTURA	208188	10	Grupo Desportivo Mora		NT

#### Série 3 de 8

1	Madalena Santos OLIVEIRA	204481	07	GSC Grândola Sports Club		3:47.95
2	Leonor Luz PEDRO	204483	07	GSC Grândola Sports Club		3:45.47
3	Carolina Isaias RAIMUNDO	209971	08	Acmn		3:40.10
4	Cristiana Gamito RODRIGUES	207893	06	GSC Grândola Sports Club	DNS	3:39.99
5	Leonor Duarte GONCALVES	208323	10	Ndco		3:40.04
6	Lara Antunes ARAUJO	208378	09	Natacao Guarda		3:42.54
7	Sofia Moreira DIAS	214686	10	Acmn		3:47.59
8	Carolina Pinto BANHUDO	211117	10	AN Albicastrense		3:50.41

#### Série 4 de 8

1	Benedita Rodeia CARAPINHA	209516	10	Elvense		3:39.61
2	Maria Leonor ESPADA	201664	06	GSC Grândola Sports Club	DNS	3:38.41
3	Alice Figueiredo LEITAO	209788	07	GSC Grândola Sports Club		3:35.29
4	Maria Rita AGOSTINHO	207004	10	AN Albicastrense		3:34.24
5	Claudia Fale SILVA	206483	08	Acmn		3:34.60
6	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	09	AN Albicastrense		3:37.62
7	Ana Catarina PIRES	209066	08	Natacao Guarda		3:38.91
8	Beatriz Coelho SANTOS	211080	10	Acmn		3:39.81

#### Série 5 de 8

1	Matilde Pais PORTO	214269	09	Acmn		3:31.51
2	Simone Pais MARQUES	210032	09	AN Albicastrense		3:23.66
3	Ana Sofia BAPTISTA	212133	09	CCDSerta		3:22.11
4	Beatriz Neves MOTA	208379	05	Natacao Guarda		3:16.08
5	Catarina Agulhas MOREIRA	204045	09	Zona Azul		3:18.75
6	Filipa Calado GERVASIO	205873	10	Elvense		3:22.92
7	Carolina Brito PALMA	204043	09	Zona Azul		3:23.91
8	Madalena Pires TAVARES	207005	10	AN Albicastrense		3:32.86

Prova 39, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 8

1	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	09	Estremoz / Estremozcarnes	3:15.99
2	Maria Francisca MESQUITA	209628	09	Clube de Natacao do Fundao	3:14.19
3	Maria Clara DOURADO	132259	04	Natacao Guarda	3:12.90
4	Margarida Silva SANTOS	152036	07	Aljustrelense	3:06.32
5	Matilde Goncalves OLIVEIRA	205989	06	Ndco	3:10.77
6	Mariana Rosado GOMES	212857	10	Aminata	3:13.84
7	Joana Afonso BANZA	205992	09	Aljustrelense	DNS 3:14.70
8	Matilde Roxo OLIVEIRA	131989	09	Clube de Natacao do Fundao	3:16.05

Série 7 de 8

1	Maria Lua PISCO	207482	07	Acmn	3:05.31
2	Margarida Caninhas PAIS	201665	08	Clube de Natacao do Fundao	3:01.76
3	Matilde Ramos REMA	201891	06	Ndco	3:00.95
4	Rita Prado SILVA	204916	06	Ndco	2:59.98
5	Ines Maria ESCARDUCA	202744	08	Elvense	3:00.78
6	Maria Ines ALMEIDA	209629	09	Clube de Natacao do Fundao	3:01.12
7	Catarina Moreira FERNANDES	207047	09	Aljustrelense	3:04.39
8	Iara Filipa ALVES	205496	09	Clube de Natacao do Fundao	3:05.49

Série 8 de 8

1	Ines Gandum MARTA	145964	08	Eléctrico	2:58.14
2	Eduarda Galvao RAPOSO	209623	09	Clube de Natacao do Fundao	2:56.89
3	Eva Pinheiro BERNARDO	127623	01	Clube de Natacao do Fundao	2:42.90
4	Barbara Garrido FRANCO	128261	04	Elvense	2:34.74
5	Ana Sofia CALDES	132416	06	Elvense	2:34.96
6	Maria Poeira MATOS	204914	07	Ndco	2:53.40
7	Gabriela Conceicao PINTO	208372	08	Elvense	2:57.16
8	Rita Lobo PIRES	205497	09	Clube de Natacao do Fundao	2:58.61