

Prova 19

Masc., 400m Livres

2009 e mais velhos

02/07/2022 - 11:45

Startlist

Recordes Regionais Masculinos Absoluto	3:57.15	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Helsinki (FIN)	14/07/2010
Recordes Regionais Masculinos 19 +	4:26.19	Miguel Maria Vinha Murteira CARVAAMINATA		Lisboa	27/03/2004
Recordes Regionais Masculinos 18	4:23.12	Andre Filipe PACHECO	CNLA	Lisboa	20/12/2003
Recordes Regionais Masculinos 17	3:57.15	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Helsinki (FIN)	14/07/2010
Recordes Regionais Masculinos 16	3:59.38	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Tampere (FIN)	21/07/2009
Recordes Regionais Masculinos 15	4:12.65	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Madrid (ESP)	05/07/2008
Recordes Regionais Masculinos 14	4:24.78	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Faro	21/07/2007
Recordes Regionais Masculinos 13	4:38.50	Joao Paulo PAIAS	CNLA	Coimbra	23/07/2005

Pista	Nome	Licença	Ano	Clube	Estado	Inscrição
Série 1 de 6						
3	Tomas Manuel LOURENCO	211953	09	CCDSerta		NT
4	Dinis Alexandre CAEIRO	208187	09	Grupo Desportivo Mora		7:07.99
5	Miguel Correia LOURENÇO	204036	09	GSC Grândola Sports Club		NT
6	Francisco Monteiro SOUSA	216017	07	GSC Grândola Sports Club		NT

Série 2 de 6

1	Bernardo Amaral PIRES	211950	09	CCDSerta		6:45.62
2	Diogo Daniel MARCO	211956	08	AN Albicastrense		6:34.46
3	Manuel Maria SANGUINHO	209031	09	Elvense		6:20.63
4	Manuel Adriaio CERCA	147036	08	Natacao Guarda		6:11.60
5	Bernardo Miguel AREDE	216770	03	Penta Clube da Covilha		6:17.39
6	Ricardo Bravo AMIEIRA	211083	08	Acmn		6:33.73
7	Andre Filipe PEREIRA	204030	06	GSC Grândola Sports Club	DNS	6:44.95
8	Guilherme Reis FERNANDES	212834	06	Penta Clube da Covilha		7:06.54

Série 3 de 6

1	Joao Maria SANGUINHO	209032	09	Elvense		6:08.44
2	Afonso MATEUS	204194	09	AN Albicastrense		6:05.65
3	Miguel Ferreira CRUZ	200213	08	CLAC-Entroncamento	EXH	5:49.00
4	Jose Carapinha CONCEICAO	200112	08	SC Campomaiorense		5:42.82
5	Rodrigo Alexandre SANTOS	208922	04	GSC Grândola Sports Club		5:48.53
6	Tiago Maria COSTA	200259	08	Elvense		5:57.26
7	Guilherme Oliveira MARQUES	203134	08	Grupo Desportivo Mora		6:08.02
8	Pedro Caeiro MARQUES	212615	09	Aminata		6:10.83

Série 4 de 6

1	Bernardo Querido CARONHO	209622	09	Clube de Natacao do Fundao		5:38.88
2	Eduardo Pires TAVARES	205385	07	AN Albicastrense		5:36.33
3	Guilherme Filipe RATO	207003	09	AN Albicastrense		5:31.71
4	Rui Lucas SANTOS	206149	03	Penta Clube da Covilha		5:25.98
5	Guilherme Rosado GOMES	207924	07	Aminata		5:29.47
6	Pedro Afonso PALHINHA	117865	99	Penta Clube da Covilha		5:31.91
7	Diogo Martins SOARES	132159	08	Eléctrico		5:37.19
8	Manuel Francisco SOBRAL	216018	06	GSC Grândola Sports Club		5:40.76

Série 5 de 6

1	Santiago Delgado FALCAO	206476	06	Ndco		5:21.37
2	Edgar Fernandes ALMEIDA	202745	07	Natacao Guarda		5:16.67
3	Joao Canhoto CALDEIRINHA	131958	06	Elvense		5:12.87
4	Romulo Artur SILVA	205494	08	Eléctrico		5:05.88
5	Simao Pedro ANTUNES	208371	06	CCDSerta		5:11.79
6	Diogo Belchior MUNHAO	202743	08	Elvense		5:15.86
7	Francisco Reis MAGUAS	204910	06	Ndco		5:21.03
8	Afonso Maria BENTO	211118	09	AN Albicastrense		5:21.40

Prova 19, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6

1	Diogo Filipe LOURENCO	202551	05	CCDSerta	5:02.57
2	Miguel Eduardo RANGEM	204183	07	Elvense	4:56.59
3	Francisco Alves CORREIA	131389	04	Litoral Alentejano	4:45.26
4	David Oliveira GORGULHO	11302	82	Litoral Alentejano	4:35.98
5	Diogo Antunes GONCALVES	200117	05	Natacao Guarda	4:43.60
6	Manuel Jose DIAS	204524	05	Clube de Natacao do Fundao	4:55.16
7	Eduardo Ramos ESTEVAO	204909	06	Ndco	4:58.22
8	Luis Garrido FRANCO	131960	07	Elvense	5:04.77