

Prova 18

Femin., 400m Livres

2010 e mais velhos

02/07/2022 - 11:05

Startlist

Recordes Regionais Femininos Absoluto	4:21.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	24/03/2018
Recordes Regionais Femininos 19 +	5:10.27	Ana Paula GRILO	INDALEN	Oeiras	01/07/2011
Recordes Regionais Femininos 18	5:23.31	Daniela Filipa MANTAS	ACMN	Reguengos de Monsaraz	01/07/2017
Recordes Regionais Femininos 17	4:38.09	Ana Catarina Inês Pinto BOAVISTA	CNLA	Aveiro	28/07/2007
Recordes Regionais Femininos 16	4:21.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	24/03/2018
Recordes Regionais Femininos 15	4:27.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais Femininos 14	4:42.83	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2016
Recordes Regionais Femininos 13	4:39.91	Ana Catarina Inês Pinto BOAVISTA	CNLA	Lisboa	17/05/2003
Recordes Regionais Femininos 12	5:19.70	Ines Sofia BORBA	CNLA	Rio Maior	05/07/2009

Pista	Nome	Licença	Ano	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-----	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

3	Barbara Maia FREITAS	147081	06	CLAC-Entroncamento	EXH	NT
4	Lara Sofia GARCIA	205389	10	Eléctrico		NT
5	Matilde Gomes GAMITO	205994	07	GSC Grândola Sports Club		NT
6	Alice Figueiredo LEITAO	209788	07	GSC Grândola Sports Club		NT

Série 2 de 5

1	Sofia Moreira DIAS	214686	10	Acmn		NT
2	Matilde Pais PORTO	214269	09	Acmn		7:31.47
3	Maria Leonor LADEIRAS	211082	10	Acmn		7:12.98
4	Carolina Isaias RAIMUNDO	209971	08	Acmn		7:06.41
5	Maria Rita AGOSTINHO	207004	10	AN Albicastrense		7:06.84
6	Joana Nunes DUARTE	211077	10	Ndco		7:14.18
7	Joana Patricia ANTUNES	133117	06	CLAC-Entroncamento	EXH	NT
8	Madalena Santos OLIVEIRA	204481	07	GSC Grândola Sports Club		NT

Série 3 de 5

1	Ines Sofia LOPES	207086	10	Aljustrelense		6:57.48
2	Rafaela Pinto LOPES	203135	08	Grupo Desportivo Mora		6:52.82
3	Carolina Pinto BANHUDO	211117	10	AN Albicastrense		6:41.02
4	Ines Alves VENTURA	208188	10	Grupo Desportivo Mora		6:34.88
5	Leonor Duarte GONCALVES	208323	10	Ndco		6:40.22
6	Ines Silva MORAIS	211076	09	Ndco		6:51.86
7	Cristiana Gamito RODRIGUES	207893	06	GSC Grândola Sports Club		6:56.90
8	Simone Pais MARQUES	210032	09	AN Albicastrense		6:57.69

Série 4 de 5

1	Madalena Pires TAVARES	207005	10	AN Albicastrense		6:24.27
2	Margarida Silva SANTOS	152036	07	Aljustrelense		6:18.82
3	Catarina Moreira FERNANDES	207047	09	Aljustrelense		6:15.67
4	Joana Afonso BANZA	205992	09	Aljustrelense		6:07.29
5	Mariana Rosado GOMES	212857	10	Aminata		6:14.28
6	Beatriz Neves MOTA	208379	05	Natacao Guarda		6:18.66
7	Ana Sofia BAPTISTA	212133	09	CCDSerta		6:21.58
8	Vitoria Morao ALMEIDA	206749	09	AN Albicastrense		6:24.65

Prova 18, Femin., 400m Livres

Série 5 de 5

1	Maria Poeira MATOS	204914	07	Ndco	5:42.08
2	Ines Maria ESCARDUCA	202744	08	Elvense	5:27.46
3	Helena Neto FLORINDO	129426	06	Elétrico	5:06.97
4	Sofia Oliveira SILVA	121399	99	Litoral Alentejano	4:53.67
5	Ana Sofia CALDES	132416	06	Elvense	4:57.96
6	Rita Prado SILVA	204916	06	Ndco	5:20.28
7	Rita Lobo PIRES	205497	09	Clube de Natacao do Fundao	5:35.08
8	Carolina Santos SILVA	202546	06	CCDSerta	5:43.18