

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Acr Zona Azul</b>								<b>8</b>
<b>CABRAL, Maria Ines, 16-03-2007</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>34.23</b>	300	37.04	04-07-2021	117%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:48.88	279	2:48.62	07-11-2021	100%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>12:23.79</b>	267	14:17.39		133%	
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>41.21</b>	239	43.37		111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:08.66</b>	269	3:09.34	07-11-2021	101%	
<b>PALMA, Francisco Caetano, 23-01-2004</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:01.74</b>	543	2:02.90	07-11-2021	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.34</b>	481	28.90		104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:00.60</b>	507	1:01.18		102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:12.87</b>	502	2:15.97		105%	
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>								<b>93</b>
<b>ALVES, Catarina Isabel, 27-02-2006</b>								<b>8</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.70</b>	509	29.95	07-11-2021	109%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.78</b>	512	1:04.75	07-11-2021	106%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>35.42</b>	377	37.33		111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:19.69</b>	326	1:23.18		109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.67</b>	513	37.29	12-11-2021	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.79</b>	477	1:21.85	14-11-2021	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.83</b>	494	31.11	26-11-2021	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.60</b>	504	1:11.40	07-11-2021	108%	
<b>ALVES, Rodrigo Miguel, 14-02-2002</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>25.39</b>	500	25.94	14-11-2021	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>56.03</b>	515	57.37	07-11-2021	105%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>32.58</b>	465	33.27		104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.31</b>	505	27.46	05-06-2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:00.64</b>	489	1:00.89	05-06-2021	101%	
<b>BARROSO, Tiago Martins, 30-06-2009</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:20.21</b>	175	1:23.85	07-11-2021	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:34.65</b>	133	1:41.41	07-11-2021	115%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:51.15	123	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:37.36	118	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:20.27</b>	164	3:30.87	07-11-2021	111%	
<b>BICAS, Antonio Peixe, 02-04-2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.29</b>	358	1:04.38	07-11-2021	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.67</b>	333	1:11.56		105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:24.00</b>	285	1:41.63		146%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.24	277	1:13.16	07-11-2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.02	346	2:35.67	07-11-2021	100%	
<b>BILRO, Simao Valadas, 16-11-2005</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.52</b>	555	24.66	27-11-2021	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>53.22</b>	602	54.29	07-11-2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>29.27</b>	437	29.29	07-11-2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:04.29</b>	424	1:05.41	07-11-2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.98</b>	523	30.71		130%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:05.28</b>	430	1:08.00		109%	
<b>ELEKES, Miguel Antonio, 25-06-2006</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>28.70</b>	346	29.45		105%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:02.05</b>	379	1:02.63	05-06-2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:17.68	375	2:16.17	07-11-2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:09.25</b>	328	1:09.36	05-06-2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:35.64</b>	336	2:37.75		103%	
<b>GOMES, Guilherme Rosado, 26-06-2007</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:07.32</b>	297	1:08.83	07-11-2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:29.75	292	2:28.60		98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:17.57</b>	298	5:30.39	23-05-2021	108%	
50m Costas	Tempo Final	12.	<b>35.27</b>	250	41.49		138%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>33.11</b>	283	35.34		114%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:18.17</b>	228	1:19.64	07-11-2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:43.01</b>	304	2:44.77	07-11-2021	102%	
<b>GOMES, Mariana Rosado, 23-08-2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:22.87</b>	222	1:48.73		172%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:36.28	185	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:53.95</b>	163	1:59.98	07-11-2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:42.50	151	1:42.22	07-11-2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:25.84</b>	207	3:33.40	07-11-2021	107%	
<b>GRAD, Maria Alexandra, 21-12-2008</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	16.	34.97	281	34.86		99%	
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:17.85</b>	268	1:22.51	07-11-2021	112%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:51.46</b>	267	2:52.15	07-11-2021	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:09.62</b>	246	3:12.60	07-11-2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:46.42</b>	201	1:47.72		102%	

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:45.05</b>	213	3:49.42	05-06-2021	104%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:31.21	237	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:17.93</b>	233	3:40.84		124%	
<b>GRILO, Miguel Santos, 26-12-2003</b>								
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>27.84</b>	379	28.10		102%	2
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:02.03</b>	380	1:03.01	07-11-2021	103%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	37.20	312	34.50		86%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:11.30	330	1:10.39		97%	
<b>MARQUES, Pedro Caeiro, 19-02-2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:20.81</b>	171	1:25.90	07-11-2021	113%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:32.79</b>	141	1:33.69	07-11-2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.25	141	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:34.03	131	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:12.67	184	NT		-	
<b>NEVES, Joao Pedro, 25-07-1996</b>								
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>28.92</b>	453	30.82		114%	2
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>31.87</b>	497	32.38		103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.23	521	1:01.16		100%	
<b>NEVES, Luis Miguel, 04-12-2004</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.58</b>	436	26.77		101%	5
100m Livres	Tempo Final	5.	58.37	456	57.80	12-11-2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:39.58</b>	437	4:50.17	07-11-2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:18.05</b>	356	1:21.07	07-11-2021	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:03.69</b>	422	1:05.90	05-06-2021	107%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:07.67</b>	386	1:09.43		105%	
<b>NUNES, Leonor Correia, 24-01-2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>30.93</b>	407	33.66		118%	5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.06</b>	420	1:09.76	07-11-2021	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:20.84</b>	313	1:22.31	05-06-2021	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:29.14</b>	342	1:30.73	05-06-2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>34.19</b>	362	36.54		114%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.44	290	1:21.39	07-11-2021	97%	
<b>PAIVA, Tomas Rio, 11-09-2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	25.	<b>33.55</b>	216	34.55		106%	5
100m Livres	Tempo Final	26.	1:15.13	214	1:14.23	07-11-2021	98%	
50m Costas	Tempo Final	13.	38.39	193	38.25	07-11-2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.97	197	1:22.16	07-11-2021	98%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:36.36</b>	189	1:39.31		106%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:23.59</b>	205	3:24.21	07-11-2021	101%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	<b>1:24.78</b>	196	1:32.61		119%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:59.48</b>	227	3:01.60		102%	
<b>PEREIRA, Filipa Maria, 03-03-2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.77</b>	426	1:08.39	05-06-2021	105%	8
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:26.68</b>	426	2:30.88		106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:08.13</b>	437	5:13.54	07-11-2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>34.05</b>	424	35.75	07-11-2021	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.18</b>	421	1:16.71	05-06-2021	110%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:37.12</b>	433	2:42.01	07-11-2021	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>34.25</b>	360	35.66		108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:17.60</b>	386	1:20.24		107%	
<b>PEREIRA, Tiago Delfim, 25-10-2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>28.63</b>	349	29.52	07-11-2021	106%	6
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:01.59</b>	388	1:03.19	05-06-2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:18.47</b>	369	2:24.96	22-05-2021	110%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>32.57</b>	317	39.29		146%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:09.19</b>	340	1:10.65		104%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>30.30</b>	369	33.97		126%	
<b>PEREIRA, Vasco Francisco, 25-10-2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:03.82</b>	349	1:05.43	07-11-2021	105%	5
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:01.34</b>	349	5:02.62		101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.38	253	1:13.01		91%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	<b>38.95</b>	272	41.14		112%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:24.79</b>	278	1:26.66	07-11-2021	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:14.76</b>	261	1:24.84		129%	
<b>SILVA, Maria Teresa, 03-05-2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.68</b>	417	30.94		102%	5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:08.54</b>	394	1:09.51	05-06-2021	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>37.84</b>	429	40.72		116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:26.49</b>	374	1:28.94	07-11-2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:50.02</b>	368	2:53.08		104%	
<b>SILVA, Tiago Holbeche, 05-01-2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.78	384	59.50	07-11-2021	93%	4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:16.79	383	2:14.75		97%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>31.72</b>	343	33.02		108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:30.03</b>	349	2:30.75		101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:21.27</b>	315	1:23.64	07-11-2021	106%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	<b>1:09.22</b>	360	1:12.11	05-06-2021	109%	

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

ALVES, Guilherme Cotovio, 22-11-2004								3
800m Livres	Tempo Final	4.	10:25.81	355	9:43.97		87%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>34.63</b>	387	39.69		131%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.56	424	1:03.41	07-11-2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.72	377	2:29.68		100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:05.64</b>	423	1:07.15	04-07-2021	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:23.69</b>	444	2:24.09	07-11-2021	101%	
AMARO, Margarida Monteiro, 22-03-2002								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>41.14</b>	334	42.58		107%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:22.76	318	1:20.46	04-07-2021	95%	
AMIEIRA, Ricardo Bravo, 31-01-2008								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:19.12	183	1:18.98	07-11-2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:29.55	128	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:33.49	178	3:28.11	07-11-2021	95%	
AMIEIRA, Soraia Bravo, 31-01-2008								3
50m Costas	Tempo Final	16.	<b>49.48</b>	138	56.34		130%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>50.36</b>	182	53.58	07-11-2021	113%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>4:05.95</b>	163	4:22.15		114%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:44.71	157	NT		-	
AZINHEIRINHA, Tiago Manuel, 15-10-1998								4
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>26.98</b>	417	29.47	05-06-2021	119%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:56.13	411	9:34.50		93%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:29.96	380	18:05.18		86%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>32.17</b>	483	35.04	07-11-2021	119%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:44.90</b>	386	2:50.63	07-11-2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:27.85</b>	407	2:37.78		114%	
FALCAO, Salvador Pinto, 26-09-2009								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:20.79</b>	172	1:23.94	07-11-2021	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:37.88	151	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	1.	13:41.50	157	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:47.47</b>	87	1:48.91	07-11-2021	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:59.80	91	NT		-	
FALCAO, Santiago Pinto, 13-07-2007								5
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>28.21</b>	364	30.59	07-11-2021	118%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:03.38</b>	356	1:04.43	07-11-2021	103%	
800m Livres	Tempo Final	7.	11:45.31	248	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:18.47</b>	225	1:24.80	07-11-2021	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>3:13.20</b>	175	3:26.76	10-07-2021	115%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	<b>1:15.39</b>	279	1:27.72		135%	
FIGUEIRAS, Filipa Tibo, 04-04-2004								1
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:30.14</b>	355	5:31.70		101%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:32.13	332	11:06.75		93%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:35.58	310	21:18.34		89%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:30.55	219	1:24.21		86%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:22.25	324	1:18.91	05-06-2021	92%	
MANTAS, Daniela Filipa, 20-11-1999								4
50m Livres	Tempo Final	2.	30.00	446	29.54	05-06-2021	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>33.52</b>	445	38.01	05-06-2021	129%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.72	352	1:17.50	07-11-2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:48.28</b>	353	2:53.26		106%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.71</b>	401	41.08	04-07-2021	113%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:15.44</b>	420	1:16.51	04-07-2021	103%	
MARQUES, Ana Bandarra, 23-10-2010								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:35.90	143	NT		-	
PISCO, Maria Lua, 30-11-2007								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:17.03	277	1:14.35	04-07-2021	93%	
800m Livres	Tempo Final	7.	12:08.93	284	NT		-	
1500m Livres	Tempo Final	3.	23:48.70	265	NT		-	
PORTO, Matilde Pais, 09-03-2009								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:33.76	153	1:32.78	07-11-2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:49.88	124	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:53.04	192	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:49.78	123	NT		-	
RAIMUNDO, Carolina Isaias, 21-06-2008								4
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:23.72</b>	216	1:25.38	04-07-2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	13.	<b>41.52</b>	234	43.23	07-11-2021	108%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:32.88	206	1:32.40	07-11-2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:24.59</b>	196	3:33.10		108%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	<b>47.95</b>	211	53.99		127%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:33.81	218	NT		-	
SILVA, Claudia Fale, 30-10-2008								4
100m Livres	Tempo Final	20.	1:23.94	214	1:21.95	05-06-2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:27.14	220	NT		-	
1500m Livres	Tempo Final	4.	24:43.69	236	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	12.	<b>41.33</b>	237	52.92		164%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:31.98</b>	212	1:49.98		143%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:13.69	231	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	11.	<b>1:38.67</b>	187	1:46.72		117%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>6:58.94</b>	236	7:51.89		127%	

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

<b>SILVA, Pedro Fale, 16-10-2003</b>							<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>26.27</b>	451	26.75	07-11-2021	104%
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>56.34</b>	507	57.89	07-11-2021	106%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:39.96	446	9:22.98		94%
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>30.27</b>	395	30.86	07-11-2021	104%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:04.84</b>	414	1:07.82	07-11-2021	109%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.09	342	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>28.45</b>	446	29.86	07-11-2021	110%
<b>Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense</b>							<b>33</b>
<b>ALVES, Pedro Afonso, 21-06-2005</b>							<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	21.	<b>30.38</b>	292	33.08		119%
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:09.92</b>	265	1:12.20	19-06-2021	107%
50m Costas	Tempo Final	14.	39.31	180	39.21		99%
<b>ANTONIO, Margarida Nunes, 01-07-2004</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	12.	32.98	336	32.65		98%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.76	316	1:10.97		93%
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>38.11</b>	303	38.74		103%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.38	300	35.10		93%
<b>BANZA, Joana Afonso, 05-05-2009</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:18.99</b>	257	1:40.87		163%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:36.70</b>	182	1:52.49		135%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:52.12</b>	172	2:01.47		117%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:37.27</b>	176	1:49.68		127%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:22.51	217	NT		-
<b>BARRADAS, Ricardo Aldeinhas, 08-03-2007</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:19.59</b>	180	1:41.48		163%
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:58.72</b>	171	3:11.02	19-06-2021	114%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:29.43	157	NT		-
200m Costas	Tempo Final	7.	3:19.98	147	NT		-
<b>CATRUPA, Rodrigo Silva, 19-08-2006</b>							<b>7</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:06.02</b>	315	1:10.65		115%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:20.76</b>	214	1:28.77		121%
50m Bruços	Tempo Final	17.	<b>40.66</b>	239	56.44		193%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:27.61</b>	252	1:31.42		109%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:10.03</b>	252	3:15.46		106%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:20.95</b>	205	1:37.88		146%
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:47.70</b>	279	2:58.56		113%
<b>FERNANDES, Catarina Moreira, 28-03-2009</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:16.75</b>	280	1:21.75	19-06-2021	113%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:35.40	190	1:32.82	19-06-2021	95%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:34.75	191	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:20.49	224	NT		-
<b>GUERREIRO, Miguel Alexandre, 21-10-2005</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	20.	30.33	293	30.26		100%
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:12.14</b>	241	1:12.35		101%
50m Costas	Tempo Final	15.	40.47	165	38.71		91%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:37.09	185	1:34.64		95%
<b>LOPES, Inês Sofia, 27-09-2010</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:29.28</b>	178	1:39.71		125%
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:46.87</b>	135	2:16.69		164%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:54.93	159	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:55.53	105	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:46.57	155	NT		-
<b>LUIS, Rafael Curtinha, 15-01-2006</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>59.51</b>	430	1:05.16		120%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.86	400	NT		-
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>31.90</b>	337	43.66		187%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:09.88</b>	330	1:18.33		126%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:14.76</b>	261	1:21.96		120%
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:39.71</b>	323	2:51.87		116%
<b>MESTRE, João Benedito, 27-10-2009</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:25.88	143	NT		-
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:41.88	106	NT		-
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:47.17	100	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:49.87	127	NT		-
<b>PINTO PALMA, Inês, 12-07-2005</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.31</b>	432	30.65		102%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.03	337	33.89		94%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:20.51	345	1:18.71		96%
<b>SANTOS, Margarida Silva, 23-10-2007</b>							<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>35.01</b>	280	52.32		223%
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:17.27</b>	275	1:19.17		105%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:49.92	274	2:43.31		92%
50m Costas	Tempo Final	14.	41.84	229	NT		-
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:27.14</b>	249	1:29.48		105%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:44.52</b>	142	1:58.98		130%

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

TERESA, Angelo Holovryak, 05-09-2004							3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>26.48</b>	441	28.94		119%
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:03.26</b>	358	1:03.78		102%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>28.82</b>	429	31.44		119%
Clube de Futebol de Estremoz							32
FERNANDES, Catarina Ferro, 20-09-2007							5
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>35.55</b>	268	40.39	07-11-2021	129%
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:22.64</b>	224	1:25.22	07-11-2021	106%
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>47.20</b>	221	50.45	07-11-2021	114%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:43.63</b>	217	1:48.55	07-11-2021	110%
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:43.78</b>	217	3:47.66	07-11-2021	103%
FONSECA, Ana Filipa, 06-03-2004							-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.99	442	31.89	12-11-2021	99%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.92	456	1:09.56		96%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:44.12	387	2:36.68		91%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:16.75	399	1:14.87		95%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.93	434	2:38.21		97%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:39.84	442	5:37.47		99%
FONSECA, Carolina Sofia, 23-02-2007							4
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>31.01</b>	404	32.30		108%
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:10.00</b>	369	1:12.02		106%
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>12:06.00</b>	287	12:32.94		108%
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>40.79</b>	343	41.20		102%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.26	340	1:29.15		100%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:13.92	334	3:12.55		99%
FROIS, Guilherme Serrano, 12-11-2008							4
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:41.62</b>	86	1:43.39	07-11-2021	104%
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:52.90	77	NT		-
100m Costas	Tempo Final	5.	2:02.44	61	1:58.26		93%
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>4:11.83</b>	73	4:43.39	07-11-2021	127%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:12.15</b>	73	2:15.36	07-11-2021	105%
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>4:36.92</b>	81	4:39.26	07-11-2021	102%
PUCARINHAS, Madalena Miguens, 21-02-2009							6
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:21.07</b>	238	1:26.32	26-06-2021	113%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:26.83</b>	252	1:31.29	07-11-2021	111%
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:07.70</b>	254	3:10.99	07-11-2021	104%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:47.21</b>	196	1:50.60	04-07-2021	106%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:36.15</b>	183	2:03.54		165%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:18.76</b>	230	3:43.21		126%
SARAMAGO, Nuno Filipe, 03-08-2006							8
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>28.05</b>	371	29.10	07-11-2021	108%
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:04.00</b>	346	1:05.69	07-11-2021	105%
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:27.72</b>	304	2:33.70		108%
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>33.11</b>	302	38.24		133%
50m Bruços	Tempo Final	16.	<b>39.04</b>	270	46.90		144%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:13.73</b>	272	1:15.31		104%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:59.77</b>	218	3:19.09		123%
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:40.94</b>	316	2:46.85		107%
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:02.13	272	5:59.55		99%
SARAMAGO, Tiago Alexandre, 14-05-2009							-
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:12.59	137	3:08.98	07-11-2021	96%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:36.69	124	1:35.12	26-06-2021	97%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:50.87	124	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:26.40	149	NT		-
VICENTE, Carolina Borralho, 21-03-2004							5
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>32.20</b>	361	32.97		105%
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:12.15</b>	337	1:13.36	07-11-2021	103%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:41.41	320	2:41.13		100%
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:49.76</b>	299	5:59.31		106%
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>11:59.61</b>	295	12:31.49		109%
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>37.64</b>	314	39.66	07-11-2021	111%
Clube de Natação do Litoral Alentejano							92
BOTO, Pedro Alexandre, 10-09-2002							2
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>26.38</b>	446	26.48	05-06-2021	101%
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.91	412	33.76	05-06-2021	99%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>27.64</b>	487	27.83	05-06-2021	101%
BRANCO, Francisco Vilhena, 24-08-2007							4
50m Livres	Tempo Final	26.	<b>34.51</b>	199	38.97		128%
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:20.13</b>	176	1:21.50	07-11-2021	103%
200m Livres	Tempo Final	16.	3:13.16	136	3:03.38	07-11-2021	90%
50m Bruços	Tempo Final	14.	<b>38.94</b>	272	41.42	05-06-2021	113%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:30.44	229	1:30.33	07-11-2021	100%
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:20.87</b>	214	3:21.45	07-11-2021	101%
CASINHAS, Leonor Nobre, 09-05-2006							5
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.44</b>	427	31.75	07-11-2021	109%
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:08.34</b>	397	1:10.90	07-11-2021	108%

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

50m Costas	Tempo Final	5.	<b>36.51</b>	344	42.60		136%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>32.16</b>	435	32.94		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:13.45</b>	410	1:16.38		108%	
<b>CORREIA, Francisco Alves, 20-10-2004</b>								
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>28.90</b>	454	29.49	07-11-2021	104%	4
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.58</b>	490	28.84		109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.33</b>	496	1:01.81	05-06-2021	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:24.84	417	2:20.54		94%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:03.47</b>	468	1:03.64	05-06-2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.72	462	2:21.26	05-06-2021	99%	
<b>GUERREIRO, Tomas Conceicao, 24-04-2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:42.22</b>	229	3:00.29		124%	3
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:27.34</b>	169	1:29.05	05-06-2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:02.56</b>	216	3:26.05		127%	
<b>GUERRINHA, Joana Estela, 09-10-2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:44.13</b>	112	2:01.44	07-11-2021	136%	2
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:09.10</b>	76	2:24.46	07-11-2021	125%	
<b>INACIO, Mauro Santos, 24-02-1984</b>								
400m Livres	Tempo Final	4.	4:49.55	393	4:36.30		91%	-
<b>LUCAS, Mariana Sa, 19-07-1984</b>								
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>33.88</b>	431	33.96		100%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:12.51</b>	433	1:15.48	05-06-2021	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:40.23</b>	409	2:43.40	05-06-2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>34.97</b>	338	35.44		103%	
<b>MARIANO, Samuel Andre, 08-10-2002</b>								
400m Livres	Tempo Final	3.	4:39.67	437	4:31.30		94%	1
800m Livres	Tempo Final	2.	9:47.09	430	9:29.28		94%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:52.99	419	17:56.94		90%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:38.71</b>	317	2:40.85	07-11-2021	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:29.50	361	5:09.97		88%	
<b>MARQUES, Marta Hermenegildo, 10-10-2005</b>								
50m Livres	Tempo Final	15.	34.81	285	32.26		86%	-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:15.94	289	1:09.39		83%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:50.13	298	5:08.92		78%	
800m Livres	Tempo Final	DNF	-	-	10:42.07		-	
<b>MATOS, Daniel Alves, 14-01-2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:02.23</b>	376	1:05.66	07-11-2021	111%	8
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:20.22</b>	355	2:43.66		136%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:14.96</b>	268	1:20.45		115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:42.14</b>	276	2:47.76	07-11-2021	107%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>36.45</b>	332	41.25	07-11-2021	128%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:18.21</b>	354	1:27.04	07-11-2021	124%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:52.75</b>	336	3:01.55	07-11-2021	110%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:36.69</b>	342	2:53.88		123%	
<b>MIGUEL, Ana Filipa, 12-08-2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:35.41</b>	146	1:42.95	07-11-2021	116%	2
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:36.93	131	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:49.46	126	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:06.18</b>	120	2:21.84	07-11-2021	126%	
<b>PALMA, Miguel Alexandre, 14-07-2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	24.	<b>33.48</b>	218	36.57		119%	4
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:16.44</b>	203	1:21.45	07-11-2021	114%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:26.45</b>	174	1:29.24	05-06-2021	107%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:07.12</b>	179	3:07.35	05-06-2021	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:35.45	125	NT		-	
<b>PALMINHA, Mariana Catarina, 04-05-2005</b>								
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:23.40</b>	285	1:23.71		101%	2
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.88	295	42.64	05-06-2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.63	305	1:30.62		96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:21.93	295	3:12.45		91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:06.56</b>	278	3:24.00		120%	
<b>PAULA, Beatriz Elias, 04-01-2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:09.96</b>	370	1:11.88	07-11-2021	106%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:28.88</b>	408	2:34.29		107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:17.03</b>	401	5:27.87		107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:02.66</b>	378	11:44.42		113%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:19.48</b>	329	1:23.52		110%	
<b>PINTO, Andre Miguel, 30-01-2005</b>								
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>26.69</b>	430	28.86	05-06-2021	117%	2
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.12	371	34.17	05-06-2021	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:15.94</b>	386	1:17.71		105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:54.17	328	2:51.48		97%	
<b>PINTO, Diogo Luis, 19-10-2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>29.95</b>	304	35.80	07-11-2021	143%	7
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:08.85</b>	278	1:12.43	07-11-2021	111%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:32.47</b>	276	2:43.72	07-11-2021	115%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:33.94</b>	256	7:43.13		192%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>38.55</b>	281	43.03	07-11-2021	125%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:25.60</b>	270	1:29.67	07-11-2021	110%	

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:06.39</b>	267	3:19.53	07-11-2021	115%	
<b>POMBO, Diogo Bernardino, 18-09-2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>28.83</b>	341	31.38		118%	7
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:04.43</b>	339	1:05.78	07-11-2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>33.50</b>	291	37.34		124%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:15.93</b>	257	1:17.79	07-11-2021	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:44.92</b>	262	2:50.47	07-11-2021	107%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	<b>38.63</b>	279	41.24	05-06-2021	114%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:25.76</b>	268	1:37.43	19-06-2021	129%	
<b>POMBO, Rita Bernardino, 08-02-2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:27.77</b>	187	1:38.18	07-11-2021	125%	2
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:21.24	165	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:42.03</b>	155	1:50.77	07-11-2021	118%	
<b>RICARDO, Joana Isabel, 03-09-2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:21.45</b>	234	1:26.44	07-11-2021	113%	5
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:56.93</b>	243	3:20.81		129%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>40.54</b>	251	41.60	07-11-2021	105%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:29.52</b>	230	1:31.92	07-11-2021	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:09.59</b>	246	3:12.91	07-11-2021	104%	
<b>ROSARIO, Nicole Serrao, 30-09-2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:28.28	184	NT		-	-
200m Livres	Tempo Final	12.	3:31.24	142	NT		-	-
400m Livres	Tempo Final	10.	7:27.84	142	NT		-	-
<b>RUIVO, Barbara Parreira, 07-08-2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>35.37</b>	272	38.57	07-11-2021	119%	4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:20.81</b>	240	1:23.97	07-11-2021	108%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>3:02.92</b>	220	3:09.03	07-11-2021	107%	
50m Costas	Tempo Final	15.	<b>42.61</b>	216	47.28	07-11-2021	123%	
<b>SILVA, Carla Oliveira, 14-12-2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:38.24	133	NT		-	1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:52.77	115	NT		-	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:52.53</b>	170	2:02.72	07-11-2021	119%	
<b>SILVA, Miguel Parreira, 10-08-2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	27.	<b>35.37</b>	185	39.43		124%	6
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:22.97</b>	158	1:25.64	07-11-2021	107%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:37.00	152	NT		-	-
50m Costas	Tempo Final	16.	<b>41.53</b>	153	47.85	07-11-2021	133%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:34.44</b>	134	1:36.82	07-11-2021	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:20.23</b>	146	3:41.36	05-06-2021	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>38.04</b>	186	51.62		184%	
<b>SILVA, Sofia Oliveira, 07-08-1999</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:03.20</b>	502	1:03.97		102%	6
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:20.76</b>	482	2:23.13		103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:51.17</b>	518	5:02.08	07-11-2021	108%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:15.39	501	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>31.71</b>	454	31.84		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:10.71</b>	460	1:12.85	07-11-2021	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:41.19</b>	408	2:48.12	07-11-2021	109%	
<b>TORPES, Rafael Andre, 17-07-1989</b>								
50m Livres	Tempo Final	10.	27.74	383	27.56		99%	-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.66	294	1:12.25		99%	-
<b>VANTAGGIATO, Marco, 16-11-1971</b>								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.50	437	4:36.00		98%	-
<b>VILHENA, Lucas Silva, 18-03-2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>28.66</b>	348	33.71		138%	6
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:06.05</b>	314	1:11.84		118%	
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>34.44</b>	268	39.21	07-11-2021	130%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:18.84</b>	230	1:21.90	07-11-2021	108%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:53.81</b>	224	3:03.67	07-11-2021	112%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	38.67	278	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>30.79</b>	352	32.98	05-06-2021	115%	
<b>Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira</b>								
<b>DUARTE, Carolina Alexandra, 04-04-2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>32.35</b>	356	36.52	07-11-2021	127%	49
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:12.40</b>	334	1:15.48	07-11-2021	109%	6
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:43.29</b>	309	2:46.52	07-11-2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>39.47</b>	272	41.40		110%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>44.87</b>	257	46.35	07-11-2021	107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:37.58</b>	260	1:39.58	07-11-2021	104%	
<b>DUARTE, Joana Nunes, 19-07-2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:42.81</b>	116	1:50.55	07-11-2021	116%	2
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:56.72</b>	101	3:57.20	07-11-2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	8:17.27	104	8:02.27	07-11-2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:03.41	129	2:02.96	07-11-2021	99%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	4:51.33	98	NT		-	

Campeonato Regional de Absolutos - Torneio Regional Nadador Completo Infantis  
Sines, 4- - 5-12-2021

<b>ESTEVAO, Eduardo Ramos, 31-01-2006</b>							<b>7</b>
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>28.00</b>	373	29.99	07-11-2021	115%
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:01.44</b>	391	1:04.44	07-11-2021	110%
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:21.99</b>	342	2:25.86	07-11-2021	106%
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>35.81</b>	350	39.47	07-11-2021	121%
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:20.92</b>	319	1:23.05		105%
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:00.19</b>	296	3:01.31		101%
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:43.20</b>	303	2:48.58		107%
<b>FALCAO, Santiago Delgado, 13-10-2006</b>							<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	22.	<b>32.78</b>	232	34.76		112%
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:08.99</b>	276	1:12.22		110%
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:32.76</b>	275	2:35.61		104%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:30.70	264	5:28.25		99%
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>11:16.98</b>	281	11:55.79		112%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:18.79	244	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:18.76</b>	238	6:37.78		110%
<b>GASPAR, Mariana Rodrigues, 23-09-2003</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	14.	34.44	295	33.59		95%
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>40.17</b>	258	40.27		100%
50m Bruços	Tempo Final	7.	44.87	257	43.02		92%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.33	247	1:30.82		84%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:26.56	278	1:23.19		92%
<b>GONCALVES, Leonor Duarte, 19-11-2010</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:35.88</b>	143	1:41.56	07-11-2021	112%
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:30.92</b>	143	3:34.63	07-11-2021	104%
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>7:22.10</b>	148	7:31.70	07-11-2021	104%
800m Livres	Tempo Final	EXH	14:49.00	156	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>2:05.04</b>	124	2:11.53	07-11-2021	111%
200m Bruços	Tempo Final	EXH	4:21.16	136	NT		-
<b>MAGUAS, Francisco Reis, 25-02-2006</b>							<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	23.	<b>33.44</b>	219	34.08		104%
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:13.83</b>	225	1:14.85		103%
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:38.19</b>	247	2:46.69	07-11-2021	111%
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:31.82</b>	261	5:54.87	07-11-2021	114%
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>11:32.22</b>	262	11:50.50		105%
1500m Livres	Tempo Final	3.	22:08.89	259	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:41.61</b>	161	1:44.07	07-11-2021	105%
<b>MATOS, Maria Poeira, 09-07-2007</b>							<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>32.40</b>	354	32.74		102%
200m Livres	Tempo Final	DNF		-	2:40.01	07-11-2021	-
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:27.12</b>	365	5:47.70	07-11-2021	113%
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>11:43.23</b>	316	12:16.67		110%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>38.09</b>	262	38.99		105%
100m Estilos	Tempo Final	7.	<b>1:25.65</b>	287	1:35.97		126%
<b>MORAIS, Ines Silva, 30-10-2009</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:34.83</b>	148	1:38.00	07-11-2021	107%
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:25.12</b>	156	3:27.47	07-11-2021	102%
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>7:19.04</b>	151	7:25.30	07-11-2021	103%
800m Livres	Tempo Final	EXH	14:43.81	159	NT		-
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:57.59</b>	101	1:59.45	07-11-2021	103%
<b>NEVES, Antonio Correia, 03-09-2003</b>							<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.65</b>	432	27.31	07-11-2021	105%
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>58.04</b>	464	1:00.07	07-11-2021	107%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:14.02</b>	407	2:15.44	07-11-2021	102%
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>32.68</b>	461	33.58		106%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:12.42</b>	446	1:16.42	07-11-2021	111%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.74	381	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:28.50</b>	402	2:35.30	07-11-2021	109%
<b>SILVA, Rita Prado, 20-03-2006</b>							<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>31.20</b>	396	31.24		100%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.49	379	2:29.73		96%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:18.90	394	5:18.15		100%
800m Livres	Tempo Final	2.	11:05.63	373	11:00.08		98%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>34.69</b>	347	36.60		111%
<b>VASCO, Maria Sio, 02-06-2000</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>46.51</b>	119	48.01		107%
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:44.42	111	1:44.38	07-11-2021	100%
50m Costas	Tempo Final	EXH	51.55	122	51.36		99%
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:20.26	87	2:11.66		88%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:13.98	110	4:06.85		94%