

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos								30
Afonso Sa Pereira, 13/07/2006								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.10	287	1:09.28	24/10/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:25.78	276	5:45.43	19/06/2021	112%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.54	224	43.18	12/11/2021	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.18	281	34.91	10/07/2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.68	241	1:18.66	23/10/2021	105%	
Afonso Salgueiro Boas, 06/04/2006								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.78	382	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.30	375	1:03.42	24/10/2021	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.67	306	5:25.71	19/06/2021	107%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.75	324	37.77	12/11/2021	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.14	258	43.25		160%	
Debora Coelho Franqueira, 23/06/2007								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.20	220	1:32.07	10/07/2021	122%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:23.52	159	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:37.76	177	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.45	212	1:52.35	10/07/2021	116%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	44.54	164	NT		-	
Diana Filipa Rodrigues, 22/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:29.30	178	1:30.33	23/10/2021	102%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:56.07	177	7:39.78	18/07/2021	122%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:43.19	150	1:51.53	05/06/2021	117%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	56.18	131	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	51.78	104	NT		-	
Diana Gomes Freitas, 13/07/2008								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.23	457	1:08.83	20/06/2021	111%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.26	497	5:05.68	23/10/2021	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:04.30	499	12:01.78		143%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.25	373	1:19.30	09/07/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.40	438	2:47.15	10/07/2021	109%	
Henrique Goncalves Lopes, 25/09/2009								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:26.26	141	1:33.17	05/06/2021	117%	
Iris Coelho Franqueira, 23/08/2009								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:43.22	115	1:48.31	23/10/2021	110%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:55.66	106	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.34	145	55.28	09/07/2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:07.83	116	2:03.59	10/07/2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	52.48	100	NT		-	
Jose Miguel Goncalves, 05/04/2006								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.88	290	1:08.02	24/10/2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:13.28	310	5:31.10	19/06/2021	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:30.53	147	NT		-	
Leonor Abreu Castro, 09/01/2010								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:47.27	102	1:53.19	05/06/2021	111%	
100m Costas	Tempo Final	9.	2:00.34	94	2:03.39	05/06/2021	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	59.65	109	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.76	64	NT		-	
Leonor Gomes Silva, 02/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:29.39	177	1:30.06	23/10/2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:20.71	166	3:27.99	24/10/2021	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:44.02	146	1:48.45	05/06/2021	109%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:52.75	169	1:58.73	23/10/2021	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	44.22	167	NT		-	
Matilde Torres Almeida, 14/10/2010								-
50m Livres	Tempo Final	2.	43.28	148	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:39.40	129	NT		-	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Clube Natacao Colegio Efanor							-
Rita Silva Gomes, 17/09/2008							-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:23.61	454	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:23.65	414	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:02.22	402	NT		-

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Escola Desportiva de Viana								24
Afonso Aires Brandao, 19/08/2006								-
100m Livres	Tempo Final	3.	59.24	436	57.90	14/11/2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:09.39	452	2:05.24	12/11/2021	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.45	462	4:24.98	13/11/2021	93%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:50.55	423	9:18.76	14/11/2021	90%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:53.47	418	17:36.76	12/11/2021	87%	
Beatriz Maciel Pereira, 06/04/2009								2
50m Livres	Tempo Final	1.	31.31	392	32.90	23/10/2021	110%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.63	392	1:08.28	23/10/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.62	386	2:27.81		95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.86	355	2:47.15		99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:52.96	349	2:53.54		101%	
Constanca Torre Lima, 25/10/2008								3
50m Costas	Tempo Final	3.	39.37	274	39.21	13/11/2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.50	294	1:20.34	13/11/2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:52.31	328	2:52.55		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.37	271	1:46.11		158%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:01.62	302	3:04.04		103%	
Daniela Dias Rodriguez, 30/05/2007								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.83	357	1:09.37		96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.86	384	2:30.49	24/10/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:17.86	398	5:08.66		94%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:08.15	369	10:35.90		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:38.37	171	1:41.46		106%	
Filipe Manso Laranjo, 09/02/2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	58.77	447	1:00.55	14/11/2021	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.34	453	2:11.53	23/10/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.66	471	4:47.89	14/11/2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.17	278	1:35.74		171%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.07	374	2:34.01		103%	
Francisca Ramos Ribeiro, 13/01/2010								1
200m Costas	Tempo Final	1.	2:58.06	298	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.21	263	1:50.00		128%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:30.01	263	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:06.12	280	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:21.92	311	NT		-	
Frederico Miguel Barbosa, 15/05/2009								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:37.73	250	2:48.68	23/10/2021	114%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.03	183	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.84	192	1:39.65	24/10/2021	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:23.60	205	NT		-	
Maria Rita Sousa, 24/04/2007								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.96	404	1:06.43	23/10/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.05	291	1:32.97		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.31	472	30.52		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.07	494	1:07.94	24/10/2021	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:41.67	404	2:30.38	14/11/2021	87%	
Nuno Miguel Ribeiro, 04/03/2004								-
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:14.48	484	2:13.78		99%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	32.53	467	32.00		97%	
Oceana Miranda Ponte, 20/08/2010								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:29.20	178	1:32.89	23/10/2021	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:18.71	171	3:25.15	24/10/2021	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:42.48	153	1:42.72	23/10/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:50.54	179	2:01.01		120%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:45.70	157	NT		-	
Rodrigo Castro Alves, 21/06/2006								1
100m Livres	Tempo Final	2.	58.57	451	58.55	24/10/2021	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.15	400	30.11	14/11/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.45	441	1:03.81		101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:16.64	461	2:14.81		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.61	369	1:06.40	13/11/2021	99%	
Rodrigo Peres Escaleira, 28/02/2008								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.40	324	1:06.26		103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.28	346	5:03.05		101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:26.28	330	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.79	240	1:16.58		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:02.41	208	NT		-	
Salvador Duarte Gouveia, 05/08/2008								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.40	249	1:12.86	24/10/2021	104%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:41.63	232	2:43.91	23/10/2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.17	173	1:35.06	24/10/2021	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:37.72	116	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:05.96	204	3:18.89		114%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Escola Desportiva Limiana							24
Barbara Fernandes Fiuza, 28/05/2010							2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:32.02	162	1:31.21	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:14.94	181	3:27.90	114%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:40.51	162	1:40.87	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:35.15	168	NT	-	
Beatriz Fiuza Araujo, 09/03/2007							2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:20.77	240	1:17.75	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.70	260	43.37	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.52	278	1:36.09	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:26.33	277	3:32.96	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:08.87	268	3:06.59	98%	
Diogo Alves Mota, 21/12/2008							4
50m Livres	Tempo Final	1.	33.40	219	34.82	109%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.27	212	1:20.28	114%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:48.37	205	3:02.64	118%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.76	181	1:41.32	107%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:14.11	180	NT	-	
Diogo Bernardo Martins, 13/05/2009							4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.88	234	1:17.04	112%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:50.70	197	3:05.05	118%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.84	274	42.30	119%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.23	273	1:30.32	112%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:09.53	254	NT	-	
Duarte Lopes Cunha, 14/11/2008							1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:41.16	163	1:46.03	110%	
Luisa Costa Ferreira, 09/06/2008							3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.52	252	1:20.38	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:56.15	246	3:12.81	120%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:30.06	226	1:26.16	92%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:13.66	231	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:31.74	210	1:37.04	112%	
Manuel Luis Pereira, 16/09/2006							2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.72	345	NT	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.36	323	39.65	150%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.21	299	1:14.09	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:51.91	259	NT	-	
Maria Pereira Cunha, 21/03/2007							4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.76	291	1:17.32	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:50.36	272	2:58.93	110%	
50m Costas	Tempo Final	2.	40.08	260	41.28	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.90	260	1:26.43	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:03.41	272	3:02.65	99%	
Sara Valin Freitas, 07/02/2008							2
50m Livres	Tempo Final	5.	34.06	305	33.82	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.01	288	1:18.11	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:56.13	246	2:57.84	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:43.14	221	1:42.07	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:21.35	221	3:20.46	99%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Ginásio de Vila Real								25
Beatriz Maria Igrejas, 01/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:17.42	273	1:19.08	04/07/2021	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:36.55	269	1:41.77	03/07/2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:29.62	226	1:30.54	06/11/2021	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:23.26	203	NT		-	
Duarte Frutuoso Pinto, 19/01/2009								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:28.46	131	1:27.73	06/11/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:43.95	145	6:53.95	06/11/2021	105%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:39.50	114	1:39.81	07/11/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:32.52	137	3:40.37	07/11/2021	108%	
Eduardo Yakubenko, 31/12/2006								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	59.02	441	1:02.25		111%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:08.33	341	1:07.91		99%	
Goncalo Andre Ferreira, 23/09/2007								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:49.18	395	4:48.71		100%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	9:52.34	419	9:57.29		102%	
Leonor Carnide Silva, 29/11/2009								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.53	412	1:07.73	06/11/2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:18.12	397	5:18.26	06/11/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:21.70	303	1:19.53	03/07/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:55.09	337	2:58.90	23/10/2021	104%	
Maria Ines Mesquita, 30/05/2010								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:22.52	225	1:25.10	06/11/2021	106%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:12.29	248	6:47.13	23/10/2021	120%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:29.33	197	NT		-	
Maria Manuel Braz, 26/11/2009								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.09	324	1:12.65		99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:25.54	264	1:22.66	23/10/2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:27.87	357	1:27.65	03/07/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:56.28	330	2:56.25	04/07/2021	100%	
Maria Silva Poeta, 17/07/2010								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.84	249	1:23.63	06/11/2021	110%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:09.84	253	6:37.93	07/11/2021	116%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:27.94	243	1:29.87	07/11/2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:12.75	252	NT		-	
Miguel Afonso Encarnacao, 17/06/2008								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.46	282	1:09.06	23/05/2021	102%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:20.91	289	5:13.96	06/11/2021	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.03	246	1:18.17	09/05/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:49.71	269	2:56.39	07/11/2021	108%	
Miguel Pereira Carvalho, 07/02/2009								3
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:39.26	244	5:51.26	06/11/2021	107%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:30.46	152	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:25.47	200	3:33.37	23/10/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:06.78	202	3:11.54	07/11/2021	105%	
Rodrigo Daniel Silva, 18/10/2006								2
50m Costas	Tempo Final	EXH	30.80	375	31.97		108%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:07.51	366	1:08.46		103%	
Tiago Manuel Fernandes, 31/10/2008								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.96	363	1:05.84	08/05/2021	109%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:11.70	315	5:10.09	23/10/2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:16.16	246	1:15.35	10/06/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:41.57	312	2:41.30	23/10/2021	100%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão								5
Ana Castro Silva, 06/08/2008								2
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.90	430	34.34	19/11/2021	103%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:13.90	409	1:16.36	20/11/2021	107%	
Beatriz Silva Coentrao, 26/05/2008								2
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.46	384	1:16.81	20/11/2021	104%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:42.43	392	2:43.21	21/11/2021	101%	
Joao Alves Rodrigues, 03/09/2007								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:40.25	434	4:50.84	11/07/2021	108%	
Rita Marques Soares, 06/02/2007								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	34.16	420	33.74	17/07/2021	98%	
Tiago Carvalho Costa, 29/09/2007								-
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:30.53	345	2:29.58	19/11/2021	99%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Leixoes Sport Club								19
Beatriz Maria Neves, 15/04/2008								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.43	432	1:08.76	23/10/2021	107%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.50	355	1:17.04	23/10/2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:46.80	362	2:45.64	24/10/2021	99%	
Duarte Correia Garcia, 08/02/2007								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.33	297	1:09.20	24/10/2021	106%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.41	263	1:19.36	24/10/2021	111%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:43.70	268	2:48.50	23/10/2021	106%	
Gustavo Andrade Pinto, 17/12/2007								3
50m Bruços	Tempo Final	EXH	36.08	342	39.09	11/07/2021	117%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:18.70	347	1:23.76	11/07/2021	113%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:50.87	347	2:58.40	23/10/2021	109%	
Lara Martins Lameira, 16/12/2008								2
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:23.62	414	1:26.86	23/10/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:41.97	425	2:46.94	24/10/2021	106%	
Mafalda Guimaraes Santos, 16/02/2008								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.42	379	1:12.35	23/10/2021	109%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.86	324	1:21.24	23/10/2021	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:51.06	336	2:52.48	24/10/2021	102%	
Mafalda Rego Caixeiro, 15/04/2008								3
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	34.38	356	35.95	27/06/2021	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:19.26	327	1:20.37	23/10/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:48.97	375	2:50.85	11/07/2021	102%	
Rafaela Filipa Matos, 30/10/2008								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.81	303	1:16.57	10/07/2021	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	38.85	247	43.08	23/10/2021	123%	
Tomas Pinto Costa, 04/09/2007								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.09	242	1:12.70	24/10/2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:35.61	260	2:41.57	10/07/2021	108%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Sporting Club Caminhense						34
Ariana Cristina Fernandes, 19/11/2008						3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:24.87	207	1:35.14	126%
200m Livres	Tempo Final	6.	3:11.35	192	3:46.71	140%
50m Costas	Tempo Final	4.	45.09	183	NT	-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:40.11	164	1:44.86	110%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.62	134	NT	-
Beatriz Maria Malhao, 31/03/2009						2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.41	348	1:11.60	101%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:43.58	307	2:39.92	96%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.62	304	1:20.62	98%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:55.12	313	2:56.43	102%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:02.52	297	2:59.18	96%
Eduarda Ribeiro Pereira, 15/05/2009						2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.71	344	1:12.89	103%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:37.21	346	2:36.68	99%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:26.19	368	5:27.90	101%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.67	268	1:24.12	99%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:12.06	241	3:07.96	96%
Emma Sofia Martinez, 16/01/2009						4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.97	289	2:45.79	99%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:03.98	270	3:19.65	118%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.00	265	1:39.18	105%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:24.65	284	3:33.16	108%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.97	310	3:06.46	107%
Frederico Castro Afonso, 27/08/2008						5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:27.34	306	2:35.67	112%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.62	307	5:27.61	108%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.34	234	1:23.90	115%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.31	260	2:49.08	105%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.87	250	2:58.55	105%
Joao Parente Vitoriano, 24/06/2009						4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:58.65	172	3:02.49	104%
400m Livres	Tempo Final	8.	6:12.92	184	6:24.46	106%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.13	170	1:29.98	107%
200m Costas	Tempo Final	2.	3:07.57	178	NT	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:18.38	168	3:22.36	104%
Jose Diogo Vaz, 14/02/2007						3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.37	271	2:32.59	99%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:12.80	312	5:14.32	101%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:38.89	334	NT	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.20	218	1:24.31	111%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.95	253	2:53.13	108%
Mafalda Miranda Vieira, 30/12/2007						4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:37.30	345	2:40.65	104%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:29.76	356	5:39.33	106%
800m Livres	Tempo Final	3.	11:14.56	358	11:42.48	108%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.71	298	1:28.44	117%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:12.01	241	NT	-
Martim Goncalves Jesus, 09/03/2008						3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.28	261	1:12.11	105%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.81	291	2:28.72	99%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:04.45	338	5:11.31	105%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:51.03	315	NT	-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:57.72	234	2:57.84	100%
Matilde Esteves Magalhaes, 22/08/2009						2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:25.05	372	5:25.46	100%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.56	341	1:17.87	98%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.06	367	2:46.25	100%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:14.86	329	3:14.34	99%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.09	367	2:47.60	97%
Pedro Malhao Dias, 01/03/2008						2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.34	284	1:07.81	98%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:34.77	264	2:33.55	98%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.40	253	1:30.01	106%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.59	252	1:18.53	108%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.53	247	2:50.44	95%
Rui Henrique Costa, 29/12/2008						-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:51.39	194	2:41.92	89%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:38.06	179	1:36.28	96%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:25.68	199	3:19.54	94%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:33.38	133	1:28.68	90%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:10.85	189	2:59.15	88%

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Sporting Clube de Braga							125
Adriana Ribeiro Barros, 16/01/2008							2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.80	466	1:04.28	14/11/2021	98%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.96	426	2:40.23	24/10/2021	103%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.93	440	1:24.06	19/06/2021	105%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.99	386	1:13.99	13/11/2021	97%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:54.98	319	2:53.99		99%
Afonso Miguel Nogueira, 01/04/2007							3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.15	299	1:08.40	10/07/2021	104%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.96	335	2:22.96	23/10/2021	100%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:49.35	394	4:57.12	13/11/2021	105%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:01.21	401	10:19.22	14/11/2021	106%
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:05.88	405	NT		-
Ana Jose Marques, 13/03/2010							5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:20.41	244	1:27.81	23/10/2021	119%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:57.00	242	3:06.37	23/10/2021	111%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:58.75	277	6:26.79	23/10/2021	116%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.84	222	1:50.22	24/10/2021	115%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:24.67	211	3:37.96	23/10/2021	113%
Ana Laura Nogueira, 20/03/2010							4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.89	356	1:15.12	23/10/2021	112%
800m Livres	Tempo Final	1.	11:16.28	356	NT		-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.10	278	1:29.81	05/06/2021	114%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.59	295	1:42.66	26/06/2021	120%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:57.60	323	2:58.44	23/10/2021	101%
Beatriz Silva Costa, 06/09/2008							3
50m Livres	Tempo Final	3.	31.62	381	33.85	20/06/2021	115%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.38	363	1:09.56	14/11/2021	98%
50m Costas	Tempo Final	2.	37.70	313	36.58	14/11/2021	94%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.34	331	1:20.26	13/11/2021	102%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:48.09	354	2:49.78	12/11/2021	102%
David Yermachkov, 19/08/2008							4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.94	254	1:11.84	10/07/2021	103%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.60	276	2:33.49	23/10/2021	101%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:18.06	297	5:21.53	24/10/2021	102%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.25	189	1:21.31	23/10/2021	95%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.98	263	2:52.80	24/10/2021	102%
Denis Yerygin, 30/03/2009							5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.06	214	1:16.30	23/10/2021	103%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:39.68	240	2:44.63	23/10/2021	106%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:42.06	238	5:46.63	24/10/2021	103%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.96	171	1:30.19	23/10/2021	108%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:06.17	204	3:12.12	24/10/2021	106%
Dinis Lima Moreno, 06/05/2009							4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.21	231	1:16.62	23/10/2021	110%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:29.16	268	5:45.56	24/10/2021	110%
200m Costas	Tempo Final	1.	3:00.03	201	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:26.68	167	1:27.42	23/10/2021	102%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:59.71	227	3:06.66	24/10/2021	108%
Diogo Filipe Correia, 22/08/2007							2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.02	321	2:26.79	23/10/2021	102%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:07.59	328	4:57.57	13/11/2021	94%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:23.51	359	10:05.63	14/11/2021	94%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.27	277	1:14.54	13/11/2021	103%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.57	318	NT		-
Eduardo Nuno Faria, 18/06/2006							2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.34	448	26.06	14/11/2021	98%
100m Livres	Tempo Final	1.	57.29	482	57.53	12/11/2021	101%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.15	538	2:02.33	09/07/2021	100%
800m Livres	Tempo Final	2.	8:58.80	557	8:50.53	14/11/2021	97%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:05.84	452	4:54.67	20/06/2021	93%
Gabriela Nogueira Ferreira, 23/11/2008							5
50m Livres	Tempo Final	4.	33.21	329	33.94	13/11/2021	104%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.26	297	1:16.31	14/11/2021	103%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:41.18	321	2:47.18	12/11/2021	108%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.78	281	1:26.89	13/11/2021	108%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:12.15	255	3:13.21	14/11/2021	101%
Gabriela Silva Marques, 25/10/2007							4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.96	508	1:04.37	11/04/2021	105%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.06	500	2:17.78	09/07/2021	98%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.72	499	31.08	11/04/2021	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.58	527	1:07.60	24/10/2021	100%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:34.02	468	2:36.23	23/10/2021	103%
Gabriela Vieira Camarinha, 02/04/2009							4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.62	261	1:21.83	08/05/2021	108%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:50.50	271	2:55.51	23/05/2021	106%
400m Livres	Tempo Final	4.	6:01.77	270	6:08.56	22/05/2021	104%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.38	239	1:39.45	19/06/2021	98%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:15.31	242	3:23.86	23/05/2021	109%

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Gustavo Rafael Ermeiro, 13/05/2009								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.46	161	1:26.55	23/10/2021	110%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:52.29	191	3:02.29	23/10/2021	112%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:08.37	191	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:47.91	146	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:25.36	152	3:27.04	24/10/2021	102%	
Iris Esteves Dias, 23/06/2008								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.58	271	1:17.16	23/10/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:43.82	306	2:45.25	12/11/2021	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:40.72	323	5:45.32	08/07/2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.03	282	1:31.91	10/07/2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:21.04	299	3:19.25	08/07/2021	98%	
Ivo Teixeira Reis, 02/02/2007								6
50m Livres	Tempo Final	2.	34.18	205	36.27	23/10/2021	113%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.14	241	1:16.55	23/10/2021	113%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.81	254	2:38.28	23/10/2021	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.06	250	40.96	23/10/2021	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.61	260	1:27.15	13/11/2021	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:05.09	273	3:05.78	23/10/2021	101%	
Joao Pedro Tinoco, 19/06/2007								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.13	263	1:12.14	14/11/2021	106%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.02	263	2:32.07	23/10/2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:22.31	285	5:17.85	24/10/2021	97%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:14.90	283	11:13.06	14/11/2021	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:04.93	262	NT		-	
Leonor Queiroz Goncalves, 25/08/2009								4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.91	514	5:02.06	23/10/2021	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:04.24	499	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.74	359	1:32.21	24/10/2021	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:08.48	363	3:11.50	24/10/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.04	402	2:57.62	10/07/2021	116%	
Leonor Soares Ferreira, 16/04/2010								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.93	230	1:30.34	24/10/2021	122%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:07.99	202	3:10.17	24/10/2021	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:30.50	214	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:42.00	153	1:41.67	26/06/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:22.88	216	3:28.62	23/10/2021	106%	
Luis Pedro Goncalves, 25/04/2008								4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:36.38	256	2:20.44	24/10/2021	81%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:22.67	284	5:36.07	24/10/2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.81	298	1:27.15	23/05/2021	111%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.33	300	3:02.89	23/10/2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.45	270	2:56.18	24/10/2021	108%	
Marc Vedkal, 25/01/2009								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.05	214	1:18.31	23/10/2021	109%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:46.89	211	2:46.30	23/10/2021	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:57.20	209	5:51.69	24/10/2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:38.03	115	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.70	212	3:16.42	24/10/2021	114%	
Margarida Ribeiro Cunha, 09/09/2007								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.83	425	1:07.14	14/11/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.99	460	2:23.92	12/11/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.55	305	1:44.07		126%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.12	307	35.66	12/11/2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.00	284	1:22.05	13/11/2021	98%	
Margarida Vieira Pinto, 31/05/2007								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.58	528	2:14.26	09/07/2021	97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:31.93	588	9:40.85	10/07/2021	103%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:13.67	503	18:52.47	09/05/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.48	482	1:19.94	13/11/2021	101%	
Maria Gomes Neves, 05/09/2008								4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:38.10	595	4:41.44	08/07/2021	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:24.56	612	10:04.11	20/06/2021	115%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:48.78	537	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.69	511	2:28.79	24/10/2021	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:17.87	540	5:26.79	19/06/2021	106%	
Mark Zhukov, 07/01/2006								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.31	510	2:04.09	09/07/2021	100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:00.39	552	9:00.72	10/07/2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:15.64	472	2:18.32	10/07/2021	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.16	512	1:10.88	13/11/2021	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.09	522	NT		-	
Marta Afonso Andrez, 08/05/2010								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:20.18	246	1:22.40	05/06/2021	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:08.11	256	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:44.26	213	1:48.63	26/06/2021	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:20.44	224	3:39.91	17/01/2021	120%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Miguel Costa Durao, 27/11/2006								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.18	465	2:05.86	10/07/2021	96%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:26.66	479	9:08.82	14/11/2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.61	422	29.28	08/07/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.54	461	1:02.87	10/07/2021	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:21.06	419	2:17.83	10/07/2021	95%	
Miguel Reis Oliveira, 15/03/2009								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.73	319	1:11.59	05/06/2021	119%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.20	334	3:15.26	17/01/2021	186%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:05.11	336	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.12	288	1:19.83	05/06/2021	119%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.73	317	3:31.02	17/01/2021	172%	
Milan Santos Jevic, 06/03/2006								4
800m Livres	Tempo Final	1.	8:50.79	583	9:01.76	19/06/2021	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.85	498	32.67	09/07/2021	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.98	516	1:10.46	10/04/2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.74	493	2:16.63	14/11/2021	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:52.49	517	4:52.84	09/07/2021	100%	
Mykhail Sytnyk, 02/11/2009								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:22.49	161	1:22.86	24/10/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:07.18	149	3:21.33	17/01/2021	116%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:50.53	138	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:41.78	160	1:44.60	23/10/2021	106%	
Nil Panasyuk, 04/04/2006								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.59	352	1:05.08	14/11/2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:20.11	356	2:18.70	23/10/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.06	343	37.35	24/10/2021	107%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.44	351	1:21.15	24/10/2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.68	356	2:38.06	09/05/2021	104%	
Rafael Costa Ferreira, 02/02/2008								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.50	219	1:13.57	10/07/2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:40.36	237	2:39.34	09/07/2021	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:37.50	248	5:39.34	24/10/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:29.32	158	1:41.55		129%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:09.08	194	3:08.35	10/07/2021	99%	
Rafaela Barbosa Lopes, 11/12/2008								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.90	239	1:17.14	14/11/2021	91%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:44.31	303	2:48.90	09/07/2021	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:36.42	184	1:32.12	13/11/2021	91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.57	212	1:42.09	10/07/2021	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:47.27	207	NT		-	
Raul Ventura Barros, 08/01/2009								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.58	269	1:10.84	23/10/2021	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:06.29	332	5:11.97	24/10/2021	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:11.98	342	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.54	216	1:25.13	05/06/2021	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.06	249	2:55.56	24/10/2021	102%	
Renato Jose Cruz, 23/01/2008								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.75	226	1:17.73	10/07/2021	111%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:39.16	243	2:43.19	23/10/2021	105%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:34.88	254	5:52.51	24/10/2021	111%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.31	189	1:45.56	24/10/2021	120%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:06.67	202	3:23.50	10/07/2021	119%	
Rodrigo Richard Trindade, 30/05/2006								4
50m Livres	Tempo Final	2.	28.72	345	28.76	13/11/2021	100%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.88	365	1:04.96	24/10/2021	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:23.99	328	2:31.06	23/10/2021	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.11	283	32.45	12/11/2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.03	258	1:16.82	13/11/2021	105%	
Teresa Pinto Vale, 30/12/2007								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.71	408	1:08.21	23/10/2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:05.24	450	5:11.10	06/03/2020	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	36.66	340	36.08	14/11/2021	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.53	341	1:16.60	23/10/2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:40.48	407	2:39.35	12/11/2021	99%	
Tomas Freitas Lourenco, 28/05/2008								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.85	234	1:16.59	10/07/2021	111%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:28.76	269	5:33.40	24/10/2021	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:01.10	198	3:06.68	23/10/2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:05.47	206	3:10.37	10/07/2021	105%	

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

Viana Natacao Clube							62
Carlos Daniel Felgueiras, 22/07/2009							3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.91	224	1:15.32	24/10/2021	104%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:42.05	230	2:45.68	23/10/2021	105%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.65	252	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:24.55	180	1:31.56	26/06/2021	117%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:00.06	225	NT		-
Danilo Alves Rocha, 02/08/2006							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.19	397	2:17.50	09/07/2021	103%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.03	307	1:29.59		119%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.68	314	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.89	341	2:35.93	11/07/2021	99%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:28.29	365	5:57.37		119%
Eduardo Sousa Saragoca, 01/02/2007							3
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.26	367	36.64	10/07/2021	108%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.34	380	1:18.05	10/07/2021	105%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.22	358	2:48.11	23/10/2021	99%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:29.34	395	2:33.44	11/07/2021	106%
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:15.46	412	NT		-
Erica Isabel Sousa, 07/03/2010							3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:29.66	176	1:36.95	23/10/2021	117%
400m Livres	Tempo Final	6.	6:57.81	175	NT		-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:44.47	145	2:03.92	05/06/2021	141%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:39.14	159	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:40.57	168	4:03.84	17/07/2021	122%
Ines Araujo Castro, 21/07/2008							5
50m Livres	Tempo Final	6.	36.03	257	36.53	09/07/2021	103%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.80	259	1:21.11	11/07/2021	106%
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.06	272	45.40	10/07/2021	106%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.06	265	1:37.10	10/07/2021	100%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:27.98	270	3:34.53	08/07/2021	106%
Iris Dias Rei, 07/11/2009							3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.46	218	1:25.32	23/10/2021	105%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:54.73	252	3:10.62	08/05/2021	119%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:37.70	177	1:30.34	09/07/2021	86%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:44.43	212	1:42.47	10/07/2021	96%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:23.73	214	3:25.87	09/05/2021	102%
Jael Alves Rocha, 27/10/2010							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:17.91	268	1:21.15	23/10/2021	108%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:50.84	270	2:53.78	23/10/2021	103%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:53.34	290	5:58.43	23/10/2021	103%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.56	283	1:33.78	05/06/2021	126%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:11.87	256	3:28.91	17/07/2021	119%
Luis Pedro Queiros, 20/05/2004							-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:06.04	490	NT		-
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:25.46	511	NT		-
Maria Carvalho Pinto, 15/08/2009							4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.34	415	1:08.38	23/10/2021	103%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.05	347	1:22.64	10/07/2021	112%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:53.01	324	2:49.32	10/07/2021	96%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:23.73	277	1:27.23	08/05/2021	109%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:51.26	360	2:56.47	11/07/2021	106%
Martim Ferreira Vieira, 25/10/2008							3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:30.34	153	1:41.40		126%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.32	254	1:36.59	23/10/2021	122%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:13.88	238	3:20.73	23/10/2021	107%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:01.22	221	3:00.52	24/10/2021	99%
Matilde Rodrigues Marques, 20/10/2008							5
50m Livres	Tempo Final	2.	30.71	416	33.21	08/05/2021	117%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.11	419	1:09.33	23/10/2021	107%
50m Costas	Tempo Final	1.	36.74	338	38.03	23/10/2021	107%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.15	374	1:18.11	23/10/2021	105%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:39.96	411	2:41.85	12/11/2021	102%
Rita Cunha Gomes, 29/03/2007							5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.94	423	1:08.49	12/11/2021	105%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.38	356	1:22.31	24/10/2021	113%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.04	402	2:47.37	24/10/2021	108%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:40.59	413	2:44.78	09/05/2021	105%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:34.78	462	6:01.16		116%
Rita Veloso Torres, 13/10/2010							5
50m Livres	Tempo Final	1.	39.88	190	47.13	24/10/2021	140%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:32.58	159	1:43.35	23/10/2021	125%
200m Livres	Tempo Final	7.	3:23.26	160	3:42.58	24/10/2021	120%
50m Costas	Tempo Final	1.	49.08	141	1:08.38	18/07/2021	194%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:46.94	135	2:22.34	18/07/2021	177%
Sara Silva Ligeiro, 15/03/2008							3
50m Livres	Tempo Final	1.	28.78	505	30.84	11/07/2021	115%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.95	508	1:04.36	11/07/2021	105%

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
Barcelos, 26 - 28/11/2021

200m Costas	Tempo Final	4.	2:44.97	374	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.63	405	2:46.18	23/10/2021	106%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:43.53	428	NT		-	
Simao Pedro Trancoso, 24/12/2008								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.60	269	1:15.84	11/07/2021	119%	4
400m Livres	Tempo Final	7.	5:28.96	268	5:47.94	09/05/2021	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.14	219	1:19.79	24/10/2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.88	249	2:48.10	23/10/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:57.90	234	2:59.93	11/07/2021	102%	
Simao Peixoto Vaz, 22/09/2008								
50m Livres	Tempo Final	2.	34.65	196	38.02	11/07/2021	120%	3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:23.97	153	1:21.14	11/07/2021	93%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:54.86	183	3:54.52		180%	
50m Costas	Tempo Final	1.	39.44	178	45.98		136%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.40	177	NT		-	
Tiago Alves Couteiro, 17/08/2007								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.05	371	30.28	11/07/2021	117%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.28	298	1:08.78	09/07/2021	91%	
Tomas Araujo Velhuco, 19/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.43	135	1:33.36	05/06/2021	114%	4
200m Livres	Tempo Final	10.	3:11.68	139	3:26.64	17/07/2021	116%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:37.23	122	1:48.35	05/06/2021	124%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:45.37	144	1:48.66	26/06/2021	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:49.57	143	NT		-	