

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos								23
Afonso Sa Pereira, 13/07/2006								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.34	284	1:09.28	24/10/2021	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:32.34	277	2:38.63	09/07/2021	108%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.18	199	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:34.09	203	1:35.43	24/10/2021	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.30	218	1:18.66	23/10/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:53.93	250	3:00.32	20/06/2021	107%	
Afonso Salgueiro Boas, 06/04/2006								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.83	348	1:03.42	24/10/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:27.18	307	2:28.47	23/10/2021	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.12	196	1:29.21	23/11/2019	115%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.77	298	39.62	09/05/2021	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.18	294	1:26.27	24/10/2021	108%	
Beatriz Ferreira Fernandes, 26/01/2004								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.63	322	40.11		93%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:21.99	327	1:25.18	08/05/2021	108%	
Carla Filipa Marques, 27/02/2003								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.60	382	32.80		95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:19.30	361	1:14.74	08/05/2021	89%	
Debora Coelho Franqueira, 23/06/2007								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:30.20	172	1:32.07	10/07/2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	7.	43.21	207	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:37.87	176	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.13	237	48.81	09/07/2021	112%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:45.51	206	1:52.35	10/07/2021	113%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:38.43	189	1:45.27	24/10/2021	114%	
Diana Gomes Freitas, 13/07/2008								4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.34	457	2:26.74	24/10/2021	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:52.71	510	5:05.68	23/10/2021	109%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.18	401	2:45.46	10/07/2021	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.12	384	3:10.98	24/10/2021	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:52.06	335	2:49.95	23/10/2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:35.65	459	NT		-	
Joana Costa Velho, 05/03/2005								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:21.67	232	1:18.96	02/11/2019	93%	
50m Costas	Tempo Final	6.	43.34	206	42.18	02/11/2019	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.11	222	45.24	06/03/2020	92%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:32.51	227	1:30.08	24/10/2021	95%	
Joao Guilherme Pereira, 04/05/2003								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.29	360	4:59.75	30/11/2019	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.36	285	38.92	07/03/2020	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.46	330	33.34	22/11/2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.01	304	1:10.83	23/10/2021	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:14.56	288	1:13.45	08/05/2021	97%	
Jose Miguel Goncalves, 05/04/2006								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.48	282	1:08.02	24/10/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	37.29	211	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.06	219	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.66	245	1:22.29	23/10/2021	109%	
Maria Eduarda Silva, 09/03/2006								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.67	330	1:12.10		98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	38.21	300	39.49	22/11/2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.28	257	1:21.41	07/03/2020	89%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:42.48	225	1:38.29	22/12/2019	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.07	284	38.77	24/11/2019	109%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:26.60	277	1:25.53	24/10/2021	98%	
Nuno Tiago Coelho, 15/05/2002								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:07.67	471	1:57.48		85%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.18	459	27.71		97%	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Clube Desportivo Feirense							-
Eduardo Pinto Santos, 04/05/2006							-
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:24.04	394	NT		-

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Escola Desportiva de Viana							31
Afonso Aires Brandao, 19/08/2006							6
50m Livres	Tempo Final	1.	26.66	432	27.91		110%
100m Livres	Tempo Final	2.	57.90	467	58.68		103%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:05.24	499	2:07.26		103%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:24.98	513	4:29.08		103%
800m Livres	Tempo Final	4.	9:18.76	499	9:24.30		102%
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:36.76	516	18:04.54		105%
Constanca Torre Lima, 25/10/2008							-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.34	318	NT		-
Filipe Manso Laranjo, 09/02/2007							2
50m Livres	Tempo Final	2.	27.87	378	NT		-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.55	408	1:00.13		99%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.07	407	2:13.07		99%
800m Livres	Tempo Final	5.	9:38.35	450	10:44.04		124%
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:36.53	438	19:59.35		115%
Guilherme Pedro Barreto, 09/06/2005							3
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.99	448	33.13	09/05/2021	101%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.13	451	1:10.43	08/05/2021	95%
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:32.53	488	2:30.59	09/05/2021	97%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:06.73	402	1:18.37		138%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:26.76	416	2:34.09	07/03/2020	110%
Hugo Goncalves Guimaraes, 09/04/2004							2
400m Livres	Tempo Final	5.	4:28.73	492	4:11.37	08/07/2021	87%
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:24.38	535	16:28.34	06/03/2020	90%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.25	521	2:29.47	23/10/2021	100%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.79	507	1:18.29		161%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.88	536	2:14.61	24/10/2021	100%
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:47.94	542	4:45.06	08/03/2020	98%
Ines Santos Amorim, 06/11/2006							2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.81	564	1:00.54		99%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.68	617	2:10.09		101%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.66	611	4:35.92		100%
800m Livres	Tempo Final	2.	9:38.37	569	9:29.81		97%
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:34.87	558	NT		-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.24	477	1:09.46		98%
Ivan Manuel Rabeca, 31/03/2005							4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:09.11	455	2:12.70	13/12/2020	106%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:27.73	365	2:28.06	19/06/2021	100%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.63	407	1:17.79	20/06/2021	109%
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:44.68	388	2:43.66	09/05/2021	99%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:25.20	430	2:25.40	10/07/2021	100%
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:12.51	424	5:06.78	09/07/2021	96%
Luana Ferreira Castro, 21/11/2004							2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.48	395	1:12.11	21/12/2019	111%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:31.64	386	NT		-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.20	373	1:14.53	09/07/2021	96%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.37	415	2:37.00	10/07/2021	97%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.48	421	2:43.20	10/01/2021	101%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:41.69	435	5:30.19	09/07/2021	93%
Maria Elias Fernandes, 02/07/2004							-
50m Livres	Tempo Final	3.	31.59	382	30.56	08/07/2021	94%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.79	389	1:05.03	20/06/2021	89%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.38	447	2:14.78	19/06/2021	87%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:09.37	432	4:42.71	07/03/2020	84%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:41.16	417	9:37.06	06/03/2020	81%
Maria Rita Sousa, 24/04/2007							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.22	478	2:20.09		98%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:54.28	502	4:59.20		103%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.54	508	30.52		100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.98	518	1:08.90		103%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.38	503	2:32.43		103%
Miguel Angelo Passos, 02/03/1996							1
50m Livres	Tempo Final	5.	25.69	483	25.88		101%
100m Livres	Tempo Final	2.	56.82	494	54.47		92%
50m Costas	Tempo Final	1.	29.10	445	28.50		96%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.63	506	1:00.29		99%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:17.01	458	2:05.83		84%
Nuno Miguel Graca, 19/02/1998							-
50m Livres	Tempo Final	2.	24.97	526	24.26		94%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.35	562	25.30		92%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.80	485	57.08		88%
Nuno Miguel Ribeiro, 04/03/2004							1
50m Costas	Tempo Final	3.	28.63	467	28.90	10/07/2021	102%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:14.12	488	2:13.78	15/11/2020	99%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.51	468	1:01.07	23/10/2021	99%

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Pedro Xavier Barbosa, 06/02/2004							2
50m Livres	Tempo Final	1.	25.66	484	26.10		103%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.35	502	26.70		95%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.23	328	1:00.03		75%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.21	524	2:13.67		99%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:04.39	448	1:17.79		146%
Rita Moreira Cunha, 03/12/2003							-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.28	435	1:06.01	20/06/2021	99%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.18	478	2:18.40	13/12/2020	96%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:52.10	513	4:45.78	24/10/2020	96%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:09.07	487	9:38.92	06/03/2020	90%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.18	432	2:40.56	10/07/2021	99%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:40.12	441	5:30.48	09/07/2021	94%
Rodrigo Castro Alves, 21/06/2006							3
50m Costas	Tempo Final	2.	30.11	401	30.43		102%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.22	466	2:14.89		98%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.40	372	1:17.12		135%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.07	389	2:40.22		114%

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Escola Desportiva Limiana								15
Beatriz Fiuza Araujo, 09/03/2007								1
50m Livres	Tempo Final	6.	34.70	288	35.12	08/07/2021	102%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.17	255	1:17.75	20/06/2021	96%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	45.29	250	43.37	09/07/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:27.03	273	NT		-	
Daniel Torres Azevedo, 28/05/2001								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.19	197	1:18.49	10/07/2021	103%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	52.44	111	51.57	09/07/2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	42.31	135	43.35	10/07/2021	105%	
Filipe Lima Carvalho, 28/01/2004								1
50m Livres	Tempo Final	6.	32.35	242	33.40	19/06/2021	107%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.19	197	1:09.70	19/06/2021	82%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.72	192	43.72	03/11/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.87	186	1:35.10	03/11/2019	96%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:24.39	199	NT		-	
Joao Goncalo Martins, 01/01/2004								4
50m Livres	Tempo Final	5.	30.09	300	30.22	08/03/2020	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.93	289	1:08.51	08/03/2020	102%	
50m Costas	Tempo Final	5.	37.42	209	37.71	10/07/2021	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.58	207	1:21.42	07/03/2020	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.74	238	42.14	19/01/2020	107%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:20.74	227	NT		-	
Luisa Costa Ferreira, 09/06/2008								4
50m Livres	Tempo Final	5.	34.59	291	35.05	08/07/2021	103%	
50m Costas	Tempo Final	5.	40.50	252	40.42	09/07/2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	38.84	247	40.80	10/07/2021	110%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:28.71	258	1:39.44	03/11/2019	126%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:07.96	272	3:24.40	07/03/2020	118%	
Manuel Luis Pereira, 16/09/2006								-
50m Livres	Tempo Final	3.	28.48	354	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.11	302	NT		-	
Marcos Goncalves, 03/11/2000								-
50m Livres	Tempo Final	8.	28.37	358	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.04	278	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.70	322	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.96	295	NT		-	
Maria Pereira Cunha, 21/03/2007								1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:47.71	285	2:58.93	06/03/2020	114%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.78	253	1:26.43	19/06/2021	99%	
Sara Valin Freitas, 07/02/2008								2
50m Livres	Tempo Final	3.	33.31	326	33.82	08/07/2021	103%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.38	284	1:18.11	20/06/2021	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:21.71	230	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	40.64	249	NT		-	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Sporting Clube de Braga								116
Adriana Carolina Hutty, 08/05/2005								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.35	519	2:14.78	10/04/2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:46.06	546	4:39.00	08/12/2019	95%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:40.60	562	9:29.66	10/04/2021	96%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:21.53	493	18:04.42	09/05/2021	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.94	402	1:13.71	08/05/2021	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:46.78	368	2:37.43	07/12/2019	89%	
Adriana Ribeiro Barros, 16/01/2008								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.28	477	1:06.05	10/07/2021	106%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.06	500	2:22.84	10/07/2021	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:52.10	513	4:53.15	23/10/2021	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.00	424	39.77	24/10/2021	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.99	402	1:15.18	20/06/2021	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.39	438	1:27.46		138%	
Afonso Miguel Nogueira, 01/04/2007								3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.54	318	2:22.96	23/10/2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:57.12	364	5:03.69	24/10/2021	104%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:19.22	367	12:16.01		141%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:49.82	269	2:43.67	10/07/2021	93%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:41.35	325	6:14.96	08/03/2020	121%	
Alberto Carlos Alves, 07/09/1968								-
50m Livres	Tempo Final	10.	43.51	99	NT		-	
Ana Sofia Moura, 26/06/1982								-
50m Livres	Tempo Final	7.	54.88	72	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	3.	2:03.59	67	NT		-	
Andre Filipe Ferreira, 26/10/1987								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.68	347	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.02	304	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	30.44	364	NT		-	
Andre Miguel Vilaca, 10/10/2002								2
50m Livres	Tempo Final	7.	27.41	397	26.81	08/07/2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.21	460	58.56	10/07/2021	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.06	445	32.91	11/04/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.56	425	1:12.17	10/04/2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.16	414	30.59	06/03/2020	110%	
André Guimarães, 14/11/1976								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.14	328	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:17.40	258	NT		-	
Beatriz Silva Costa, 06/09/2008								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.56	376	1:11.13	20/06/2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.58	342	38.97	08/05/2021	113%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.26	319	1:19.80	08/11/2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:49.78	343	2:51.60	10/07/2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.82	284	1:41.92	08/11/2020	116%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:21.55	332	1:48.69		178%	
Carlos Alberto Torres, 10/06/1996								-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.78	255	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	39.09	269	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	37.17	200	NT		-	
Carolina Esteves Peixoto, 04/09/2006								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.10	546	2:13.49	10/07/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:39.09	588	4:38.06	23/10/2021	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:27.06	604	9:25.22	10/04/2021	99%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:00.81	612	17:53.31	09/05/2021	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:22.43	517	5:29.42	11/04/2021	104%	
Claudio Filipe Rodrigues, 16/08/2005								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.21	359	1:04.20	09/05/2021	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.29	355	2:17.03	06/03/2020	95%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:56.54	366	4:51.04	07/03/2020	96%	
Cristina Nicoleta Lipciuc, 21/12/1973								-
50m Livres	Tempo Final	6.	44.03	141	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:33.20	156	NT		-	
David Miguel Cruz, 05/07/2004								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.14	484	32.56	19/06/2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.68	523	1:09.09	10/07/2021	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:31.15	502	2:28.53	19/06/2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.84	461	1:01.73	09/07/2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:15.27	512	2:13.68	14/11/2020	98%	
Dinis Queiroz Goncalves, 05/11/2005								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.42	444	27.16	24/10/2021	106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.86	493	56.50	24/10/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:04.65	506	2:03.18	23/10/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:24.10	519	4:27.22	24/10/2021	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:17.30	503	9:17.18	06/03/2020	100%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:14.04	465	17:28.88	06/03/2020	92%	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Diogo Filipe Correia, 22/08/2007								4
400m Livres	Tempo Final	6.	4:57.57	362	5:00.22	24/10/2021	102%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:05.63	392	11:27.62	06/03/2020	129%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	19:19.93	390	21:37.80	06/03/2020	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:14.54	263	1:15.50	23/10/2021	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.76	299	2:40.37	24/10/2021	98%	
Eduardo Nuno Faria, 18/06/2006								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.43	485	2:02.33	09/07/2021	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:50.53	583	8:53.58	10/07/2021	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:51.79	588	16:55.39	10/07/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.66	403	1:05.52	08/05/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.58	445	2:21.01	09/05/2021	96%	
Erika Almeida Marques, 31/10/2001								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.82	411	NT		-	
Francisco Brito Silva, 21/08/1995								-
50m Livres	Tempo Final	3.	31.19	270	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	36.89	218	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.23	311	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.91	258	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.82	291	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.04	251	NT		-	
Francisco Jose Grilo, 09/09/1964								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:26.11	142	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	49.30	85	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:44.37	105	NT		-	
Gabriela Nogueira Ferreira, 23/11/2008								6
50m Livres	Tempo Final	4.	33.94	308	35.45		109%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.31	285	1:18.10		105%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:47.18	288	2:50.31		104%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.89	252	1:28.28		103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:00.15	287	3:06.75		107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:13.21	250	3:15.73		103%	
Goncalo Goncalves Meneses, 06/06/1992								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.65	406	58.14	03/11/2019	92%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	36.81	322	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.36	352	1:31.50	10/07/2021	136%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	30.41	365	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.60	337	1:05.29	02/11/2019	91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.59	370	1:07.44	11/01/2020	97%	
Goncalo Queiroga Rocha, 26/05/2005								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.62	494	2:06.27	06/03/2020	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.64	462	32.95	06/12/2020	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.46	484	1:09.62	06/12/2020	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:33.38	480	2:31.48	06/12/2020	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:19.72	483	2:20.06	10/07/2021	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:55.90	499	4:54.18	09/07/2021	99%	
Iris Esteves Dias, 23/06/2008								3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:45.25	298	2:45.71	24/10/2021	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.62	300	42.85	10/07/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.81	303	1:31.91	10/07/2021	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:22.06	295	3:19.25	08/07/2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.23	294	3:06.87	19/06/2021	104%	
Ivo Teixeira Reis, 02/02/2007								3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:38.51	246	2:38.28	23/10/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.91	191	1:32.45	08/11/2020	121%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.15	256	1:28.22	23/10/2021	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.33	268	3:05.78	23/10/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:52.28	257	2:52.92	24/10/2021	101%	
Joao Anibal Remelhe, 29/09/2005								5
800m Livres	Tempo Final	2.	9:02.12	547	9:06.54	19/06/2021	102%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:06.30	564	17:14.92	19/06/2021	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.51	473	30.29	06/12/2020	113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.57	483	1:02.71	06/12/2020	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.18	459	29.04	06/12/2020	106%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:52.72	516	4:52.19	08/05/2021	100%	
Joao Carlos Carvalho, 26/02/2005								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.42	547	4:13.84	07/03/2020	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:37.41	614	16:40.01	06/03/2020	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.56	470	28.72	08/07/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.85	501	1:00.70	06/12/2020	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:13.61	494	2:08.72	11/04/2021	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:21.66	463	2:26.06		106%	
Joao Peixoto Pereira, 28/06/2001								2
50m Livres	Tempo Final	3.	25.22	510	26.44	10/04/2021	110%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.26	536	1:58.78	06/03/2020	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.60	546	27.42	11/04/2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.60	542	58.60	11/04/2021	100%	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Jorge Gustavo Rocha, 25/07/1969								-
50m Livres	Tempo Final	11.	45.53	86	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	56.56	88	NT		-	
Jose Joao Goncalves, 03/11/2001								2
100m Livres	Tempo Final	3.	57.40	479	56.13	01/02/2020	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.78	415	29.41	10/07/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.64	387	34.65	06/03/2020	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:04.64	443	1:05.02	02/11/2019	101%	
Jose Leite Ramalho, 01/02/1967								-
50m Livres	Tempo Final	7.	39.23	135	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:34.24	108	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	47.24	97	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:48.83	92	NT		-	
João Pedro Tinoco, 19/06/2007								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.14	241	1:12.77	19/06/2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:33.28	272	2:32.07	23/10/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:25.93	276	5:17.85	24/10/2021	95%	
800m Livres	Tempo Final	10.	11:13.06	285	15:45.32		197%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.50	200	1:33.26	10/07/2021	97%	
Lopo Almada Meneses, 01/05/1963								-
50m Livres	Tempo Final	8.	42.15	109	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	59.59	51	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	53.06	107	NT		-	
Marcio Fernandes Gomes, 15/04/2004								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:21.78	533	4:22.22	09/05/2021	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:52.84	576	8:54.01	10/07/2021	100%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:17.93	545	16:56.97	19/06/2021	96%	
Marco Paulo Ferreira, 03/08/1978								1
50m Livres	Tempo Final	6.	36.53	168	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:38.42	125	1:44.15	11/01/2020	112%	
Margarida Ribeiro Cunha, 09/09/2007								6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.14	419	1:09.90	09/05/2021	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:23.92	451	2:29.21	08/05/2021	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:57.32	487	5:14.12	09/05/2021	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.66	319	37.89	23/10/2021	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.05	294	1:25.22	08/05/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:50.30	366	2:50.62	23/10/2021	100%	
Margarida Vieira Pinto, 31/05/2007								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.70	551	2:14.26	09/07/2021	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:43.53	554	9:40.85	10/07/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.94	474	1:21.12	08/05/2021	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.73	498	2:50.09	08/07/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.16	534	2:31.20	23/10/2021	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:15.23	554	5:20.81	19/06/2021	104%	
Maria Alexandra Leite, 14/02/2008								5
50m Livres	Tempo Final	2.	30.10	442	32.64	20/06/2021	118%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:20.75	482	2:23.50	23/05/2021	104%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:00.34	509	12:08.14	22/11/2019	147%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.20	452	38.88	22/05/2021	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.36	467	1:21.75	10/07/2021	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.00	462	2:53.71	20/06/2021	100%	
Maria Francisca Reboredo, 06/11/1985								-
50m Livres	Tempo Final	5.	39.91	189	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	48.34	128	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:43.54	162	NT		-	
Maria Gomes Neves, 05/09/2008								5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.43	593	2:14.00	09/07/2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.02	511	34.03	19/06/2021	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.84	506	1:10.28	19/06/2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.11	481	32.86	09/05/2021	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.87	498	1:10.98	24/10/2021	106%	
Mark Zhukov, 07/01/2006								3
800m Livres	Tempo Final	2.	9:08.71	527	9:00.72	10/07/2021	97%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:25.84	533	17:23.42	19/06/2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:18.71	441	2:18.32	10/07/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.88	475	1:13.85	23/10/2021	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:15.36	531	2:16.35	09/05/2021	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:42.16	576	4:48.01	10/04/2021	104%	
Marvin Khoury, 16/11/2004								3
50m Livres	Tempo Final	2.	25.81	476	25.90	08/07/2021	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.23	484	57.88	09/05/2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.10	466	2:07.86	20/06/2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.39	449	28.80	10/07/2021	103%	
Matheus Costa Faustino, 21/05/1998								-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.26	573	23.84	07/03/2020	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.26	578	1:57.12	20/06/2021	96%	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Miguel Costa Durao, 27/11/2006								1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:30.50	483	4:22.34	08/07/2021	94%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:08.82	527	9:26.89	11/04/2021	107%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.76	416	29.28	08/07/2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:18.89	439	2:17.83	10/07/2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.36	373	1:05.87	08/07/2021	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.33	375	NT		-	
Milan Santos Jevic, 06/03/2006								4
100m Livres	Tempo Final	1.	56.72	497	58.41	08/03/2020	106%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.34	498	2:02.82	23/10/2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:17.53	559	4:20.36	08/07/2021	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:42.70	605	17:07.60	19/06/2021	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:16.63	516	2:18.93	20/06/2021	103%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:56.04	498	4:52.84	09/07/2021	98%	
Nil Panasyuk, 04/04/2006								4
50m Livres	Tempo Final	5.	29.60	315	31.76	09/05/2021	115%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.08	329	1:06.56	09/05/2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.88	358	2:18.70	23/10/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:47.28	403	4:48.62	08/07/2021	101%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:52.12	419	9:45.91	10/07/2021	98%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:23.82	453	18:28.98	10/07/2021	101%	
Nuno Carlos Albuquerque, 19/07/1964								3
50m Livres	Tempo Final	9.	42.20	109	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	49.34	91	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	47.21	97	49.60	02/11/2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:47.43	87	2:02.03	02/11/2019	129%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:43.93	106	1:46.70	11/01/2020	105%	
Rafaela Barbosa Lopes, 11/12/2008								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.14	276	1:19.81	09/07/2021	107%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:49.69	275	2:48.90	09/07/2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:32.12	211	1:32.31	23/10/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.44	212	1:42.09	10/07/2021	96%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:30.75	241	2:07.54		198%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:16.48	238	3:12.65	10/07/2021	96%	
Rodrigo Gil Cancela, 29/01/2004								3
50m Livres	Tempo Final	4.	27.12	410	28.92	24/10/2021	114%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.54	426	34.62	09/07/2021	107%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.28	448	1:13.57	24/10/2021	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:39.24	429	2:37.93	23/10/2021	98%	
Rodrigo Richard Trindade, 30/05/2006								3
50m Livres	Tempo Final	4.	28.76	344	31.06	09/05/2021	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.45	301	34.70	20/06/2021	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.82	240	1:20.21	23/10/2021	109%	
Tatiana Stankunavicius Swerts, 22/02/1978								2
50m Livres	Tempo Final	1.	33.40	323	37.43		126%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:12.19	337	1:18.06		117%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.71	294	NT		-	
Teresa Pinto Vale, 30/12/2007								3
200m Livres	Tempo Final	10.	2:27.51	419	2:28.07	08/05/2021	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.08	357	36.79	23/10/2021	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.63	367	1:16.60	23/10/2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.35	415	2:41.79	08/05/2021	103%	
Tiago Nuno Pimentel, 02/08/1985								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.65	186	1:29.76	11/07/2021	130%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.15	190	1:41.63	10/07/2021	112%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:30.76	160	NT		-	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Viana Natacao Clube								37
Ana Miguel Martins, 30/01/2006								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.41	428	30.89	11/07/2021	103%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.38	454	1:04.85	11/07/2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.34	457	2:25.35	08/12/2019	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.73	367	34.78	09/05/2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.15	405	1:12.88	09/05/2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:38.56	422	2:36.70	10/07/2021	98%	
Antonio Miguel Vitorino, 20/07/1996								3
50m Livres	Tempo Final	4.	25.53	492	27.32		115%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.11	513	57.49		105%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.99	469	28.03		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.40	448	1:00.28		93%	
Daniela Silva Ligeiro, 29/05/2004								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.68	511	28.49	08/07/2021	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:34.06	582	9:26.22	10/07/2021	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:17.46	585	18:08.78	11/07/2021	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.65	503	30.15	10/07/2021	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:20.63	526	5:19.78	08/05/2021	99%	
Danilo Alves Rocha, 02/08/2006								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.24	371	2:17.50	09/07/2021	99%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:15.22	374	10:00.56	25/10/2020	95%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:19.74	391	19:21.72	06/03/2020	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.31	315	1:29.59	19/01/2020	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.22	289	1:09.31	12/12/2020	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:40.90	316	2:35.93	11/07/2021	94%	
Eduardo Sousa Saragoca, 01/02/2007								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.40	365	1:18.05	10/07/2021	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.73	348	2:48.11	23/10/2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.92	375	2:33.44	11/07/2021	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:22.71	385	5:54.78	18/01/2020	121%	
Francisca Vila Costa, 20/04/2006								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.83	430	37.49	24/10/2020	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.43	466	1:19.56	24/10/2020	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.05	446	2:49.48	08/07/2021	93%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:15.42	420	1:20.03	03/11/2019	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.42	463	2:36.22	11/07/2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.13	473	5:31.56	09/07/2021	100%	
Ivone Dorinda Silva, 14/03/1975								-
50m Livres	Tempo Final	4.	34.76	287	33.43	18/01/2020	92%	
Joao Pedro Rocha, 04/10/2002								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.09	461	25.85	08/05/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.81	455	33.95	09/07/2021	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.90	473	27.62	09/05/2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.80	485	1:00.52	07/11/2020	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:20.01	462	2:15.83	03/11/2019	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:04.14	453	1:05.46	23/10/2021	104%	
Jose Eduardo Couteiro, 11/05/1976								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.08	370	NT		-	
Liliana Lima Rocha, 13/12/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.16	486	30.52	08/07/2021	110%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.55	306	1:05.80	11/07/2021	78%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	34.95	392	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.17	418	38.15	09/07/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.52	361	1:25.09	10/07/2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.00	403	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:14.89	429	1:15.16	24/10/2021	101%	
Luis Pedro Queiros, 20/05/2004								2
400m Livres	Tempo Final	4.	4:26.71	503	4:25.25	19/01/2020	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:25.13	483	9:23.94	08/03/2020	100%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:59.21	485	17:47.74	10/07/2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:22.76	405	2:23.89	07/12/2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:26.41	404	2:22.95	11/07/2021	95%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:08.09	442	5:21.39	22/12/2019	109%	
Maria Miguel Rigor, 05/01/2006								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.81	445	1:04.50	12/12/2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:25.00	441	2:24.36	22/02/2020	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.44	448	33.15	08/07/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.44	473	1:10.22	07/03/2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.75	481	2:29.99	13/12/2020	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.71	427	2:38.38	07/03/2020	96%	
Maria Seixeira Silva, 30/04/2006								3
50m Costas	Tempo Final	2.	33.79	434	33.73	09/07/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.59	450	1:08.88	09/07/2021	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.01	498	2:29.77	10/07/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.72	558	1:16.66	10/07/2021	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.74	509	1:13.50	24/10/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.31	532	2:30.49	12/12/2020	100%	

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES E SENIORES PC
Braga, 12 - 14/11/2021

Mariana Goncalves Brochado, 02/12/2006								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.42	414	1:06.53	18/01/2020	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.09	482	30.78	10/07/2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.88	520	1:07.87	08/07/2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:39.65	420	2:32.65	11/07/2021	91%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:35.31	460	5:29.56	09/07/2021	97%	
Marta Luisa Novo, 10/02/2005								4
50m Livres	Tempo Final	1.	29.00	494	29.15	30/11/2019	101%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.10	353	1:02.57	30/11/2019	77%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.82	433	34.31	06/12/2019	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.65	457	31.75	10/07/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.89	457	1:09.27	14/11/2020	95%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:15.15	425	1:15.53	24/10/2021	101%	
Matilde Rodrigues Marques, 20/10/2008								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.31	398	1:09.33	23/10/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:22.53	381	5:13.03	08/07/2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	38.32	298	38.03	23/10/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.60	327	1:18.11	23/10/2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.85	396	2:45.64	10/07/2021	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:21.28	336	1:38.30		146%	
Miguel Alves Fernandes, 03/06/2005								3
50m Costas	Tempo Final	4.	29.13	443	29.06	11/07/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:02.16	470	1:00.83	11/07/2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:11.52	518	2:12.28	10/07/2021	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.81	460	1:04.78	23/10/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.15	510	2:16.28	12/12/2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:51.73	521	5:03.77	11/01/2020	108%	
Regina Gomes Rodrigues, 09/04/1992								-
50m Livres	Tempo Final	2.	33.84	311	NT		-	
Rita Cunha Gomes, 29/03/2007								3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.64	473	2:21.75	08/05/2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.88	514	4:59.42	13/12/2020	105%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:59.51	511	10:10.21	13/12/2020	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:14.49	502	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.69	406	1:13.45	12/12/2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.53	398	2:44.15	09/05/2021	98%	
Rui Fernando Silva, 23/03/1971								-
50m Livres	Tempo Final	2.	31.07	273	30.81	18/01/2020	98%	
Rute Filipa Goncalves, 11/03/1992								-
50m Livres	Tempo Final	3.	33.94	308	NT		-	
Sara Silva Ligeiro, 15/03/2008								3
50m Livres	Tempo Final	1.	28.68	511	30.84	11/07/2021	116%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.42	474	1:04.36	11/07/2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.62	464	2:18.31	09/07/2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.97	443	33.51	08/05/2021	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.14	416	1:13.08	24/10/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.11	432	2:43.54	23/05/2021	103%	
Vania Soares Neves, 04/09/1990								-
50m Costas	Tempo Final	1.	32.78	476	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:09.82	485	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.78	451	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.36	476	NT		-	
Vitor Borges Carvalho, 14/06/1964								1
50m Livres	Tempo Final	5.	32.58	236	35.02	11/01/2020	116%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.94	174	NT		-	