



CDPC - Juv, Jun e Seniores + PP de Infantis
Leiria, 6 - 7/11/2021

Prova 46 Masc., 400m Estilos Junior
07/11/2021 - 18:35 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
Rec Nac 25m 18	4:11.20	Joao Alexandre, VITAL	SCP	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m 17	4:21.93	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Porto	19/12/2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuno Marques, SILVA	04 Ba-Leiria	4:40.08	589
50m: 30.01 30.01	150m: 1:40.96 35.96	250m: 2:55.61 39.16	350m: 4:07.87 32.82
100m: 1:05.00 34.99	200m: 2:16.45 35.49	300m: 3:35.05 39.44	400m: 4:40.08 32.21
2. Tomas Amor, SARREIRA	05 Nautico Marinha Grande	4:41.76	578
50m: 29.72 29.72	150m: 1:40.08 36.25	250m: 2:56.45 41.54	350m: 4:10.86 32.37
100m: 1:03.83 34.11	200m: 2:14.91 34.83	300m: 3:38.49 42.04	400m: 4:41.76 30.90

Prova 46 Masc., 400m Estilos Juvenil B
07/11/2021 - 18:35 Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
Rec Nac 25m JUV B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Januario, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	5:36.31	340
50m: 32.90 32.90	150m: 1:56.62 43.77	250m: 3:30.31 50.82	350m: 5:01.29 40.06
100m: 1:12.85 39.95	200m: 2:39.49 42.87	300m: 4:21.23 50.92	400m: 5:36.31 35.02
2. Mateus Marques, MACHADO	07 Benedita	6:19.44	236
50m: 38.89 38.89	150m: 2:12.63 46.36	250m: 3:56.93 58.87	350m: 5:37.67 42.94
100m: 1:26.27 47.38	200m: 2:58.06 45.43	300m: 4:54.73 57.80	400m: 6:19.44 41.77