

## Progressão de Atletas (Detalhes)

## Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Desportiva dos Acores</b>								<b>22</b>
<b>Ana Rita, LOPES, 19-09-2007</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:28.85	180	1:20.04	23-02-2019	81%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:59.50</b>	232	3:01.79	24-02-2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:14.04	246	6:11.64	24-02-2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:34.19</b>	199	1:36.82	24-11-2018	106%	
<b>Francisco Aires, MARTINS, 12-07-2004</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	2:30.33	288	2:28.80	13-10-2018	98%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:23.11	283	5:06.16	13-10-2018	90%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.80	251	3:09.66	19-01-2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:22.99	194	1:21.87	19-01-2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:49.74</b>	269	2:53.90	23-02-2019	105%	
<b>Gil Amaral, MATOS, 12-05-2004</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:30.93</b>	480	4:32.80	23-02-2019	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:56.91	488	17:55.44	16-12-2018	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:43.37</b>	400	2:44.34	19-01-2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.86	371	1:05.21	19-01-2019	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:27.47	398	2:25.19	16-12-2018	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:13.93	422	5:08.35	14-12-2018	96%	
<b>Gustavo Carvalho, SILVA, 26-10-2004</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.40	562	2:00.00	23-02-2019	99%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:24.72	534	17:09.47	28-04-2018	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:13.53	495	2:09.26	15-12-2018	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.08	444	32.57	23-02-2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.93	491	1:00.19	19-01-2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:12.77</b>	562	2:13.24	19-01-2019	101%	
<b>Ines Tonel, SOUSA, 17-06-2007</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	3:15.69	02-02-2019	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:36.39	19-01-2019	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:42.79	24-02-2019	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:37.98	24-11-2018	-	
<b>Isabel Tonel, SOUSA, 17-06-2007</b>								<b>1</b>
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:30.21</b>	194	3:40.26	23-02-2019	110%	
<b>Joao Melo, CAMARA, 07-11-2006</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:16.47</b>	202	1:17.03	23-02-2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:42.53</b>	228	2:47.32	02-02-2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.57	185	1:35.54	24-02-2019	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:24.34</b>	204	3:28.87	02-02-2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:02.90</b>	215	3:15.77	19-01-2019	115%	
<b>Joao Pedro, PINTO, 13-01-2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.26	414	1:00.07	23-02-2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:11.40</b>	432	2:16.71	14-12-2018	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.05	445	32.81	02-02-2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:12.08</b>	459	1:12.70	15-12-2018	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:43.69	398	2:42.61	19-01-2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:26.80	416	2:24.91	23-02-2019	97%	
<b>Leonardo Vicencia, ROMEIRO, 08-11-2004</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:20.02</b>	291	5:26.29	19-01-2019	104%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>20:54.26</b>	309	21:26.84	24-11-2018	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:24.81</b>	281	1:26.19		103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.51	260	3:02.13		93%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:51.96</b>	259	2:59.93		109%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:08.49	261	6:02.91	24-11-2018	97%	
<b>Maria Pedro, RINO, 21-07-2005</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	4:52.54	515	4:50.41	15-12-2018	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.18	428	2:36.56	24-02-2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.16	471	1:09.70	14-12-2018	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.37	493	2:29.96	15-12-2018	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:36.29</b>	474	2:36.57	07-07-2018	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:33.53	467	5:25.16	14-12-2018	95%	
<b>Vasco Ormonde, AGUIAR, 26-11-2004</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	57.53	476	57.44	16-12-2018	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:20.20</b>	427	2:23.54	24-02-2019	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.01</b>	471	28.58	10-11-2018	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.50	434	1:02.31	19-01-2019	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:17.60</b>	491	2:21.59	16-12-2018	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:22.03</b>	459	2:22.30	19-01-2019	100%	

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Afonso Medeiros, SOUSA, 05-08-2005</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:31.52</b>	338	2:38.99	07-07-2018	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.53	433	1:03.35	26-01-2019	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:26.85</b>	404	2:34.60	06-07-2018	111%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:29.85</b>	391	2:32.26	23-02-2019	103%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:26.30</b>	375	5:49.14	23-02-2019	114%	
<b>Antonio Manuel, PAZ, 14-06-2004</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.27</b>	410	28.02	16-12-2018	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:06.10</b>	489	2:06.11	15-12-2018	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:35.78	455	4:32.92	15-12-2018	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.33	455	28.27	02-02-2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:02.26</b>	460	1:02.56	15-12-2018	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:17.37</b>	493	2:20.09	23-02-2019	104%	
<b>Augusto Bernardo, CASTRO, 23-05-2006</b>								<b>3</b>
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:30.75	283	21:21.40	24-02-2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:18.03</b>	233	1:20.17	24-02-2019	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	DNF	2:58.87	-	3:05.59	19-01-2019	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:55.31</b>	244	2:55.40	19-01-2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>6:08.59</b>	260	6:43.72	13-10-2018	120%	
<b>Carolina Ferreira, RAPOSO, 07-02-1991</b>								<b>-</b>
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.92	430	36.94	28-10-2017	95%	
<b>Constança Neves, PARDAL, 15-02-2005</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.14	363	1:16.54	27-10-2018	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:46.35	368	2:43.20	10-11-2018	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:22.03	295	1:20.64	13-10-2018	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:04.32	273	3:01.84	27-10-2018	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.24	325	2:51.54	27-10-2018	94%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:03.34</b>	361	6:09.55	24-11-2018	103%	
<b>David Carlos, ALVES, 30-10-2003</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	2:16.19	388	2:14.23	24-02-2019	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:41.06</b>	430	4:49.45	19-01-2019	106%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>18:36.18</b>	438	19:05.74	07-07-2018	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.67	301	1:10.82	03-02-2019	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:33.62	352	2:33.04	23-02-2019	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:22.25</b>	390	5:27.74	24-11-2018	103%	
<b>David Chagas, VICENTE, 12-01-2006</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:53.51</b>	187	2:57.56	02-02-2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:02.64</b>	200	6:04.28	19-01-2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:20.80</b>	145	3:22.29	19-01-2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:23.69</b>	155	3:26.56	19-01-2019	103%	
<b>Diana Salvador, COSTA, 01-02-2006</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:42.72</b>	312	2:51.19	24-02-2019	111%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:55.97</b>	285	5:57.79	19-01-2019	101%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>12:08.61</b>	284	12:38.34	23-02-2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:31.42	218	1:27.85	24-11-2018	92%	
<b>Diogo Pimentel, MACHADO, 10-07-2005</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:18.70</b>	367	2:20.22	02-02-2019	102%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>19:03.65</b>	407	19:11.02	24-02-2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:58.68</b>	306	3:00.48	02-02-2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:34.59</b>	356	2:35.56	26-01-2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:22.87</b>	388	5:30.99	23-02-2019	105%	
<b>Filipa Ferreira, COUTO, 14-08-2002</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:07.57</b>	411	1:09.63	24-02-2018	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:17.88</b>	401	5:25.89	19-01-2019	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.41	388	33.12	08-07-2018	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.56	377	1:14.37	06-07-2018	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:54.86	320	2:54.85	07-07-2018	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:43.05</b>	417	2:49.20	24-02-2018	108%	
<b>Filipe Viveiros, GAMBOA, 13-09-2002</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	25.91	478	25.55	01-12-2018	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>56.84</b>	494	56.88	01-12-2018	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>30.33</b>	393	31.08	07-07-2018	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:05.74</b>	411	1:08.29	08-07-2018	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:26.75</b>	372	2:30.69	10-11-2018	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.38</b>	453	29.30	07-07-2018	107%	
<b>Francisco Oliveira, LOPES, 04-02-2004</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:40.32</b>	434	4:41.82	10-11-2018	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:27.49</b>	367	2:29.16	12-05-2018	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.32	454	1:11.91	15-12-2018	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:35.37</b>	465	2:36.83	16-12-2018	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:26.04</b>	423	2:27.28	27-10-2018	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:58.74</b>	489	5:04.31	14-12-2018	104%	

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Goncalo Raposo, GARCIA, 17-05-2005</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:09.13</b>	274	1:11.09	24-11-2018	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:09.79</b>	321	5:14.99	19-01-2019	103%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:33.71	324	20:30.21	24-02-2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:47.04</b>	252	3:04.16	12-05-2018	122%	
<b>Hugo Miguel, FARIA, 09-04-2003</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.68</b>	449	59.80	16-06-2018	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:07.40</b>	381	1:08.89	23-02-2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:27.37</b>	368	2:28.21	24-02-2019	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.21	402	33.69	06-07-2018	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:16.59</b>	382	1:17.05	07-07-2018	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:46.68	377	2:43.12	07-07-2018	96%	
<b>Ines Ferreira, COUTO, 05-01-2004</b>								<b>6</b>
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:38.17</b>	333	5:42.44	19-01-2019	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>41.44</b>	330	41.94	16-06-2018	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:29.95</b>	333	1:30.06	06-07-2018	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:16.29</b>	322	3:16.92	25-02-2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:26.08</b>	255	1:26.46	19-01-2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:54.46</b>	340	2:56.62	07-07-2018	102%	
<b>Ines Moniz, SILVESTRE, 12-02-2004</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:13.55</b>	418	5:26.98	19-01-2019	109%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>11:00.09</b>	382	11:21.78	24-11-2018	107%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.63	344	35.86	06-07-2018	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:20.12</b>	324	1:20.32	23-02-2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:48.11	24-02-2019	-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:00.47</b>	370	6:10.22	23-02-2019	105%	
<b>Ismael Medeiros, MONIZ, 06-02-2004</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:24.28</b>	326	2:25.25	24-02-2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:02.74</b>	344	5:04.27	19-01-2019	101%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>20:08.79</b>	345	20:32.25	24-11-2018	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.52	271	1:13.73	23-02-2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:46.07	257	2:43.19	24-02-2019	97%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:56.58	288	5:56.40	23-02-2019	100%	
<b>Joao Pedro, SANTOS, 20-05-2003</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.16</b>	485	57.30	16-12-2018	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:04.53</b>	508	2:05.58	07-07-2018	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.14	386	1:05.93	23-02-2019	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.46</b>	449	28.75	16-06-2018	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.64	452	1:02.53	27-10-2018	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.00	476	2:18.43	10-11-2018	99%	
<b>Laura Luz, FONSECA, 03-08-2003</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.75	489	1:02.62	16-12-2017	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.21	569	2:12.35	06-07-2018	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:38.62</b>	596	4:39.90	01-12-2017	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:37.72</b>	571	9:41.14	16-12-2017	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:33.15</b>	503	2:33.60	23-02-2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:19.98</b>	529	5:20.90	07-07-2018	101%	
<b>Leandro Guilherme, OLIVEIRA, 19-09-2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	27.80	387	27.36	13-10-2018	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:55.84	321	2:54.35	23-02-2019	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>29.29</b>	412	30.51	07-07-2018	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:06.50</b>	377	1:07.54	13-10-2018	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:31.30	369	2:30.26	06-07-2018	99%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:23.73</b>	384	5:27.16	06-07-2018	102%	
<b>Leonor Rodrigues, CARVALHO, 29-04-2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	29.50	469	29.03	25-02-2018	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.71	490	1:03.47	01-12-2017	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:17.88</b>	513	2:21.41	29-10-2017	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.41</b>	425	32.85	23-02-2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:12.75</b>	422	1:13.54	24-02-2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:45.19</b>	379	2:50.36	23-02-2019	106%	
<b>Madalena Almeida, SANTOS, 17-07-2003</b>								<b>5</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>34.07</b>	427	34.14	23-02-2018	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.81</b>	489	1:10.51	07-07-2018	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:27.65</b>	526	2:29.75	08-07-2018	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.90	420	1:12.42	23-02-2018	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:32.34</b>	511	2:35.51	07-07-2018	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:16.97</b>	545	5:22.22	07-07-2018	103%	
<b>Margarida Borges, SILVA, 19-02-2004</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.25	532	2:13.83	06-07-2018	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:52.83	472	2:52.13	01-12-2018	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.92</b>	541	31.38	16-12-2018	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.92</b>	543	1:08.06	26-01-2019	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:30.39</b>	503	2:34.21	15-12-2018	105%	

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:31.05</b>	525	2:33.43	15-12-2018	103%	3	
Margarida Costa, DUTRA, 27-06-2007									
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>13:45.17</b>	196	13:47.95	23-02-2019	101%	1	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:34.89</b>	170	3:36.53	19-01-2019	102%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:35.71</b>	180	3:42.24	19-01-2019	106%		
Maria Ines, NUNES, 20-08-2002									
50m Livres	Tempo Final	4.	30.32	432	29.22	01-12-2017	93%	4	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.74	426	1:04.68	06-07-2018	94%		
50m Costas	Tempo Final	2.	34.48	412	33.56	06-07-2018	95%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.45	413	38.08	01-12-2018	98%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.74	398	1:23.06	01-12-2018	96%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:09.44</b>	358	3:11.33	13-10-2018	102%		
Maria Joao, BENTO, 30-06-2003									
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>29.93</b>	449	30.68	07-07-2018	105%		2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.51	431	1:05.61	27-10-2018	97%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.51</b>	411	39.06	17-06-2018	103%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:03.19</b>	396	3:06.32	16-06-2018	103%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:45.39</b>	399	2:47.94	23-02-2019	103%		
Maria Manuel, PACHECO, 31-03-2003								5	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.28</b>	500	1:05.34	07-07-2018	107%		
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:14.42</b>	554	2:17.35	24-02-2019	104%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:47.49	542	4:46.57	19-01-2019	99%		
800m Livres	Tempo Final	2.	9:52.64	529	9:52.39	28-04-2018	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.21	432	1:11.14	24-02-2019	97%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.06	409	2:38.61	19-01-2019	97%		
Miguel Sousa, SOARES, 30-05-2006								1	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:43.70</b>	223	2:50.02	02-02-2019	108%		
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:50.16</b>	222	5:52.31	23-02-2019	101%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>23:19.07</b>	222	23:44.55	24-02-2019	104%		
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:03.09</b>	192	3:06.32	02-02-2019	104%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:32.35</b>	141	1:33.43	24-02-2019	102%	4	
Nuno Antonio, GOMES, 09-11-2003									
100m Livres	Tempo Final	3.	58.83	445	57.97	01-12-2018	97%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.50	484	2:06.33	14-12-2018	100%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:29.84	486	4:25.67	15-12-2018	97%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:49.17	499	17:43.17	16-12-2018	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.97	384	29.56	07-07-2018	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:04.69</b>	410	1:05.54	07-07-2018	103%		
Rafael Braga, BORGES, 05-05-2003								1	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:05.37</b>	497	2:08.22	10-11-2018	105%		
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:21.68</b>	533	4:23.55	15-12-2018	101%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:32.32</b>	523	17:36.77	16-12-2018	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:03.03</b>	443	1:04.30	07-07-2018	104%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:23.17	435	2:21.57	06-07-2018	98%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.03	446	5:03.64	24-11-2018	97%	4	
Rafaela Faustino, OLIVEIRA, 07-05-2004									
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.97	386	1:08.84	07-07-2018	100%		
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:59.11</b>	481	5:06.84	19-01-2019	105%		
800m Livres	Tempo Final	2.	10:30.59	439	10:27.40	08-07-2018	99%		
50m Costas	Tempo Final	2.	35.90	365	34.91	06-07-2018	95%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.04	379	1:14.74	24-02-2018	97%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.24	375	2:40.99	25-02-2018	95%	-	
Raquel Lima, PEREIRA, 27-05-2002									
50m Livres	Tempo Final	7.	33.09	332	30.81	07-07-2018	87%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.87	344	38.85	06-07-2018	90%	4	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.23	378	1:23.66	06-07-2018	94%		
Raul Sousa, ANSELMO, 22-09-2005									
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:54.91</b>	372	4:59.50	19-01-2019	103%	3	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>19:32.08</b>	378	19:57.92	07-07-2018	104%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:39.36	291	2:36.34	19-01-2019	96%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:21.00</b>	323	1:22.28	26-01-2019	103%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:33.20</b>	353	5:39.43	28-04-2018	104%		
Rodrigo Carreiro, SANTOS, 01-03-2005								4	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:41.84</b>	231	2:43.44	02-02-2019	102%		
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:39.03</b>	245	5:39.68	19-01-2019	100%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.97	177	1:25.67	19-01-2019	97%		
200m Costas	Tempo Final	7.	3:08.74	175	3:06.44	02-02-2019	98%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:23.24</b>	208	3:27.67	19-01-2019	104%	4	
Sara Pavao, MEDEIROS, 13-08-2007									
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:01.15</b>	226	3:09.53	24-02-2019	109%		
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:36.29</b>	186	1:36.34	24-11-2018	100%		
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:21.40</b>	207	3:21.85	24-02-2019	100%	107%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:35.12</b>	181	3:42.04	24-11-2018			

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Sofia Pereira, SILVEIRA, 17-08-2005</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	3.	5:15.84	409	5:11.40	24-02-2019	97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:38.36</b>	423	10:52.10	24-11-2018	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.47</b>	388	1:27.15	24-02-2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.30	376	3:04.86	19-01-2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:52.58</b>	352	2:54.05	23-02-2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:56.80	382	5:56.64	23-02-2019	100%	
<b>Sofia Vieira, CABRAL, 04-03-2005</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:08.92</b>	387	1:09.52	06-07-2018	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:30.18</b>	397	2:32.88	28-10-2018	104%	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	11:10.56	24-11-2018	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:19.21	16-06-2018	-	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:53.19	326	2:50.97	19-01-2019	97%	
<b>Tiago Filipe, JESUS, 28-04-2005</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:35.61</b>	260	2:44.59	02-02-2019	112%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:27.91</b>	271	5:32.23	23-02-2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:24.33</b>	194	1:29.91	25-02-2018	114%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:00.41</b>	200	3:04.99	24-02-2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>6:35.10</b>	211	6:42.82	23-02-2019	104%	
<b>Clube Desp.Bombeiros Ribeira Grande</b>								<b>20</b>
<b>Catarina Baptista, MELO, 22-04-2007</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.44	284	1:15.71	24-11-2018	98%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>12:01.59</b>	293	12:24.22	23-02-2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:23.14</b>	289	1:24.75	23-02-2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:33.78</b>	294	1:38.81	02-02-2019	111%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:02.70</b>	296	3:05.88	23-02-2019	104%	
<b>Ines Garcia, ALMEIDA, 31-01-2003</b>								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.50	248	1:23.39	23-02-2019	91%	
<b>Ines Sofia, MACHADO, 06-01-2005</b>								<b>1</b>
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:18.82</b>	230	3:22.65	10-11-2018	104%	
<b>Nuria Costa, CABRAL, 20-01-2006</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:14.05</b>	312	1:17.74	23-02-2019	110%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:41.77</b>	318	2:49.26	02-02-2019	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:46.66</b>	309	5:52.73	24-02-2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:30.81</b>	323	1:35.68	17-06-2018	111%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:20.81</b>	300	3:27.35	23-02-2019	107%	
<b>Rihards, BUNKOVSKIS, 13-02-2005</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.08	300	1:06.96	23-02-2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.58</b>	293	1:14.90	23-02-2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.41</b>	276	1:31.90	24-11-2018	116%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:15.06</b>	235	3:17.16	02-02-2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:48.84</b>	273	2:55.24	19-01-2019	108%	
<b>Sofia Maria, BOTELHO, 27-04-2006</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	5.	1:31.71	216	1:30.89	19-01-2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:18.59</b>	216	3:22.69	24-02-2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:21.46</b>	221	3:28.84	19-01-2019	107%	
<b>Teresa Fatima, RESENDES, 29-01-2004</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>31.09</b>	401	31.96	02-02-2019	106%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:11.99</b>	340	1:13.21	27-10-2018	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:34.96</b>	361	2:45.83	23-02-2018	115%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:02.52</b>	297	3:10.04	19-01-2019	108%	
<b>Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau</b>								<b>22</b>
<b>Antonio Botelho, ALMEIDA, 13-06-2004</b>								<b>1</b>
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:06.01</b>	183	3:06.66	19-01-2019	101%	
<b>Diogo Lima, FAIAL, 30-12-2002</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	4.	33.16	300	32.37	23-02-2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:11.72</b>	316	1:14.46	19-01-2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.60	264	2:42.82	19-01-2019	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>32.37</b>	305	33.94	02-02-2019	110%	
<b>Diogo Sousa, OLIVEIRA, 02-04-2005</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	6.	1:30.01	160	1:29.55	23-02-2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:16.51</b>	155	3:16.65	02-02-2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:24.43</b>	204	3:27.64	19-01-2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:14.15	180	3:11.47	23-02-2019	97%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>6:43.13</b>	199	6:45.21	23-02-2019	101%	
<b>Guilherme Oliveira, NUNES, 21-12-1998</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	26.23	460	25.98	16-06-2018	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>56.95</b>	491	57.16	06-07-2018	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:08.48	462	2:07.07	07-07-2018	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.87	372	30.45	26-05-2018	97%	



Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.24	460	27.99	26-05-2018	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.22	419	1:02.20	07-07-2018	94%	
<b>Joao Silva, BENTO, 21-01-2005</b>								
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:16.59</b>	168	3:24.61	19-01-2019	108%	1
<b>Mariana Tavares, REIS, 24-08-2005</b>								
400m Livres	Tempo Final	5.	5:59.46	277	5:53.65	24-02-2019	97%	3
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:06.69</b>	260	3:13.61	24-11-2018	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:11.78</b>	256	3:14.02	19-01-2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>6:50.71</b>	250	6:54.01	23-02-2019	102%	
<b>Mateus Borges, SOARES, 13-07-2004</b>								
200m Costas	Tempo Final	8.	3:08.93	174	3:06.32	19-01-2019	97%	-
<b>Matilde Rodrigues, COUTO, 02-03-2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:50.81</b>	270	2:56.43	02-02-2019	107%	3
200m Costas	Tempo Final	6.	3:23.76	200	3:22.62	24-02-2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:27.29</b>	273	3:36.82	19-01-2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:13.42</b>	250	3:19.48	24-11-2018	106%	
<b>Nicolau Augusto, VALENTE, 31-12-2001</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	28.42	362	27.97		97%	1
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>32.13</b>	312	33.82		111%	
<b>Rafael Resendes, COSTA, 03-03-2001</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>31.49</b>	331	32.52	02-02-2019	107%	2
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:47.51</b>	280	2:49.31	23-02-2019	102%	
<b>Tomas Araujo, MEDEIROS, 06-07-2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:51.23</b>	195	2:54.49	02-02-2019	104%	5
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>23:34.23</b>	215	23:35.70	24-02-2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:31.30</b>	153	1:34.48	19-01-2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:13.93</b>	161	3:31.40	27-10-2018	119%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>6:55.32</b>	182	7:02.88	23-02-2019	104%	
<b>Clube Naval da Horta</b>								
<b>Afonso Martim, SANTIMANO, 19-12-2001</b>								
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:41.31	318	20:28.86	04-02-2018	98%	-
50m Costas	Tempo Final	3.	32.82	310	32.78	02-02-2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.18	324	1:10.59	02-02-2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:47.48	250	2:33.60	02-02-2019	84%	
200m Estilos	Tempo Final	DNF	-	-	2:47.49	03-02-2018	-	
<b>Antonio Marinho, LEAL, 29-01-2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:08.89</b>	277	1:12.70	24-11-2018	111%	5
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:17.59</b>	250	1:19.66	10-11-2018	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:49.11</b>	243	2:50.62	02-02-2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:29.62</b>	238	1:30.35	02-02-2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:52.31</b>	257	2:56.21	10-11-2018	105%	
<b>Aurora Oliveira, NUNES, 07-02-2000</b>								
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:21.68</b>	305	1:22.75	02-02-2019	103%	1
<b>Diana Patricia, NEVES, 10-09-2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.08	439	1:05.76	02-02-2019	99%	3
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:11.35</b>	427	5:21.08	10-11-2018	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:39.62</b>	416	2:41.62	02-02-2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:28.77</b>	346	1:29.72	19-01-2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:49.29	372	2:48.16	10-11-2018	99%	
<b>Diogo Peixoto, LEONARDO, 28-07-2002</b>								
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>33.68</b>	287	34.36	02-02-2019	104%	2
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.90	320	35.95	26-05-2018	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.85	313	1:19.38	20-01-2018	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.84	320	31.35	07-07-2018	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:13.69</b>	277	1:14.74	10-11-2018	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.49	280	2:45.53	08-07-2018	98%	
<b>Diogo Silveira, VIEIRA, 06-11-2001</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.15</b>	417	1:01.41	02-02-2019	104%	2
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:12.66</b>	420	2:17.31	07-07-2018	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:48.55	397	4:39.48	02-02-2019	94%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:05.82	405	18:52.52	02-02-2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:58.52	307	2:53.68	10-11-2018	95%	
<b>Francisco Manuel, RODRIGUES, 09-06-2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.74	235	1:11.52	02-02-2019	97%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:35.88</b>	259	2:47.78	02-02-2019	116%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:28.61</b>	247	1:28.86	02-02-2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:07.95</b>	263	3:15.25	02-02-2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:55.50</b>	243	2:59.72	02-02-2019	105%	
<b>Goncalo Goulart, OLIVEIRA, 08-05-2001</b>								
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:03.07	284	3:02.18	02-02-2019	99%	-

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Luna Rafaela, AMOR, 02-03-2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>31.19</b>	397	31.71	02-02-2019	103%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>36.64</b>	343	36.66	02-02-2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:52.49</b>	330	2:57.00	10-11-2018	105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.18	336	40.87	02-02-2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:55.45</b>	335	2:59.84	10-11-2018	105%	
<b>Maria Cleto, ROCHA, 01-11-2004</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:10.19</b>	366	1:11.05	02-02-2019	102%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>37.12</b>	330	37.99	02-02-2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.17	323	1:19.45	02-02-2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:49.88</b>	345	3:03.62	10-11-2018	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:04.58</b>	272	3:24.27	24-11-2018	122%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:51.74</b>	357	3:03.33	10-11-2018	114%	
<b>Rodrigo Sousa, PEREIRA, 17-01-2003</b>								<b>5</b>
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>20:28.22</b>	329	21:11.13	24-11-2018	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>32.04</b>	314	32.39	02-02-2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:12.61</b>	290	1:13.42	10-11-2018	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:46.50</b>	285	2:47.65	10-11-2018	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:55.14</b>	291	6:00.39	02-02-2019	103%	
<b>Sofia Pereira, MACHADO, 08-05-2006</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:14.66</b>	304	1:17.67	02-02-2019	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:47.77</b>	285	2:56.24	02-02-2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:23.95</b>	281	1:26.34	10-11-2018	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:40.40	239	1:37.14	02-02-2019	94%	
<b>Tomas Fraga, OLIVEIRA, 10-04-2002</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.53</b>	398	27.98	02-02-2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.52</b>	441	2:16.09	24-11-2018	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:18.78</b>	351	1:22.31	02-02-2019	109%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:52.75</b>	338	2:53.32	10-11-2018	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:32.89</b>	368	2:34.12	10-11-2018	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:19.24</b>	401	5:33.26	24-11-2018	109%	
<b>Clube Naval de Ponta Delgada</b>								<b>45</b>
<b>Ana Amarante, DIAS, 11-01-2003</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.90	467	1:10.47	15-12-2017	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.34	489	36.10	21-12-2018	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.15	508	1:17.75	01-12-2018	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	31.95	10-11-2018	-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.25	414	1:12.52	23-02-2018	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:33.75</b>	497	2:35.25	16-12-2017	102%	
<b>Ana Maria, RESENDES, 10-03-2007</b>								<b>3</b>
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>13:08.94</b>	224	13:53.84	23-02-2019	112%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:33.03</b>	175	3:34.10	24-02-2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:30.70</b>	193	3:39.01	19-01-2019	108%	
<b>Andre Carreiro, PONTE, 27-05-1992</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	31.52	265	30.70	23-02-2018	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.76	239	35.67	24-02-2018	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.28	225	1:19.11	23-02-2018	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:55.10	219	2:45.52		89%	
<b>Daniel Pacheco, SOARES, 09-11-2004</b>								<b>2</b>
1500m Livres	Tempo Final	8.	22:02.29	263	21:54.12	24-02-2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:03.04</b>	192	3:06.51	19-01-2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>6:14.77</b>	248	6:30.87	23-02-2019	109%	
<b>Francisco Carreiro, REGO, 16-01-1999</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	27.32	407	26.95	03-02-2018	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>31.56</b>	348	33.26	18-11-2017	111%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.63	463	32.56	23-02-2018	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.26	455	1:09.48	24-02-2018	92%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.70	405	2:32.78	01-12-2017	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.83	390	29.05	03-02-2018	95%	
<b>Henrique Benevides, CRUZ, 24-12-1983</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	44.67	93	43.91	13-10-2018	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:45.14	78	1:44.59	25-11-2017	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	49.49	132	48.19	23-02-2018	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:55.76	110	1:49.94	23-02-2018	90%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	4:25.73	93	4:16.69	23-02-2018	93%	
<b>Henrique Silva, PEREIRA, 24-02-2005</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:08.69</b>	280	1:09.75	23-02-2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:29.90</b>	291	2:32.12	02-02-2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:19.40</b>	233	1:23.75	25-02-2018	111%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:53.27</b>	226	2:58.08	02-02-2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:24.36</b>	185	1:27.63	19-01-2019	108%	

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Julia Atamas, SILVA, 01-07-2006</b>								<b>4</b>
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:29.48</b>	338	1:33.80	23-02-2018	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:14.42</b>	331	3:17.46	12-05-2018	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:25.72	258	1:25.56	24-02-2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:54.90</b>	338	3:00.41	19-01-2019	106%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>6:09.81</b>	343	6:21.50	23-02-2019	106%	
<b>Lourenco Filipe, MELO, 15-08-2006</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:46.60</b>	212	2:51.91	02-02-2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:50.46</b>	222	6:05.68	23-02-2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:32.58</b>	147	1:34.37	24-11-2018	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:14.38</b>	160	3:19.30	19-01-2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:33.39</b>	179	3:37.70	02-02-2019	104%	
<b>Luciana Fatima, IVENS, 06-06-2006</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:09.91</b>	371	1:11.25	23-02-2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:32.80</b>	377	2:41.77	02-02-2019	112%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:39.34</b>	330	5:51.15	19-01-2019	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:45.55</b>	313	12:22.74	28-04-2018	111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:01.05</b>	304	3:06.81	19-01-2019	106%	
<b>Margarida Bras, GARCIA, 27-05-2003</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	30.90	408	30.75	01-12-2017	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.20	418	1:06.54	01-12-2018	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:27.26</b>	421	2:30.36		104%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>38.26</b>	302	38.63	12-05-2018	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>36.38</b>	300	37.13		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.32	291	1:21.39	20-01-2018	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:55.73	333	2:52.91	20-01-2018	97%	
<b>Maria Isabel, GOMES, 23-03-2006</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.82</b>	406	1:09.43	23-02-2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:28.87</b>	408	2:35.91	28-10-2018	110%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:22.23	385	5:21.76	26-01-2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.73	328	1:19.01	01-12-2018	98%	
<b>Maria Manuel, PASCOAL, 06-10-2005</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	5:42.63	320	5:42.55	07-07-2018	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:35.96	326	11:31.62	23-02-2019	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>41.08</b>	338	42.39	06-07-2018	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.58	326	1:30.34	06-07-2018	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:02.25</b>	298	3:05.41	07-07-2018	103%	
<b>Marta Lopes, BRITES, 24-08-2006</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.59</b>	543	1:02.90	01-12-2018	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:15.47</b>	541	2:20.27	06-07-2018	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:36.53</b>	441	2:40.35	19-01-2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.22	367	1:14.77	19-01-2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:36.82</b>	469	2:40.06	24-11-2018	104%	
<b>Romao Noronha, BRAZ, 14-09-2004</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:10.43</b>	442	2:16.58	23-02-2019	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:32.48</b>	472	4:39.22	23-02-2019	105%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:29.20	446	18:22.70	24-02-2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:36.95</b>	304	2:41.21	19-01-2019	106%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:24.18</b>	383	5:27.23	23-02-2019	102%	
<b>Sofia Isabel, SANTOS, 24-05-2004</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:35.86</b>	355	2:36.82	01-12-2018	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:22.00	386	5:19.04	01-12-2018	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:18.87</b>	331	1:19.05	24-02-2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:57.22	307	2:55.63	23-02-2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:48.82</b>	376	2:49.33	19-01-2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:53.05</b>	394	5:55.69	23-02-2019	102%	
<b>Clube Naval de Rabo de Peixe</b>								<b>5</b>
<b>Diogo Filipe, VIEIRA, 21-02-2005</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:37.43</b>	251	2:41.10		105%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:41.09</b>	240	5:44.29		102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:07.61</b>	199	3:18.52		112%	
<b>Gustavo Sousa, CHAVES, 02-09-2005</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	2:40.35	237	2:39.65		99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:08.17</b>	197	3:13.72	25-02-2018	106%	
<b>Hugo Xavier, LARANJA, 15-11-1993</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.19</b>	462	26.28		101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.57	465	32.57		100%	
<b>Joao Pacheco, RESENDES, 07-10-1998</b>								<b>-</b>
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.26	339	30.67		96%	

Clube Naval Praia da Vitoria

55



Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Adelaide Coelho, COSTA, 28-08-2007</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:34.17</b>	199	1:38.93	24-11-2018	110%	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	3:28.35	02-02-2019	-	
<b>Ana Carolina, SILVA, 10-02-2005</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	28.58	516	28.39	23-02-2019	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.59	517	1:02.52	06-07-2018	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.52	524	35.31	23-02-2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:16.88</b>	533	1:18.39	06-07-2018	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:45.82</b>	534	2:52.74	15-12-2018	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:33.55</b>	499	2:39.41	07-07-2018	108%	
<b>Andre Botelho, AZEVEDO, 16-06-2002</b>								<b>4</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.16</b>	399	30.25	10-11-2018	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.27	399	34.15	10-11-2018	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:47.31</b>	373	2:47.85	14-10-2017	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.92</b>	476	28.00	19-01-2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.93	491	1:00.45	01-12-2018	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.74	523	2:13.45	06-07-2018	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:19.08</b>	489	2:19.20	01-12-2018	100%	
<b>Beatriz Lourenco, LANDEIRO, 09-07-2006</b>								<b>1</b>
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:20.29</b>	225	3:25.09	23-02-2019	105%	
<b>Benedita Cardoso, MELO, 06-06-2007</b>								<b>4</b>
200m Costas	Tempo Final	2.	3:20.03	211	3:18.12	02-02-2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:37.65</b>	260	1:41.40	24-02-2019	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:33.08</b>	251	3:44.08	19-01-2019	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:09.51</b>	265	3:19.30	19-01-2019	111%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>6:46.58</b>	258	6:51.39	23-02-2019	102%	
<b>Francisco Pinto, SILVA, 04-11-2003</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.32</b>	407	27.77	18-11-2017	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.31	435	32.32	06-07-2018	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.13	458	1:10.98	26-01-2019	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:36.64</b>	454	2:36.76	01-12-2018	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.22	430	2:24.29	16-12-2018	99%	
<b>Ines Maria, MONTEIRO, 25-09-2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.11	529	1:01.83	15-12-2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:11.14</b>	597	2:11.68	16-12-2018	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.04	581	4:38.54	16-12-2018	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:42.66	556	9:37.06	15-12-2018	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:22.61</b>	430	1:22.78	17-06-2018	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:19.61</b>	531	5:20.69	14-12-2018	101%	
<b>Joao Peres, COSTA, 12-04-2004</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	25.93	476	25.88	01-12-2018	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:01.57</b>	546	2:08.80	12-05-2018	112%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:34.17</b>	476	2:38.67	10-11-2018	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.25	483	1:00.45	15-12-2018	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.73	526	2:14.10	16-12-2018	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:46.72</b>	554	4:46.85	14-12-2018	100%	
<b>Jose Manuel, PEREIRA, 23-09-2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.72</b>	390	27.86	10-11-2018	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:25.17</b>	385	2:33.23	24-02-2019	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>29.33</b>	410	30.18	12-05-2018	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:04.74</b>	409	1:06.73	07-07-2018	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:27.53	398	2:24.63	27-10-2018	96%	
<b>Leonor Espinola, AVILA, 27-03-2006</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:46.41</b>	292	2:53.72	24-02-2019	109%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>12:05.08</b>	288	12:26.23	23-02-2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:14.34</b>	230	3:21.03	19-01-2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:16.97</b>	236	3:25.51	19-01-2019	109%	
<b>Manuel Landeiro, ALVES, 08-02-2002</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	56.65	499	56.40	01-12-2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.05	539	1:59.80	07-07-2018	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.92	538	4:17.45	08-07-2018	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:03.30</b>	569	17:03.93	07-07-2018	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:05.49</b>	416	1:07.75	16-06-2018	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:15.13</b>	405	1:17.02	25-11-2017	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:51.70	526	4:50.50	06-07-2018	99%	
<b>Maria Fagundes, PEREIRA, 01-08-2007</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:17.83</b>	269	1:18.40	23-02-2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:42.60</b>	313	2:54.26	02-02-2019	115%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:45.35</b>	313	12:16.99	23-02-2019	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:27.98</b>	239	1:32.17	24-02-2019	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:14.11</b>	233	3:34.43	02-02-2019	122%	

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

<b>Martim Candido, TOSTE, 08-09-2006</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:04.76</b>	334	1:05.98	23-02-2019	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:16.11</b>	302	5:19.83	19-01-2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:06.13</b>	270	3:10.51	02-02-2019	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:50.15</b>	259	2:50.24	02-02-2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:43.81</b>	299	2:44.61	23-02-2019	101%	
<b>Miguel Martins, BRANCO, 13-06-2001</b>								<b>1</b>
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>32.48</b>	302	33.77	02-02-2019	108%	
<b>Rodrigo Manuel, AGUIAR, 24-08-2003</b>								<b>4</b>
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>19:54.25</b>	358	19:55.84	07-07-2018	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:44.46</b>	264	2:49.30	17-06-2018	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:44.61</b>	295	2:49.09	08-07-2018	106%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:54.96</b>	292	6:00.75	24-11-2018	103%	
<b>Tomas Andrade, ORMONDE, 14-04-2003</b>								<b>4</b>
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>21:19.34</b>	291	21:25.07	24-02-2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:17.75</b>	248	1:19.09	23-02-2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:53.30</b>	253	2:53.34	23-02-2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>6:01.38</b>	276	6:05.05	23-02-2019	102%	
<b>Victoria Elisabete, CUNHA, 24-09-2006</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:14.99</b>	300	1:17.38	23-02-2019	106%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>12:02.90</b>	291	12:25.02	16-06-2018	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:35.66</b>	277	1:37.77	17-06-2018	104%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:39.85</b>	271	6:47.80	23-02-2019	104%	
<b>Núcleo Sportinguista Ilha Terceira</b>								<b>53</b>
<b>Afonso Coelho, SOUSA, 09-07-2005</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	58.75	447	58.10	23-02-2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.40</b>	474	2:07.54	24-02-2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.18	474	4:25.45	23-02-2019	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:08.92	472	17:57.97	24-02-2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.46	402	2:26.51	19-01-2019	97%	
<b>Ana Rita, MONIZ, 10-07-2007</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:46.37</b>	292	2:51.07	02-02-2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:44.00</b>	316	5:59.25	19-01-2019	109%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>11:58.71</b>	296	12:09.70	23-02-2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:23.52</b>	286	1:24.08	24-02-2019	101%	
<b>Bruna Fantasia, ROCHA, 23-06-2007</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:11.82</b>	342	1:15.20	26-05-2018	110%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:32.88</b>	376	2:40.73	24-02-2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:29.26</b>	229	1:30.05	24-02-2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:13.80</b>	235	3:26.12	02-02-2019	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:01.30</b>	303	3:06.39	26-05-2018	106%	
<b>Diogo Cabral, CARREIRA, 02-08-2002</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.93	256	1:15.34	27-10-2018	96%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:40.83	27-10-2018	-	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	33.27	281	31.92	24-02-2018	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.14	224	1:11.79	24-02-2018	82%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:56.95	230	2:48.49	03-02-2018	91%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:06.63	265	5:34.65	28-04-2018	83%	
<b>Francisco Silva, PACHECO, 26-02-2004</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:06.00</b>	490	2:09.48	19-01-2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:25.28</b>	512	4:28.72	19-01-2019	103%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:08.38	473	17:54.11	16-12-2018	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:04.89</b>	406	1:05.62	15-12-2018	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:25.57	414	2:25.44	16-12-2018	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:28.12	405	2:26.58	19-01-2019	98%	
<b>Ines Torres, FINS, 21-01-2004</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	2:27.96	415	2:27.84	25-11-2017	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:22.06	386	5:14.32	19-01-2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.20	341	1:25.19	24-11-2018	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:09.59	357	3:02.64	24-11-2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:19.53</b>	323	1:22.51	19-01-2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:48.83	376	2:46.35	19-01-2019	97%	
<b>Isabel Pires, ALMEIDA, 03-05-2006</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.79	373	1:09.75	24-11-2018	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:30.34</b>	396	2:33.94	06-07-2018	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:21.53</b>	307	1:21.77	23-02-2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:51.28	337	2:49.93	19-01-2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:56.30	330	2:54.85	19-01-2019	98%	
<b>Lara Raquel, COELHO, 12-02-2007</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:16.42</b>	284	1:21.92	23-02-2019	115%	
800m Livres	Tempo Final	4.	12:05.45	288	12:04.24	23-02-2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:36.33</b>	271	1:42.09	23-02-2019	112%	

Campeonato Regional Categorias - 2019  
Praia da Vitória, 15- - 17-3-2019

100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:31.36</b>	213	1:32.00	24-02-2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:03.93</b>	290	3:09.92	23-02-2019	107%	
<b>Laura Espinola, BARBEITO, 25-07-2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.17</b>	480	1:05.41	24-11-2018	104%	5
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:22.91</b>	461	2:26.66	02-02-2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.29</b>	419	1:25.74	19-01-2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:40.15</b>	440	2:43.13	24-11-2018	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:46.68</b>	416	6:00.35	28-10-2018	108%	
<b>Leonor Lima, AFONSO, 05-05-2007</b>								
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:00.93</b>	227	3:10.44	24-02-2019	111%	4
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:56.94</b>	283	6:22.85	24-02-2019	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:39.37</b>	230	3:41.34	23-02-2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:43.58</b>	153	3:44.85	02-02-2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:18.23	232	3:17.84	23-02-2019	100%	
<b>Leticia Azevedo, COSTA, 01-05-2007</b>								
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:43.20</b>	220	1:43.65	24-02-2019	101%	1
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:46.44	209	3:43.55	23-02-2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:30.02	195	3:26.22	23-02-2019	96%	
<b>Madalena Ubach, SOUSA, 12-06-2002</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.31	478	29.23	25-02-2018	99%	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.52	411	37.47	07-07-2018	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.03	408	1:22.91	06-07-2018	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.92	406	32.48	10-11-2018	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:15.21	382	1:12.79	06-07-2018	94%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:37.30	20-01-2018	-	
<b>Margarida Torres, FINS, 09-11-2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:20.49</b>	243	1:20.59	23-02-2019	100%	4
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:33.39</b>	297	1:35.02	24-02-2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:23.63</b>	288	3:29.12	23-02-2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:29.98</b>	223	1:34.61	19-01-2019	111%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:15.59	241	3:13.45	23-02-2019	98%	
<b>Matilde Filipe, SOUSA, 08-05-2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:10.10</b>	368	1:15.23	09-06-2018	115%	5
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:29.78</b>	400	2:36.97	24-02-2019	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:24.51</b>	377	5:33.47	19-01-2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:48.29</b>	355	2:50.65	24-02-2019	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:55.99</b>	384	6:10.38	23-02-2019	108%	
<b>Miguel Vargas, RENDEIRO, 20-05-2003</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.30</b>	408	28.64	13-10-2018	110%	5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:00.89</b>	402	1:03.80	16-06-2018	110%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.23	401	34.01	02-02-2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:13.68</b>	429	1:13.82	19-01-2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:44.86</b>	389	2:48.27	23-02-2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:28.76</b>	400	2:29.60	19-01-2019	101%	
<b>Sara Henriques, ROSA, 04-08-2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.40	475	1:04.13	15-12-2018	99%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.00	470	2:17.70	24-02-2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:58.37	485	4:55.41	24-02-2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.79	414	1:13.09	14-12-2018	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:36.07</b>	445	2:36.61	16-12-2018	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.73	377	33.21	02-02-2019	97%	
<b>Teresa Ubach, SOUSA, 04-02-2004</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.43	472	29.01	07-07-2018	97%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.74	426	1:04.82	15-12-2018	94%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:26.29	430	2:23.76	06-07-2018	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.81	401	34.49	06-07-2018	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>33.73</b>	377	33.74	10-11-2018	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:51.56</b>	358	2:54.72	20-01-2018	104%	
<b>Tomas Borges, TEIXEIRA, 12-04-2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.71	350	1:02.98	23-02-2019	98%	3
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.26	293	3:00.90	02-02-2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:39.82</b>	313	2:41.42	02-02-2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:35.38</b>	351	2:38.61	19-01-2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:28.56</b>	368	5:28.89	23-02-2019	100%	
<b>Tomas Marques, MENDES, 10-03-2004</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:03.26</b>	358	1:03.28	23-02-2019	100%	3
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:13.15</b>	415	2:16.31	24-02-2019	105%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:58.39</b>	413	19:09.42	24-11-2018	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.96	298	1:11.52	24-02-2019	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:42.16	300	2:37.77	23-02-2019	95%	