Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 35 - 39 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	4:25.52	BERTELINK, Cindy	EOMAC	???	2013-03-28
Records québécois maitres	4:26.18	HEVEY, Sarah-Lee	CSLA	Drummondville	2024-01-27

Points: AQUA 2024 — Liste résultats provisoire

Rang		Age		Temps	Pts
	ROJAS, Claudia	35	Club Natation Haut-Richelieu	**8:54.94**	80

50m:	58.74	58.74	150m:	3:08.59	1:08.88	250m:	5:30.89	1:09.95	350m:	7:50.51	1:09.18
100m:	1:59.71	1:00.97	200m:	4:20.94	1:12.35	300m:	6:41.33	1:10.44	400m:	8:54.94	1:04.43

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 40 - 44 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	4:26.19	BERTELINK, Cindy	EOMAC	Toronto	2016-05-22
Records québécois maitres	4:43.26	D'AMBOISE, Marie-Eve	STL	Montreal	2019-05-25

Points: AQUA 2024

Rang		Age		Temps	Pts
forf.nd.	CHAREST, Maude	44	Maitres À Contre Courant		
forf.nd.	LEFEBVRE-SAUVÉ, Audrey	41	Mtl Nord Natation		

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 45 - 49 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	4:33.09	MARSHALL, Lynn	CARMA	???	2006-04-29
Records québécois maitres	4:46.19	LOWENSTEYN, Ilka	CSLA	Quebec	2014-04-13

Points: AQUA 2024 — Liste résultats provisoire

Rang		Age		Temps	Pts
	DUBUC, Marieve	49	Club aquatique Montréal	**7:30.74**	135

50m:	47.58	47.58	150m:	2:40.65	58.94	250m:	4:38.56	59.49	350m:	6:36.21	57.74
100m:	1:41.71	54.13	200m:	3:39.07	58.42	300m:	5:38.47	59.91	400m:	7:30.74	54.53

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 55 - 59 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	4:37.35	MARSHALL, Lynn	CARMA	???	2016-01-23
Records québécois maitres	4:51.62	LOWENSTEYN, Ilka	CSLA	Windsor	2024-05-25

Points: AQUA 2024

Rang		Age		Temps	Pts
	LAROSE, Stephanie	57	Club aquatique Montréal	**7:45.07**	123

50m:	52.79	52.79	150m:	2:52.99	1:00.87	250m:	4:51.53	58.94	350m:	6:49.67	59.61
100m:	1:52.12	59.33	200m:	3:52.59	59.60	300m:	5:50.06	58.53	400m:	7:45.07	55.40

	CARAVIAS, Mary	56	Club des Maîtres-Nageurs de St	**8:21.70**	97

50m:	54.51	54.51	150m:	2:59.35	1:03.41	250m:	5:08.67	1:04.59	350m:	7:18.71	1:04.77
100m:	1:55.94	1:01.43	200m:	4:04.08	1:04.73	300m:	6:13.94	1:05.27	400m:	8:21.70	1:02.99

Epreuve 4, 400m Libre

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 60 - 64 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	4:48.80	MARSHALL, Lynn	CARMA	Dollard-Des-Ormeaux	2022-03-19
Records québécois maitres	4:55.86	LOWENSTEYN, Ilka	CSLA	Quebec	2026-02-21

Points: AQUA 2024 — Liste résultats provisoire

Rang		Age		Temps	Pts
	BERGERON, Michele	62	Groupe aquatique Mille-Îles No	**7:25.04**	140
	50m: 49.35 49.35 150m: 2:40.18 56.06 250m: 4:35.39 58.21 350m: 6:30.75 57.93				
	100m: 1:44.12 54.77 200m: 3:37.18 57.00 300m: 5:32.82 57.43 400m: 7:25.04 54.29				
	MASSY, Sylvie	63	Club de natation St-Hyacinthe	**8:08.11**	106
	50m: 53.93 53.93 150m: 2:57.40 1:02.63 250m: 5:02.80 1:02.20 350m: 7:10.29 1:04.16				
	100m: 1:54.77 1:00.84 200m: 4:00.60 1:03.20 300m: 6:06.13 1:03.33 400m: 8:08.11 57.82				
	LADANOWSKI, Cathy	64	Pointe-Claire Masters	**8:47.91**	84
	50m: 1:00.32 1:00.32 150m: 3:14.99 1:08.71 250m: 5:29.57 1:07.59 350m: 7:44.21 1:07.66				
	100m: 2:06.28 1:05.96 200m: 4:21.98 1:06.99 300m: 6:36.55 1:06.98 400m: 8:47.91 1:03.70				
forf.nd.	BARRETTE, Marie-Josee	61	Club aquatique Montréal		

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 65 - 69 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	5:01.20	MARSHALL, Lynn	CARMA	Quebec	2026-02-21
Records québécois maitres	5:45.06	KOHLER-WINTER, Petra	MPC	Windsor	2026-05-23

Points: AQUA 2024

Rang		Age		Temps	Pts
	BEAULIEU, Louise	65	Club aquatique Montréal	**7:36.67**	129
	50m: 52.06 52.06 150m: 2:47.97 58.65 250m: 4:45.99 58.96 350m: 6:41.09 57.10				
	100m: 1:49.32 57.26 200m: 3:47.03 59.06 300m: 5:43.99 58.00 400m: 7:36.67 55.58				
	GROULX, Johanne	66	Pointe-Claire Masters	**9:24.90**	68
	50m: 1:07.36 1:07.36 150m: 3:32.66 1:12.74 250m: 5:56.31 1:11.36 350m: 8:17.98 1:10.37				
	100m: 2:19.92 1:12.56 200m: 4:44.95 1:12.29 300m: 7:07.61 1:11.30 400m: 9:24.90 1:06.92				

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 70 - 74 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	5:46.63	MERRITT, Cathy	SOM	Unionville	2025-04-26
Records québécois maitres	5:52.92	LATREILLE, Denise	UNMNQ	Montreal	2026-04-25

Points: AQUA 2024 — Liste résultats provisoire

Rang		Age		Temps	Pts
	CAMPBELL, Louise	70	Eau Laval	**7:29.94**	135
	50m: 51.45 51.45 150m: 2:46.02 57.88 250m: 4:41.25 57.22 350m: 6:37.11 58.26				
	100m: 1:48.14 56.69 200m: 3:44.03 58.01 300m: 5:38.85 57.60 400m: 7:29.94 52.83				
	MACDONALD, Christina	70	C.N. Dollard-des-Ormeaux	**11:16.53**	39
	50m: 1:15.98 1:15.98 150m: 4:07.81 1:27.59 250m: 7:02.32 1:26.89 350m: 9:56.49 1:25.79				
	100m: 2:40.22 1:24.24 200m: 5:35.43 1:27.62 300m: 8:30.70 1:28.38 400m: 11:16.53 1:20.04				

Epreuve 4, 400m Libre

Epreuve 4 — Dames, 400m Libre — 90 - 94 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	9:19.42	OLIVER, Judith	MPC	Etobicoke	2023-05-07
Records québécois maitres	9:19.42	OLIVER, Judith	MPC	Etobicoke	2023-05-07

Points: AQUA 2024

Rang		Age		Temps	Pts
1.	WALDIE, Mae	91	Pointe-Claire Masters	**10:02.70**	56

50m:	1:10.31	1:10.31	150m:	3:41.13	1:15.64	250m:	6:13.50	1:15.81	350m:		
100m:	2:25.49	1:15.18	200m:	4:57.69	1:16.56	300m:	7:30.17	1:16.67	400m:	10:02.70	

Epreuve 4 — Messieurs, 400m Libre — 70 - 74 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	5:08.50	ABOUD, Mark	GRAN	Unionville	2026-03-22
Records québécois maitres	5:39.51	THÉRIAULT, Bertrand	UNMNQ	Montreal	2026-04-24

Points: AQUA 2024 — Liste résultats provisoire

Rang		Age		Temps	Pts
	WILK, Jan	72	Pointe-Claire Masters	**10:15.31**	41

50m:	1:05.65	1:05.65	150m:	3:43.11	1:22.45	250m:	6:25.33	1:20.80	350m:	9:05.00	1:19.87
100m:	2:20.66	1:15.01	200m:	5:04.53	1:21.42	300m:	7:45.13	1:19.80	400m:	10:15.31	1:10.31

forf.nd.	WINTER, Harald	70	Pointe-Claire Masters	

Epreuve 4 — Messieurs, 400m Libre — 75 - 79 ans
2026-11-22 - 10:22 — Liste résultats

Records canadiens maitres	5:16.18	ARMSTRONG, Ron	EOMAC	Orlando (USA)	2025-01-31
Records québécois maitres	6:17.36	CHASE, Leonard	MPC	Cote St-Luc	2023-04-15

Points: AQUA 2024

Rang		Age		Temps	Pts
1.	ST-LAURENT, Denis	77	Club Natation Haut-Richelieu	**9:27.15**	52

50m:	58.98	58.98	150m:	3:21.50	1:13.26	250m:	5:52.56	1:15.32	350m:	8:21.07	1:14.06
100m:	2:08.24	1:09.26	200m:	4:37.24	1:15.74	300m:	7:07.01	1:14.45	400m:	9:27.15	1:06.08