Programmanr. 17 — Meisjes, 400m vrije slag — Onder 16
7-11-2026 - 17:40 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nine Boekema	De Duinkikkers	4:59.60	201200214	**5:00.51**	
	50m: 32.76	32.76 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.67	36.91 200m: 2:26.13		300m:	400m: 5:00.51	
2.	Doris van den Broek	De Duinkikkers	5:41.60	201200774	**5:22.26**	
	50m: 34.83	34.83 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.72	38.89 200m: 2:35.83		300m:	400m: 5:22.26	
3.	Femke Postma	De Duinkikkers	5:35.64	201200346	**5:29.78**	
	50m: 35.33	35.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.05	40.72 200m: 2:40.59		300m:	400m: 5:29.78	
4.	Jynthe Koppenaal	Rzc	6:58.90	201200396	**5:38.28**	
	50m: 36.64	36.64 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.72	42.08 200m: 2:45.42		300m:	400m: 5:38.28	
5.	Nastya Kovtunenko	Rzc	6:23.94	201102278	**5:47.82**	
	50m: 37.16	37.16 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.23	42.07 200m: 2:47.73		300m:	400m: 5:47.82	
6.	Larisse van Cappelle	De Duinkikkers	6:11.86	201201974	**5:55.11**	
	50m: 36.34	36.34 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.81	42.47 200m: 2:48.98		300m:	400m: 5:55.11	
7.	Margot van Vianen	Olympia	6:29.30	201200080	**6:18.92**	
	50m: 40.22	40.22 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.29	46.07 200m: 3:04.13		300m:	400m: 6:18.92	
8.	Claire van Veldhoven	Olympia	6:45.36	201100572	**6:35.37**	
	50m: 42.05	42.05 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.07	49.02 200m: 3:12.34		300m:	400m: 6:35.37	
9.	Zoë de Vaal	Olympia	6:16.88	201200670	**6:38.54**	
	50m: 42.09	42.09 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.74	46.65 200m: 3:09.03		300m:	400m: 6:38.54	
10.	Charlotte den Haan	Olympia	NT	201201866	**6:59.05**	
	50m: 43.79	43.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.50	49.71 200m: 3:20.27		300m:	400m: 6:59.05	
AFGEM	Lisa Jansen	Rzc	7:00.00	201201384		
AFGEM	Annabel Pisters	Rzc	NT	201200074		
AFGEM	Mirre van der Straaten	Rzc	5:34.76	201100026		