Programmanr. 15 — Jongens, 400m vrije slag — Onder 16
7-11-2026 - 17:27 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mark Strang van Hees	De Duinkikkers	5:03.48	201200383	**4:51.23**	
	50m: 31.70	31.70 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.57	35.87 200m: 2:22.51		300m:	400m: 4:51.23	
2.	Figo Los	De Duinkikkers	5:12.56	201200823	**4:59.85**	
	50m: 33.01	33.01 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.69	36.68 200m: 2:26.99		300m:	400m: 4:59.85	
3.	Maarten de Haas	Olympia	5:10.17	201100049	**5:07.99**	
	50m: 31.54	31.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.37	35.83 200m: 2:24.46		300m:	400m: 5:07.99	
4.	Thor la Haye	De Duinkikkers	5:31.02	201201577	**5:31.14**	
	50m: 33.91	33.91 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.70	39.79 200m: 2:37.93		300m:	400m: 5:31.14	
5.	David van der Linden	Rzc	6:07.03	201300067	**5:59.20**	
	50m: 41.02	41.02 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.02	45.00 200m: 2:58.92		300m:	400m: 5:59.20	
6.	Jannick Versluis	Olympia	6:19.70	201200117	**6:04.86**	
	50m: 39.33	39.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.15	43.82 200m: 2:57.77		300m:	400m: 6:04.86	
7.	Akim Myloserdov	Rzc	NT	201203395	**6:12.47**	
	50m: 40.17	40.17 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.13	45.96 200m: 2:59.91		300m:	400m: 6:12.47	