Programmanr. 3 — Heren, 400m wisselslag — Senioren Open
8-11-2026 - 14:07 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Koen Koster	Hzpc	4:34.66	199900517	**4:39.70**	
	50m: 28.05	28.05 150m: 1:38.86	37.37	250m: 2:53.77	38.35 350m: 4:07.14	33.85
	100m: 1:01.49	33.44 200m: 2:15.42	36.56	300m: 3:33.29	39.52 400m: 4:39.70	32.56
2.	Tijn van Kuijk	Hzpc	4:58.22	200501087	**4:56.14**	
	50m: 30.69	30.69 150m: 1:45.69	39.51	250m: 3:05.17	41.09 350m: 4:22.56	34.90
	100m: 1:06.18	35.49 200m: 2:24.08	38.39	300m: 3:47.66	42.49 400m: 4:56.14	33.58
3.	Jelle Huntjens	MZ&PC	4:54.12	200604257	**4:56.58**	
	50m: 31.93	31.93 150m: 1:48.76	39.31	250m: 3:07.84	40.59 350m: 4:23.61	34.50
	100m: 1:09.45	37.52 200m: 2:27.25	38.49	300m: 3:49.11	41.27 400m: 4:56.58	32.97
4.	Stephan Sjeptoera	Hzpc	5:02.90	200800871	**5:02.41**	
	50m: 34.37	34.37 150m: 1:52.25	38.25	250m: 3:10.14	40.44 350m: 4:28.57	36.28
	100m: 1:14.00	39.63 200m: 2:29.70	37.45	300m: 3:52.29	42.15 400m: 5:02.41	33.84
5.	Jesse Jacobs	Hzpc	5:00.62	200700407	**5:06.47**	
	50m: 33.38	33.38 150m: 1:50.37	38.51	250m: 3:10.95	42.86 350m: 4:31.15	35.69
	100m: 1:11.86	38.48 200m: 2:28.09	37.72	300m: 3:55.46	44.51 400m: 5:06.47	35.32
6.	Joris Willemse	Hellas-Glana 2	5:10.89	200801745	**5:06.98**	
	50m: 30.66	30.66 150m: 1:50.31	43.62	250m: 3:12.24	38.17 350m: 4:31.14	37.71
	100m: 1:06.69	36.03 200m: 2:34.07	43.76	300m: 3:53.43	41.19 400m: 5:06.98	35.84
7.	Olaf Bosscher	Hellas-Glana 2	NT	200200037	**5:13.19**	
	50m: 32.43	32.43 150m: 1:55.23	41.79	250m: 3:20.05	45.20 350m: 4:40.51	34.41
	100m: 1:13.44	41.01 200m: 2:34.85	39.62	300m: 4:06.10	46.05 400m: 5:13.19	32.68
8.	Milo Simons	Zwemsport Parkstad	5:37.44	200000513	**5:36.07**	
	50m: 35.56	35.56 150m: 2:01.93	43.53	250m: 3:31.65	47.18 350m: 4:58.70	39.55
	100m: 1:18.40	42.84 200m: 2:44.47	42.54	300m: 4:19.15	47.50 400m: 5:36.07	37.37
9.	Wiktor Staron	MZ&PC	5:26.41	200902635	**5:41.82**	
	50m: 31.41	31.41 150m: 1:51.91	42.90	250m: 3:26.05	50.21 350m: 5:01.92	42.79
	100m: 1:09.01	37.60 200m: 2:35.84	43.93	300m: 4:19.13	53.08 400m: 5:41.82	39.90
10.	Freddie Geerlings	Zwemsport Parkstad	5:43.17	197900379	**5:51.08**	
	50m: 37.57	37.57 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.35	46.78 200m: 2:55.10		300m:	400m: 5:51.08	
11.	Robert Istrate	Zwemsport Parkstad	5:42.33	198002555	**5:53.81**	
	50m: 35.17	35.17 150m: 2:01.83	46.30	250m: 3:37.60	50.60 350m: 5:13.08	43.11
	100m: 1:15.53	40.36 200m: 2:47.00	45.17	300m: 4:29.97	52.37 400m: 5:53.81	40.73
12.	Romain Dubois	MZ&PC	6:13.79	197500215	**6:25.71**	
	50m: 36.24	36.24 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.04	44.80 200m: 3:02.08		300m:	400m: 6:25.71	
DIS	Iwan Hobus	Hellas-Glana 2	5:08.74	200104023		
	SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.					
DIS	Jesse Brouwers	MZ&PC	5:57.91	199900393		
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten (bij O10 tenminste 5m voor keerpunt).					
AFGEM	Luka Geraerds	Hellas-Glana 2	5:02.60	200502077		
AFGEM	Hasan Eryilmaz	MZ&PC	NT	200803673		
AFGEM	Menno Weustenraad	MZ&PC	5:20.00	199505057		