Programmanr. 26 | Meisjes, 400m wisselslag | Onder 14
7-11-2026 - 18:09 | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	6:01.16	201300350	**5:53.85**	
	50m: 39.23	39.23 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.59	46.36 200m: 2:53.75		300m: 4:34.12	400m: 5:53.85	
2.	Nova Volmer	Deltasteur	5:45.89	201300426	**5:54.42**	
	50m: 34.35	34.35 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.14	42.79 200m: 2:48.22		300m: 4:36.24	400m: 5:54.42	
3.	Meike Pekelsma	ZPC Hoogeveen	6:03.57	201300086	**5:54.60**	
	50m: 38.06	38.06 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.06	45.00 200m: 2:52.17		300m: 4:35.91	400m: 5:54.60	
4.	Nadine Beishuizen	ZPC Hoogeveen	6:14.17	201300058	**6:03.50**	
	50m: 40.60	40.60 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.47	49.87 200m: 3:00.03		300m: 4:38.98	400m: 6:03.50	
5.	Vera van Dijk	Deltasteur	6:36.32	201301238	**6:07.73**	
	50m: 40.29	40.29 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.39	49.10 200m: 2:59.04		300m: 4:49.75	400m: 6:07.73	
6.	Marsja Kroeze	Deltasteur	6:26.49	201300348	**6:13.02**	
	50m: 38.53	38.53 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.79	50.26 200m: 3:01.19		300m: 4:49.00	400m: 6:13.02	
7.	Sophie Koster	ZPC Hoogeveen	NT	201400674	**6:26.60**	
	50m: 41.47	41.47 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.90	50.43 200m: 3:09.07		300m: 4:56.05	400m: 6:26.60	
8.	Fiep ten Berge	De Dinkel	NT	201400032	**6:33.68**	
	50m: 44.98	44.98 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:35.71	50.73 200m: 3:10.47		300m: 5:07.50	400m: 6:33.68	
9.	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	7:11.34	201301620	**6:40.07**	
	50m: 41.98	41.98 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:34.79	52.81 200m: 3:16.69		300m: 5:14.01	400m: 6:40.07	
10.	Lyenn Dekker	ZPC Hoogeveen	NT	201400796	**6:41.88**	
	50m: 47.56	47.56 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:45.09	57.53 200m: 3:16.35		300m: 5:12.53	400m: 6:41.88	
11.	Sammie Arendsen	De Dinkel	NT	201400458	**6:46.57**	
	50m: 44.28	44.28 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:41.19	56.91 200m: 3:20.40		300m: 5:18.60	400m: 6:46.57	
DIS	Wies Lenferink	De Dinkel	NT	201401108		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten (bij O10 tenminste 5m voor keerpunt).