Prova 13 | Femin., 400m Livres | 15 anos e mais velhos
21/11/2026 - 15:50 | Startlist

Recordes Regionais Piscina Curta Open	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Piscina Curta 19 +	4:45.63	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Sines	25/04/2024
Recordes Regionais Piscina Curta 18	4:57.05	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Évora	28/10/2012
Recordes Regionais Piscina Curta 17	4:43.90	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEI	Ponte de Sôr	15/03/2014
Recordes Regionais Piscina Curta 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Piscina Curta 15	4:31.62	Ana Reis SOUSA	CNLA	Abrantes	27/11/2016

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
Série 1 de 2						
2	Mariana Alexandra PEDRAS	218243	19	GSC Grândola Sports Club		6:30.66
3	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	15	Aminata		6:22.47
4	Raquel Trejeira GUERREIRO	224998	16	GSC Grândola Sports Club		6:08.34
5	Filipa Serrão ROSÁRIO	216068	15	Litoral Alentejano		6:08.61
6	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	15	GSC Grândola Sports Club		6:30.59
Série 2 de 2						
1	Ines Oliveira GOMES	217864	15	Ndco		5:41.47
2	Madalena Santos MACHADO	220029	15	Ndco		5:26.99
3	Mariana Sa LUCAS	204193	43	Litoral Alentejano		5:12.27
4	Maria Ines LUIS	209579	16	Aljustrelense		4:58.60
5	Joana Afonso BANZA	205992	18	Aljustrelense		5:07.59
6	Leonor Duarte GONCALVES	208323	17	Ndco		5:19.33
7	Leonor Neves MARINHEIRO	212851	17	Zona Azul		5:34.62
8	Diana Domingos SANTOS	220330	15	GSC Grândola Sports Club		5:54.61