Prova 19 — Femin., 50m Bruços — 15 anos e mais velhos

15/11/2026 — Lista inscritos

Recorde Regional (25m) Open	32.69	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Leiria	13/12/2025
Recorde Regional (25m) 18 +	33.00	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Felgueiras	20/12/2013
Recorde Regional (25m) 17	32.56	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Felgueiras	11/04/2026
Recorde Regional (25m) Juv A	32.94	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Tomar	15/12/2024
Recorde Regional (25m) Juv B	34.75	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Peso da Régua	03/03/2024

Rank	Nome		Idade	Licença	Clube	Tp Incr		Data
1	Maria Manuel Braz	Jun	18	209417	Gcvr	32.76	25m	07/03/2026
2	Margarida Nunes Maio	Juv A	16	225717	Gcvr	35.97	25m	27/06/2026
3	Ines Filipa Guerra	Juv A	16	209832	Fnc	37.44		
4	Ana Miguel Tuna	Jun	17	222998	Enb	44.40	25m	18/10/2025
5	Ines Frederico Santos	Jun	17	217397	Durius Ac Pesqueira	46.31	25m	18/10/2025
6	Diana Ribeiro Nogueira	Juv B	15	217385	Gcvr	48.63		
7	Catarina Alexandra Tralhao	Juv B	15	220506	Durius Ac Pesqueira	50.92	25m	29/03/2025
8	Maria Julia Cardoso	Jun	18	220507	Durius Ac Pesqueira	51.89	25m	05/07/2025
9	Lara Ines Santos	Jun	17	207868	Fnc	NT		