Programmanr. 18 — Dames, 400m vrije slag — 11 jaar en ouder
1-11-2026 - 14:03 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elke van Dorst	CWW	5:27.94	200702816	**5:28.29**	
	50m: 35.49	35.49 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.45	39.96 200m: 2:39.09		300m:	400m: 5:28.29	
2.	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	5:31.87	200904268	**5:30.69**	
	50m: 36.32	36.32 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.82	40.50 200m: 2:40.41		300m:	400m: 5:30.69	
3.	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	5:45.81	201300662	**5:46.99**	
	50m: 38.82	38.82 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.00	44.18 200m: 2:54.44		300m:	400m: 5:46.99	
4.	Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	5:57.05	201201300	**5:50.47**	
	50m: 38.48	38.48 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.17	43.69 200m: 2:53.68		300m:	400m: 5:50.47	