Programmanr. 1 — Dames, 400m vrije slag — 11 jaar en ouder
24-10-2026 - 13:09 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						voorlopige resultaten
1.	Fleur Lemmers	SWOL 1894	6:52.28	201400886	**5:34.82**	
	50m: 36.30	36.30 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.03	41.73 200m: 2:43.41		300m:	400m: 5:34.82	
2.	Hanne Kamman	SWOL 1894	6:07.50	201300196	**6:00.69**	
	50m: 38.66	38.66 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.40	43.74 200m: 2:56.55		300m:	400m: 6:00.69	
3.	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	6:18.49	201300474	**6:13.64**	
	50m: 41.95	41.95 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.80	44.85 200m: 3:01.88		300m:	400m: 6:13.64	
AFGEM	Joyce van Dijk	Steenwijk 1934	6:36.11	201400494		
Onder 18						voorlopige resultaten
1.	Silvia Vos	SWOL 1894	5:55.74	201000442	**5:58.59**	
	50m: 40.68	40.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.67	44.99 200m: 2:58.54		300m:	400m: 5:58.59	
18 en ouder						voorlopige resultaten
1.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	5:43.86	199701984	**5:39.23**	
	50m: 35.75	35.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.35	40.60 200m: 2:43.81		300m:	400m: 5:39.23	
2.	Nova Bel	De IJsel	6:25.78	200803634	**5:56.95**	
	50m: 39.49	39.49 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.70	44.21 200m: 2:54.75		300m:	400m: 5:56.95	
3.	Alysha Peters	De IJsel	5:43.18	200500064	**6:08.46**	
	50m: 39.40	39.40 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.65	43.25 200m: 2:55.39		300m:	400m: 6:08.46	
4.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	5:50.66	200302666	**6:14.51**	
	50m: 38.07	38.07 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.20	44.13 200m: 2:58.99		300m:	400m: 6:14.51	