Programmanr. 2 — Dames, 400m vrije slag — 10 jaar en ouder
17-10-2026 - 16:50 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT

Onder 12

1. N. de Velde Harsenhorst — Deltasteur - O12 — NT — 201500102 — **6:37.40**

50m:	46.35	46.35	150m:	2:30.79	52.37	250m:	4:13.88	51.26	350m:	5:53.14	48.43
100m:	1:38.42	52.07	200m:	3:22.62	51.83	300m:	5:04.71	50.83	400m:	6:37.40	44.26

2. Aline van de Wetering — Deltasteur - Ikzwemplan — NT — 201500720 — **7:15.15**

50m:	49.72	49.72	150m:	2:39.00	55.62	250m:	4:30.51	56.36	350m:	6:21.33	55.42
100m:	1:43.38	53.66	200m:	3:34.15	55.15	300m:	5:25.91	55.40	400m:	7:15.15	53.82

Onder 14

1. Lieke Felix — Deltasteur - Selectie — 6:21.55 — 201400396 — **6:10.79**

50m:	39.45	39.45	150m:	2:13.23	47.69	250m:	3:49.66	48.40	350m:	5:25.52	47.83
100m:	1:25.54	46.09	200m:	3:01.26	48.03	300m:	4:37.69	48.03	400m:	6:10.79	45.27

Onder 16

1. Rianne van de Wetering — Deltasteur - Ikzwemplan — NT — 201104048 — **7:31.78**

50m:	50.59	50.59	150m:	2:44.70	59.43	250m:	4:43.51	58.60	350m:	6:40.02	57.68
100m:	1:45.27	54.68	200m:	3:44.91	1:00.21	300m:	5:42.34	58.83	400m:	7:31.78	51.76

Onder 18

1. Naomi Naberman — Deltasteur - Ikzwemplan — NT — 200900712 — **7:15.03**

50m:	43.98	43.98	150m:	2:27.39	52.91	250m:	4:19.64	57.22	350m:	6:17.62	59.80
100m:	1:34.48	50.50	200m:	3:22.42	55.03	300m:	5:17.82	58.18	400m:	7:15.03	57.41

18 en ouder

1. Krista Veehof — Deltasteur - Selectie — 5:22.85 — 200700140 — **5:22.76**

50m:	36.56	36.56	150m:	1:58.26	41.27	250m:	3:21.02	41.33	350m:	4:43.08	41.06
100m:	1:16.99	40.43	200m:	2:39.69	41.43	300m:	4:02.02	41.00	400m:	5:22.76	39.68