Programmanr. 11 — Heren, 400m wisselslag — 10 jaar en ouder
17-10-2026 - 18:28 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Metz Agema	Deltasteur - Selectie	5:19.84	201200929	**5:16.99**	
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:53.73	41.75	250m: 3:18.45	43.26	350m: 4:40.71	37.63
	100m: 1:11.98	38.89	200m: 2:35.19	41.46	300m: 4:03.08	44.63	400m: 5:16.99	36.28