Programmanr. 1 — Heren, 400m vrije slag — 10 jaar en ouder
17-10-2026 - 16:35 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT

Onder 12

1. Ruben van der Veen — Deltasteur - O12 — NT — 201500453 — **5:46.39**

50m:	38.35	38.35	150m:	2:07.09	45.11	250m:	3:38.77	46.11	350m:	5:08.95	43.62
100m:	1:21.98	43.63	200m:	2:52.66	45.57	300m:	4:25.33	46.56	400m:	5:46.39	37.44

2. Naut van der Kamp — Deltasteur - O12 — NT — 201500375 — **6:54.78**

50m:	47.64	47.64	150m:	2:31.39	50.74	250m:	4:20.90	55.65	350m:	6:05.44	51.91
100m:	1:40.65	53.01	200m:	3:25.25	53.86	300m:	5:13.53	52.63	400m:	6:54.78	49.34

Onder 14

1. Wout Doorn — Deltasteur - Selectie — 5:32.99 — 201400033 — **5:17.88**

50m:	35.89	35.89	150m:	1:58.45	41.64	250m:	3:21.24	41.69	350m:	4:41.62	39.69
100m:	1:16.81	40.92	200m:	2:39.55	41.10	300m:	4:01.93	40.69	400m:	5:17.88	36.26

2. Luc Boogaard — Deltasteur - Selectie — 5:24.43 — 201300259 — **5:17.90**

50m:	36.34	36.34	150m:	2:00.45	42.43	250m:	3:22.50	42.05	350m:	4:42.60	38.66
100m:	1:18.02	41.68	200m:	2:40.45	40.00	300m:	4:03.94	41.44	400m:	5:17.90	35.30

3. Oscar Bos — Deltasteur - Selectie — NT — 201402137 — **6:09.68**

50m:	43.61	43.61	150m:	2:18.14	47.60	250m:	3:52.37	47.30	350m:	5:26.58	46.65
100m:	1:30.54	46.93	200m:	3:05.07	46.93	300m:	4:39.93	47.56	400m:	6:09.68	43.10

4. Martijn de Leeuw — Deltasteur - Selectie — 7:04.58 — 201402135 — **6:16.62**

50m:	40.52	40.52	150m:	2:15.51	48.57	250m:	3:52.47	49.07	350m:	5:29.51	47.63
100m:	1:26.94	46.42	200m:	3:03.40	47.89	300m:	4:41.88	49.41	400m:	6:16.62	47.11