



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 8 | Femin., 200m Costas | 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 11:18 | Lista inscritos

Rec. Nac A	2:25.91	Vania Soares, NEVES	CFP	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac B	2:25.63	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	06/02/2022
Rec. Nac C	2:27.80	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac D	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
Rec. Nac F	2:47.20	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac G	2:53.12	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21/01/2018
Rec. Nac H	3:20.42	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Torres Novas	25/01/2026
Rec. Nac I	3:46.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	03/04/2016
Rec. Nac J	4:46.04	Isabel Costa, MONTEIRO	AAC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac K	5:11.80	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Rainha	01/12/2018

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Monica Seara, DOMINGUES	00	GR A	110972	Alcobaca	2:42.97		25m
2	Amanda Yuen-Ying, KING	94	GR B	227631	Fluvial Portuense	2:45.00		
3	Catarina Brito, FERREIRA	97	GR A	104242	Ginásio Clube Português	2:55.00		25m
4	Anastacia Silva, CANTO	89	GR C	218437	Masters de Almada	2:59.99		
5	Barbara Daniela, QUARESMA	01	GR A	121162	Masters de Almada	3:02.09		
6	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	GR G	26793	Nadadores dos Estoris	3:20.85		50m
7	Francisca Isabel, GONCALVES	98	GR A	218666	Fluvial Portuense	3:25.78		25m
8	Sara Filipa, CORTEZ	81	GR E	215343	Masters de Almada	3:28.17		25m
9	Vera Maria, MENDES	66	GR H	123267	Masters de Almada	3:34.24		
10	Rita Sofia, PEREIRA	81	GR E	129211	Naval de Peniche	NT		
11	Vania Raquel, LEAO	84	GR D	219706	Benedita	NT		