



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 7 | Masc., 200m Costas | 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 11:06 | Lista inscritos

Rec. Nac A	2:02.10	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	21/06/2015
Rec. Nac B	2:01.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	28/01/2017
Rec. Nac C	2:04.67	Adriano, NIZ	GDNFAMA	Funchal	23/11/2023
Rec. Nac D	2:07.54	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Torres Novas	25/01/2025
Rec. Nac F	2:26.74	Antonio Aderito, CHAVES	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
Rec. Nac G	2:31.57	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Mealhada	19/01/2019
Rec. Nac H	2:38.20	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Évora	19/03/2023
Rec. Nac I	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20/06/2010
Rec. Nac J	3:26.76	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018
Rec. Nac K	3:23.24	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joao Pedro, TARQUINIO	97	GR A	106738	Alcobaca	2:18.71		25m
2	Mario Nuno, FELICIO	90	GR C	205226	Ginásio Clube Português	2:32.86		25m
3	Carlos Jorge, OLIVEIRA	64	GR H	11360	Masters de Almada	2:57.58		25m
4	Carlos Soares, GOULAO	75	GR F	212344	Galitos / Bresimar	2:59.41		25m
5	Joao Miguel, AMARAL	81	GR E	129048	Ginásio Clube Português	3:00.00		25m
6	Bruno Cruz, MAIA	82	GR D	130383	Ginásio Clube Português	4:00.00		25m
7	Jose Carlos, RAMALHO	67	GR G	215958	Braga	4:08.19		50m
8	Carlos Augusto, CORREIA	52	GR J	100466	Masters de Almada	4:25.49		
9	Hugo Alexandre, DIAS	80	GR E	213209	Alpha Infiniti Athlete	4:30.84		25m
10	Manoel Pinto, FILHO	61	GR I	217979	Braga	4:38.47		25m
11	Manuel Jose, ESTEVES	50	GR K	119370	Masters de Almada	4:44.08		25m
12	Francisco Jose, GRILO	64	GR H	215966	Braga	NT		
13	Andre Pinto, MARRAZES	97	GR A	107041	Vieirense	NT		
14	Bruno Eugenio, FIALHO	83	GR D	225322	Benedita	NT		