






4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026

Prova 6 | Femin., 50m Bruços | 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 10:56 | Lista inscritos

Rec. Nac A	33.97	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
Rec. Nac B	33.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
Rec. Nac C	33.84	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
Rec. Nac D	33.16	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
Rec. Nac F	38.99	Maria Ines, CUNHA	CGA	Torres Novas	24/01/2026
Rec. Nac G	41.29	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
Rec. Nac H	42.72	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Torres Novas	25/01/2025
Rec. Nac I	44.37	Maria Isabel, TORRES	AAC	Torres Novas	24/01/2026
Rec. Nac J	48.36	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
Rec. Nac K	52.16	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Algés	06/04/2019

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Rita Fernandes, LEITAO	96	GR B	25571	Lisboa PoolSharks	33.77		25m
2	Carolina Lourenco, MATOS	98	GR A	109647	Benedita	35.59		25m
3	Mariana Almeida, MADUREIRA	91	GR C	11941	Subaquáticos de Coimbra	40.00		
4	Diana Filipa, MACAS	92	GR B	12523	Uniao Juncalense	41.79		25m
5	Margarida Rei, CARGALEIRO	01	GR A	227865	Masters de Almada	42.19		25m
6	Tania Sofia, ANTUNES	88	GR C	220623	Académica de Coimbra	42.82		
7	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	GR E	209719	Académica de Coimbra	43.02		25m
8	Shannon Kathleen, CORBEAU	66	GR H	228584	S.I.R. Os Pimpoes	45.09		25m
9	Ana Sofia, MONTEIRO	96	GR B	112018	Natacao do Fundao/YesEnergy	45.21		25m
10	Paula Alexandra, RODRIGUES	74	GR F	215263	Alpha Infiniti Athlete	45.71		
11	Ana Henriques, PATO	83	GR D	204148	Masters de Almada	45.91		
12	Joana Margarida, LOUREIRO	86	GR D	10361	Naval da Nazaré	46.15		25m
13	Rita Vanessa, SOUSA	84	GR D	224771	Gesloures	46.81		25m
14	Barbara Madalena, FREITAS	01	GR A	227864	Masters de Almada	47.57		25m
15	Ana Raquel, AMARAL	85	GR D	228378	Académica de Coimbra	48.51		50m
16	Mariana Couto, PEREIRA	90	GR C	229381	Benedita	49.41		25m
17	Sofia Ramos, TEIXEIRA	88	GR C	228794	Amigos da Natacao-AC	50.00		
18	Catarina Martins, SILVA	95	GR B	221471	Natacao do Fundao/YesEnergy	50.96		25m
19	Paula Nobre, LEITAO	74	GR F	214317	Amigos da Natacao-AC	53.71		25m
20	Nadia Filipa, SANTOS	90	GR C	200465	Alcobaca	53.75		
21	Tania Isabel, CARREIRA	85	GR D	215715	Alpha Infiniti Athlete	55.90		25m
22	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	GR E	219920	Benedita	56.49		25m
23	Fernanda Maria, OLIVEIRA	73	GR F	225337	Nautico Marinha Grande	56.65		25m
24	Maria Goncalves, VASCONCELOS	64	GR H	130670	Masters de Almada	56.80		
25	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	GR G	211409	Alpha Infiniti Athlete	57.62		25m
26	Liliane Caninhas, PAIS	80	GR E	221103	Natacao do Fundao/YesEnergy	57.74		25m
27	Claudia Patricia, PEREIRA	93	GR B	223915	Natacao do Fundao/YesEnergy	58.02		25m
28	Maria Felix, FERREIRA	54	GR J	112081	Sport Algés e Dafundo	1:02.00		25m
29	Rita Silva, ALVES	74	GR F	217167	CPCD - Póvoa de Santa Iria	1:02.97		25m
30	Maria Lucia, BARBOSA	59	GR I	224394	Sport Algés e Dafundo	1:10.93		25m
31	Marta Juliana, JOSE	75	GR F	212263	Benedita	1:11.82		25m
32	Susete Maria, MORGADO	84	GR D	223646	Benedita	1:23.13		25m
33	Ana Rosa, ARAUJO	68	GR G	230267	Sporting	NT		
34	Stefphania Nikoll O´Birne, ARIZA	85	GR D	228243	Uniao Juncalense	NT		
35	Olga, BAVRINA	86	GR D	229741	Louzan Natacao/EFAPEL	NT		
36	Ana Margarida, LOURENCO	96	GR B	102404	Benedita	NT		
37	Rita Margarida, SANTO	85	GR D	226069	Benedita	NT		
	Susan Ann, WARNOK	56	GR J	216222	Óbidos	58.09	RJC	50m