



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 32 | Masc., 200m Bruços | 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 18:32 | Lista inscritos

Rec. Nac A	2:19.48	Pedro Miguel, SILVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
Rec. Nac B	2:19.59	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Funchal	21/11/2023
Rec. Nac C	2:24.93	Diego Felipe, SANTOS	CDN	Funchal	21/11/2023
Rec. Nac D	2:22.69	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02/02/2017
Rec. Nac F	2:39.50	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Algés	29/03/2015
Rec. Nac G	2:41.09	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
Rec. Nac H	2:58.10	Jose Miguel, BARROSO	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023
Rec. Nac I	3:15.79	Luis Miguel, BERNARDO	CFP	Torres Novas	24/01/2026
Rec. Nac J	3:20.44	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
Rec. Nac K	3:44.78	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	11/06/2005

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	GR C	215265	Lisboa PoolSharks	2:37.27		25m
2	Joao Bernardo, JORGE	97	GR A	109162	Alpha Infiniti Athlete	2:42.06		25m
3	Diogo Miguel, PAULINO	90	GR C	10549	Alcobaca	2:49.36		25m
4	Vitor Lelis, LEITE	99	GR A	222530	Braga	2:52.13		25m
5	Mario Nuno, FELICIO	90	GR C	205226	Ginásio Clube Português	2:52.88		25m
6	Pedro Miguel, VARELA	86	GR D	12947	Palmela Desporto	2:54.21		50m
7	Andre Filipe, MENDES	99	GR A	221102	Natacao do Fundao/YesEnergy	3:02.82		25m
8	Hugo Miguel, SILVA	77	GR E	206966	BUZIOS - Coruche	3:06.06		25m
9	Andre Manuel, FERNANDES	88	GR C	208967	CPCD - Póvoa de Santa Iria	3:07.72		25m
10	Jorge Sequeira, LIMA	67	GR G	10524	Eléctrico	3:09.17		25m
11	Diogo Andre, CORDEIRO	90	GR C	13976	Masters de Almada	3:15.56		50m
12	Vitor Moreira, CARVALHO	86	GR D	218789	Braga	3:24.30		25m
13	Filipe Andre, MONTEIRO	75	GR F	219352	Alpha Infiniti Athlete	3:31.75		25m
14	Jose Luis, CARDOSO	71	GR G	130669	Masters de Almada	3:40.79		25m
15	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	GR F	217759	Benedita	3:42.63		25m
16	Daniel Castro, TRIGO	65	GR H	120704	Sporting Clube de Aveiro	3:47.75		25m
17	Francisco Relvas, PIRES	97	GR A	226923	Masters de Almada	3:52.01		
18	Hugo Alexandre, DIAS	80	GR E	213209	Alpha Infiniti Athlete	3:52.17		25m
19	Francisco Jose, GRILO	64	GR H	215966	Braga	4:05.34		50m
20	Amilcar Filipe, PIRES	84	GR D	212773	CNLeiria - VOID	4:17.80		25m
21	Jose Luis, CORREIA	59	GR I	14648	Nadadores dos Estoris	4:55.00		
22	Artur Rafael, SARAMAGO	97	GR A	111949	BUZIOS - Coruche	NT		
23	Paulo Jorge, SILVA	70	GR G	209019	CNLeiria - VOID	NT		
24	Antonio Alves, MARCAL	55	GR J	227028	S.I.R. Os Pimpoes	NT		
25	Carlos Ferreira, TOMAZ	74	GR F	203864	Sporting	NT		
26	Jaime Gonzalez, OTAOLA	87	GR C	225234	Lisboa PoolSharks	NT		
27	Bruno Gil, DIAS	77	GR E	120174	Benedita	NT		
28	Andre Sousa, PAULO	91	GR C	11485	Benedita	NT		
	Ricardo jorge, MANO	81	GR E	222587	Gesloures	4:30.00	RJC	25m
	Luis Filipe, FRUTUOSO	92	GR B	23449	Lisboa PoolSharks	NT	RJC	