



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 29 — Femin., 50m Costas — 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 17:58 — Lista inscritos

Rec. Nac A	31.08	Filipa Mendes, PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
Rec. Nac B	29.81	Carolina Sofia, LOPES	LDC	Torres Novas	25/01/2026
Rec. Nac C	31.08	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac D	32.15	Sofia Martiniano, AFONSO	CFP	Lublin (POL)	13/12/2026
Rec. Nac F	34.67	Monica Anjos, REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac G	35.75	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac H	39.42	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac I	39.75	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
Rec. Nac J	49.36	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
Rec. Nac K	55.89	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Filipa Carreira, ALVES	99	GR A	118479	Masters de Almada	31.74		25m
2	Leslie Marshall, LIGHT	71	GR G	227785	Subaquáticos de Coimbra	39.00		
3	Ana Henriques, PATO	83	GR D	204148	Masters de Almada	40.54		25m
4	Shannon Kathleen, CORBEAU	66	GR H	228584	S.I.R. Os Pimpoes	40.67		25m
5	Anastacia Silva, CANTO	89	GR C	218437	Masters de Almada	42.01		
6	Ana Margarida, LOURENCO	96	GR B	102404	Benedita	42.92		25m
7	Ana Raquel, AMARAL	85	GR D	228378	Académica de Coimbra	43.28		25m
8	Sonia Margarida, PEREIRA	87	GR C	216468	Vieirense	44.86		25m
9	Ana Paula, ALMEIDA	58	GR I	153497	Fluvial Portuense	45.23		25m
10	Maria Manuel, FRIAES	65	GR H	204549	Porto	45.50		25m
11	Rita Vanessa, SOUSA	84	GR D	224771	Gesloures	47.09		25m
12	Catarina Martins, SILVA	95	GR B	221471	Natacao do Fundao/YesEnergy	51.80		50m
13	Liliane Caninhas, PAIS	80	GR E	221103	Natacao do Fundao/YesEnergy	55.58		50m
14	Ana Luisa, RODRIGUES	77	GR E	225992	Benedita	1:04.16		25m
15	Marta Juliana, JOSE	75	GR F	212263	Benedita	1:04.31		25m
16	Margarida Maria, GUERRA	66	GR H	224169	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:04.94		25m
17	Claudia Patricia, PEREIRA	93	GR B	223915	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:07.50		25m
18	Ana Rita, SILVA	78	GR E	228233	Nadadores dos Estoris	1:15.00		
19	Susete Maria, MORGADO	84	GR D	223646	Benedita	1:18.64		25m
20	Dulce Maria, PINTO	70	GR G	226175	Alpha Infiniti Athlete	1:20.00		
21	Carla Alexandra, SEOANE	73	GR F	101570	Porto	NT		
22	Victoria, CAINAC	86	GR D	229395	Benedita	NT		
23	Ana Filipa, CONSTANTINO	89	GR C	228750	Benedita	NT		
24	Flavia Cristina, RIBEIRO	89	GR C	228768	Benedita	NT		
	Susan Ann, WARNOK	56	GR J	216222	Óbidos	56.22	RJC	25m