



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 23 — Femin., 50m Livres — 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 16:59 — Lista inscritos

Rec. Nac A	26.74	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
Rec. Nac B	26.67	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
Rec. Nac C	27.63	Ana Paula, GRILO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
Rec. Nac D	27.72	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
Rec. Nac F	28.84	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
Rec. Nac G	31.26	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
Rec. Nac H	32.87	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
Rec. Nac I	33.88	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
Rec. Nac J	38.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
Rec. Nac K	42.26	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Sines	02/03/2019

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Sara Francisco, CRUZ	93	GR B	10732	Alpha Infiniti Athlete	27.02		25m
2	Rita Fernandes, LEITAO	96	GR B	25571	Lisboa PoolSharks	27.59		25m
3	Filipa Carreira, ALVES	99	GR A	118479	Masters de Almada	28.24		25m
4	Bruna Elisabete, PAULINO	97	GR A	102345	Alcobaca	29.81		25m
5	Joana Quinta, PINTO	98	GR A	118776	Amigos da Natacao-AC	32.22		25m
6	Anastacia Silva, CANTO	89	GR C	218437	Masters de Almada	32.35		25m
7	Shannon Kathleen, CORBEAU	66	GR H	228584	S.I.R. Os Pimpoes	32.70		25m
8	Tania Sofia, ANTUNES	88	GR C	220623	Académica de Coimbra	33.84		
9	Vania Raquel, LEAO	84	GR D	219706	Benedita	34.01		25m
10	Ana Henriques, PATO	83	GR D	204148	Masters de Almada	34.26		25m
11	Leslie Marshall, LIGHT	71	GR G	227785	Subaquáticos de Coimbra	35.00		
12	Ana Margarida, LOURENCO	96	GR B	102404	Benedita	35.75		25m
13	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	GR E	209719	Académica de Coimbra	35.81		25m
14	Mariana Almeida, MADUREIRA	91	GR C	11941	Subaquáticos de Coimbra	36.00		
15	Joana Margarida, LOUREIRO	86	GR D	10361	Naval da Nazaré	36.14		25m
16	Tania Isabel, CARREIRA	85	GR D	215715	Alpha Infiniti Athlete	36.28		25m
17	Rita Vanessa, SOUSA	84	GR D	224771	Gesloures	37.93		25m
18	Beatriz Carvalho, ALGARVIO	96	GR B	228139	Gesloures	38.10		25m
19	Lorena Daria, SILVA	01	GR A	229815	Masters de Almada	38.69		
20	Liliane Caninhas, PAIS	80	GR E	221103	Natacao do Fundao/YesEnergy	39.21		25m
21	Maria Goncalves, VASCONCELOS	64	GR H	130670	Masters de Almada	40.35		25m
22	Vanessa Mendes, INACIO	80	GR E	215618	Rio Maior	40.78		25m
23	Sonia Margarida, PEREIRA	87	GR C	216468	Vieirense	40.90		25m
24	Catarina Martins, SILVA	95	GR B	221471	Natacao do Fundao/YesEnergy	41.98		25m
25	Ana Paula, ALMEIDA	58	GR I	153497	Fluvial Portuense	43.31		25m
26	Fernanda Maria, OLIVEIRA	73	GR F	225337	Nautico Marinha Grande	43.32		25m
27	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	GR E	219920	Benedita	44.24		25m
28	Elizaveta, ROMANIUK	87	GR C	224551	Braga	44.79		25m
29	Claudia Patricia, PEREIRA	93	GR B	223915	Natacao do Fundao/YesEnergy	47.33		25m
30	Rita Silva, ALVES	74	GR F	217167	CPCD - Póvoa de Santa Iria	48.95		25m
31	Angelina Maria, CERIEIRO	67	GR G	221106	Natacao do Fundao/YesEnergy	49.45		25m
32	Marta Juliana, JOSE	75	GR F	212263	Benedita	50.21		25m
33	Luiza Ribolli, PEREIRA	97	GR A	214960	Vieirense	50.49		25m
34	Maria Lucia, BARBOSA	59	GR I	224394	Sport Algés e Dafundo	53.47		25m
35	Maria Felix, FERREIRA	54	GR J	112081	Sport Algés e Dafundo	56.03		25m
36	Margarida Maria, GUERRA	66	GR H	224169	Natacao do Fundao/YesEnergy	56.04		25m
37	Susete Maria, MORGADO	84	GR D	223646	Benedita	1:00.96		25m
38	Dulce Maria, PINTO	70	GR G	226175	Alpha Infiniti Athlete	1:03.41		25m
39	Ana Rita, SILVA	78	GR E	228233	Nadadores dos Estoris	1:05.00		
40	Carolina Rebelo, TAVARES	96	GR B	228855	Rio Maior	NT		
41	Anna Lara, OLIVEIRA	91	GR C	225733	Swim4Fun	NT		
42	Chiara, BEDINI	73	GR F	222327	Swim4Fun	NT		

Prova 23, Femin., 50m Livres

43	Mayra Gabriela, LIMA	88	GR C	222284	Swim4Fun	NT	
44	Olga, BAVRINA	86	GR D	229741	Louzan Natacao/EFAPEL	NT	
45	Victoria, CAINAC	86	GR D	229395	Benedita	NT	
46	Ana Filipa, CONSTANTINO	89	GR C	228750	Benedita	NT	
47	Mariana Couto, PEREIRA	90	GR C	229381	Benedita	NT	
48	Flavia Cristina, RIBEIRO	89	GR C	228768	Benedita	NT	
49	Ana Luisa, RODRIGUES	77	GR E	225992	Benedita	NT	
	Filipa, LEITAO	74	GR F		Swim4Fun	NT	RJC