



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 19 — Femin., 400m Livres — 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 15:30 — Lista inscritos

Rec. Nac A	4:36.93	Bruna Martins, RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
Rec. Nac B	4:27.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
Rec. Nac C	4:30.30	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
Rec. Nac D	4:49.44	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
Rec. Nac F	5:06.50	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Porto	01/11/2025
Rec. Nac G	5:22.20	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
Rec. Nac H	5:56.54	Maria Claudia, OSORIO	CFP	Porto	01/11/2025
Rec. Nac I	6:06.65	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
Rec. Nac J	6:23.87	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
Rec. Nac K	7:11.81	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Raquel Fernandes, SANTOS	98	GR A	111454	Masters de Almada	5:19.57		25m
2	Ana Paris, LEAL	84	GR D	12985	Amigos da Natacao-AC	5:24.90		25m
3	Monica Seara, DOMINGUES	00	GR A	110972	Alcobaca	5:28.25		50m
4	Joana Quinta, PINTO	98	GR A	118776	Amigos da Natacao-AC	5:34.03		25m
5	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	GR G	26793	Nadadores dos Estoris	5:45.43		25m
6	Sara Filipa, CORTEZ	81	GR E	215343	Masters de Almada	6:15.69		25m
7	Isabel Carolina, NEVES	80	GR E	202850	Fluvial Portuense	6:38.52		25m
8	Joana Margarida, GASPAR	83	GR D	109118	Nadadores dos Estoris	6:45.00		
9	Barbara Madalena, FREITAS	01	GR A	227864	Masters de Almada	6:56.84		25m
10	Maria Joao, RIBEIRO	65	GR H	25642	Nadadores dos Estoris	7:04.11		25m
11	Vanessa Mendes, INACIO	80	GR E	215618	Rio Maior	7:15.73		25m
12	Marina Isabel, MENDES	68	GR G	106063	Masters de Almada	7:17.48		25m
13	Elizaveta, ROMANIUK	87	GR C	224551	Braga	7:35.11		50m
14	Paula Nobre, LEITAO	74	GR F	214317	Amigos da Natacao-AC	7:42.98		
15	Luisa Maria, PINTAO	54	GR J	26112	Nadadores dos Estoris	7:53.42		25m
16	Angelina Maria, CERIEIRO	67	GR G	221106	Natacao do Fundao/YesEnergy	9:16.50		50m
17	Rita Ferreira, JORGE	93	GR B	101913	Académico de Viseu	NT		
18	Patricia Alexandra, COELHO	95	GR B	226807	Braga	NT		
19	Ana Rosa, ARAUJO	68	GR G	230267	Sporting	NT		
20	Chiara, BEDINI	73	GR F	222327	Swim4Fun	NT		
21	Diana Filipa, TOMAS	94	GR B	26749	Vieirense	NT		