



4º Benedita Swim Master
Benedita, 29/11/2026





Prova 12 | Femin., 50m Mariposa | 25 anos e mais velhos

29/11/2026 - 12:04 | Lista inscritos

Rec. Nac A	28.17	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	26/01/2024
Rec. Nac B	27.98	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	26/01/2024
Rec. Nac C	29.54	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
Rec. Nac D	29.58	Susana Clara, GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
Rec. Nac F	32.29	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Torres Novas	24/01/2025
Rec. Nac G	34.00	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
Rec. Nac H	36.03	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Rec. Nac I	37.59	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	23/01/2026
Rec. Nac J	49.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2023
Rec. Nac K	1:00.25	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Sara Francisco, CRUZ	93	GR B	10732	Alpha Infiniti Athlete	28.65		25m
2	Filipa Carreira, ALVES	99	GR A	118479	Masters de Almada	33.11		25m
3	Barbara Daniela, QUARESMA	01	GR A	121162	Masters de Almada	34.84		50m
4	Ana Sofia, MONTEIRO	96	GR B	112018	Natacao do Fundao/YesEnergy	35.44		25m
5	Diana Filipa, MACAS	92	GR B	12523	Uniao Juncalense	35.49		25m
6	Anastacia Silva, CANTO	89	GR C	218437	Masters de Almada	35.53		25m
7	Joana Margarida, GASPAR	83	GR D	109118	Nadadores dos Estoris	36.28		25m
8	Vania Raquel, LEAO	84	GR D	219706	Benedita	36.59		25m
9	Ana Beatriz, SOEIRO	98	GR A	218316	Amigos da Natacao-AC	40.28		25m
10	Maria Manuel, FRIAES	65	GR H	204549	Porto	41.97		25m
11	Lorena Daria, SILVA	01	GR A	229815	Masters de Almada	43.83		
12	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	GR E	209719	Académica de Coimbra	44.72		25m
13	Marina Isabel, MENDES	68	GR G	106063	Masters de Almada	46.60		25m
14	Isabel Carolina, NEVES	80	GR E	202850	Fluvial Portuense	46.90		25m
15	Monteserrat Milagros, CERVELAN	81	GR E	219354	Óbidos	52.59		25m
16	Liliane Caninhas, PAIS	80	GR E	221103	Natacao do Fundao/YesEnergy	53.77		50m
17	Shannon Kathleen, CORBEAU	66	GR H	228584	S.I.R. Os Pimpoes	NT		
18	Ana Rosa, ARAUJO	68	GR G	230267	Sporting	NT		
19	Diana Filipa, TOMAS	94	GR B	26749	Vieirense	NT		
20	Maria Emidia, OLIVEIRA	63	GR H	215264	Porto	NT		