Programmanr. 403 | Dames, 400m vrije slag | Senioren Open
22-11-2026 - 13:15 | Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 7					
1	Marley Zwolle	O Z & P C	5:56.41	201401018	_____
2	Eva Schans	Dedemsvaart-AC	5:51.60	201400254	_____
3	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	5:45.81	201300662	_____
4	Elle Hut	O Z & P C	5:41.95	201300092	_____
5	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	5:44.44	201301620	_____
6	Vièn Zoer	Dedemsvaart-AC	5:48.31	201500084	_____
7	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis	5:55.30	201500004	_____
Serie 2 van 7					
1	Suzanne Janssen	Dedemsvaart-AC	5:40.33	201300664	_____
2	Fayienne Roelink	O Z & P C	5:38.57	201400154	_____
3	Noa Brands	SWOL 1894	5:37.69	201500386	_____
4	Kaily Remmers	Dedemsvaart-AC	5:34.65	201301020	_____
5	Fleur Lemmers	SWOL 1894	5:34.82	201400886	_____
6	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	5:38.39	201300226	_____
7	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	5:39.26	201400448	_____
8	Marsja Kroeze	Deltasteur	5:40.35	201300348	_____
Serie 3 van 7					
1	Nina Bruinink	WS Twente	5:30.83	201500756	_____
2	Lynn Hofste	De Dinkel	5:26.97	201500238	_____
3	Dagmar Bos	Deltasteur	5:14.39	201202438	_____
4	Ilse Zuurman	Dedemsvaart-AC	5:09.96	201100112	_____
5	Do Klaassen	Deltasteur	5:14.26	201200236	_____
6	Fayenne Hemmelder	WS Twente	5:18.19	201200538	_____
7	Jinthe Lentfert	WS Twente	5:27.32	201300166	_____
8	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	5:34.45	201201462	_____
Serie 4 van 7					
1	Vera van Dijk	Deltasteur	5:21.32	201301238	_____
2	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	5:15.26	201400298	_____
3	Nikki Mulder	O Z & P C	5:11.72	201300402	_____
4	Madeé Boezen	ZIGNEA	5:07.32	201300782	_____
5	Nova Volmer	Deltasteur	5:09.11	201300426	_____
6	Puck Hoekman	WS Twente	5:12.11	201300574	_____
7	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	5:20.98	201301614	_____
8	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	5:22.44	201300350	_____
Serie 5 van 7					
1	Maurieke Frijstein	Deltasteur	5:02.90	201100198	_____
2	Ribanna Damm	O Z & P C	5:01.87	201100304	_____
3	Imke Oude Engberink	De Dinkel	5:00.37	201100818	_____
4	Lisa Boogaard	Deltasteur	4:50.76	201100990	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	4:55.95	201100196	_____
6	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	5:00.53	201200688	_____
7	Kyara Rensen	O Z & P C	5:02.10	201102068	_____
8	Karlijn Siero	SWOL 1894	5:04.48	201201758	_____
Serie 6 van 7					
1	Marloes Overbeek	De IJsel	5:22.31	200903232	_____
2	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	5:10.77	200900106	_____
3	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	4:52.88	200901690	_____
4	Florien Pot	O Z & P C	4:41.97	201000768	_____
5	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	4:47.29	201000478	_____
6	Nienke Bulter	De Dinkel	5:05.23	200902188	_____
7	Meike Hultink	De Grunte	5:17.06	201001686	_____
8	Marlinde ter Maat	WS Twente	5:26.46	200900346	_____
Serie 7 van 7					
1	Aukje Markerink	ZPC De Hof	5:08.22	200802196	_____
2	Meyke Haytink	WS Twente	4:59.36	200801188	_____
3	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	4:55.70	200800008	_____
4	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	4:57.02	200701020	_____
5	Veerle Westenbroek	O Z & P C	5:04.72	200800128	_____
6	Pien Ooijman	WS Twente	5:16.69	200504500	_____
7	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:46.25	200300232	_____
8	Claire Bosch	De Dinkel	5:00.63	200401480	_____