Programmanr. 210
15-11-2026 - 16:15

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT

Onder 16

1.	Deltasteur 2	Deltasteur			4:17.81			**4:16.14**		
	Isabel Amelink	15	31.24	1:04.41	Manoah Dekker	15	31.62	1:06.66		
	Nova Volmer	13	30.26	1:03.28	Lisa Boogaard	15	29.62	1:01.79		
2.	WS Twente 2	WS Twente			4:32.43			**4:28.59**		
	Puck Hoekman	13	31.09	1:05.38	Nina Bruinink	11	33.62	1:11.53		
	Fayenne Hemmelder	14	32.68	1:08.12	Lara Heesterbeek	14	29.89	1:03.56		
3.	SWOL 1894 1	SWOL 1894			4:23.51			**4:31.42**		
	Karlijn Siero	14	31.83	1:05.89	Fleur Lemmers	12	32.13	1:08.41		
	Elbrich Damoiseaux	13	33.10	1:09.99	Jinthe Kuiper	14	31.73	1:07.13		
4.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC			4:29.84			**4:34.49**		
	Ilse Zuurman	15	33.16	1:08.77	Femke Keizer	14	32.84	1:09.20		
	Reva van der Veen	12	33.49	1:11.07	Lynn Tio	15	30.22	1:05.45		
5.	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC			4:50.50			**4:47.57**		
	Kaily Remmers	13	33.33	1:09.80	Daphne Spijker	13	34.32	1:12.20		
	Noa Bergsma	12	33.51	1:13.46	Mieke Jansen	15	33.48	1:12.11		

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC			4:01.92			**4:04.07**		
	Michelle Zomerdijk	26	28.85	1:00.17	Daphne Dijsselhof	17	29.43	1:00.59		
	Marlies Dijsselhof	20	30.39	1:03.84	Alessia Sluis	23	28.51	59.47		
2.	Oz&Pc 1	O Z & P C			4:03.09			**4:06.72**		
	Isabelle Elsweier	23	28.91	1:00.52	Renske Oude Egbrink	20	30.28	1:03.05		
	Emma Steenbrink	17	29.23	1:00.76	Florien Pot	16	29.62	1:02.39		
3.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC			4:14.71			**4:15.32**		
	Sofie Kragt	19	30.76	1:04.21	Esther Dijsselhof	18	30.93	1:06.00		
	Esmé Sportel	17	29.87	1:02.68	Sanne Keizer	16	29.82	1:02.43		
4.	De Dinkel 1	De Dinkel			4:13.03			**4:18.79**		
	Laurien Gliese-Slooijer	19	30.00	1:03.32	Mila Soethof	17	31.41	1:05.56		
	Nienke Bulter	17	32.42	1:08.44	Eline Lutters	20	29.45	1:01.47		
5.	Deltasteur 1	Deltasteur			4:12.53			**4:23.56**		
	Charlotte van der Meer	19	31.20	1:06.25	Marlouke Weijland	18	32.68	1:08.42		
	Monica van der Meer	19	31.21	1:04.15	Valerie Sakkers	18	30.30	1:04.74		
6.	de Veene 1	Z&PV de Veene			4:28.10			**4:29.19**		
	Ine-Joy Tilburg	16	30.01	1:02.77	Britt Blaaupot	16	32.02	1:07.84		
	Rosalie Journee	17	33.51	1:10.90	Claire Lohuis	16	31.39	1:07.68		
7.	WS Twente 1	WS Twente			4:25.55			**4:34.09**		
	Jesmé Haytink	16	32.94	1:09.90	Bregje van den Burg	15	32.55	1:09.43		
	Marlinde ter Maat	17	32.00	1:07.67	Meyke Haytink	18	31.63	1:07.09		