Programmanr. 403 | Dames, 400m vrije slag | 11 jaar en ouder
22-11-2026 - 15:30 | Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 7					
1	Caja Meijers	De Rijn	6:25.72	201401058	
2	Juliet Donker	NDD	6:21.11	201400374	
3	Lynn Eekelder	ZPC Livo	6:19.94	201501244	
4	Nina van Riessen	Aquapoldro	5:49.77	201401116	
5	Aicha Hamdi	Batavia Swim	6:18.84	201400134	
6	Lotte Kok	SG Octopus - ZVV	6:20.20	201401332	
7	Isolde Bijlsma	De Rijn	6:21.85	201400204	
8	Lara Bourgonje	SG Octopus - ZVV	6:30.61	201400746	
Serie 2 van 7					
1	Meike van Beek	DWK	5:34.09	201201556	
2	Femke van Duijn	DWK	5:30.29	201201070	
3	Evi Giesbers	Wahoo Swimming	5:25.71	200901536	
4	Nienke Lammers	ENC Arnhem	5:06.51	200200806	
5	Merith Janssen	RZC	5:08.55	200600106	
6	Sabina Klijn	RZC	5:26.38	201000050	
7	Tess Wakker	De Rijn	5:31.09	200700154	
8	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	5:40.42	201301168	
Serie 3 van 7					
1	Fleur Kalma	Aqua-Novio'94	5:37.09	201500192	
2	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	5:31.78	201301552	
3	Roxan Meijer	DWK	5:15.71	201300854	
4	Lena Verplak	Aqua-Novio'94	5:01.94	201400512	
5	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	5:11.21	201300230	
6	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	5:29.14	201301522	
7	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	5:33.31	201300366	
8	Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	5:39.64	201301598	
Serie 4 van 7					
1	Linn Frunt	DWK	5:22.98	201101420	
2	Femke Mandema	DWK	5:15.57	201100396	
3	Belle Fiering	Aqua-Novio'94	5:01.98	201202546	
4	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	4:45.58	201200154	
5	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	5:00.00	201100514	
6	Laure Eekhoff	CWW	5:07.10	201100674	
7	Gerlin van de Krol	DWK	5:21.94	201101412	
8	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	5:24.24	201200292	
Serie 5 van 7					
1	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	5:23.78	201003490	
2	Lenore Donker	NDD	5:07.90	201000080	
3	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	4:56.86	201002662	
4	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	4:44.92	201000790	
5	Lili Oosting	DWK	4:48.60	200900384	
6	Elin Das	NDD	5:02.96	200901036	
7	Ruby Hut	Wahoo Swimming	5:23.66	200901842	
8	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	5:23.88	201002106	
Serie 6 van 7					
1	Elke van Dorst	CWW	5:27.94	200702816	
2	Merle Baumeister	ENC Arnhem	5:22.93	200803026	
3	Danique van de Werken	Olympia	5:14.85	200701672	
4	Rosalie Bressers	RZC	4:55.81	200703820	
5	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	5:03.89	200701272	
6	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	5:19.78	200700484	
7	Elise van der Wielen	Olympia	5:26.60	200700346	
8	Sam Toonen Dekkers	SG Wijchen-Gelenberg	5:29.60	200703316	

Programmanr. 403, Dames, 400m vrije slag

Serie 7 van 7

1	Welmoed Doornbos	ENC Arnhem	4:58.82	200203352	_____	
2	Noor Polman	CWW	4:48.37	200501248	_____	
3	Jonna Muntjewerff	ENC Arnhem	4:38.42	200402396	_____	
4	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	4:24.69	200502618	_____	
5	Moniek van Langevelde	DWK	4:34.80	199803160	_____	
6	Lynn Rötter	ZPC Livo	4:44.65	200600950	_____	NG
7	Nienke Verploeg	Olympia	4:56.57	200000438	_____	
8	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	5:03.21	200501042	_____	